



# 鮑思高研習中心

Don Bosco Learning Centre



## 中心服務宗旨

鮑思高研習中心於一九九一年九月十七日啟用，服務宗旨是為了履行鮑思高神父關愛青少年的使命，給青少年學業輔導和成長輔導。目標是使在學青少年於學業上得到有效的協助，並透過舉辦多元化有益身心的活動，發展多元化智能，培養其積極面對人生的信心，使他們健康地成長。

## 思高計劃

為積極關懷弱勢社群，尤其在發展及學習上有障礙的兒童，中心將提供一配套計劃（思高計劃）：舉行家長講座，讓家長及早識別子女是否有學習障礙；為有特殊學習障礙的兒童提供治療訓練，協助及改善他們的學習技巧；舉辦歷奇活動，加強學障兒童的抗逆和情緒管理能力，學習與人相處，提昇個人的自信。同時，亦為學障兒童家長提供支援網絡，建立互相關懷的網絡去協助子女面對困難。並且透過藝術修行工作坊，協助學校教師抒解壓力，使他們更能發揮教學效能。

### 中心顧問團：

陳鴻基神父  
何廣凌神父  
黃群英校長  
余中海博士  
余伍惠芳女士  
詹志光先生  
曾霍玉芬女士  
姜愛玲女士  
衛瑋玲女士  
邱鳳英女士

到校服務的配套計劃，本中心可因應學校的期望、同學的需要等，作適當的調整，或選擇個別單元服務。如欲查詢詳情，歡迎致電2872 0619 與中心主任黃靜儀聯絡

# 跨越學習困難



## 1. 書寫能力訓練班

對象：過份活躍、情緒控制、社交能力不良及四肢不協調之學童  
人數：10名學生一組（歡迎家長參與）  
導師：職業治療師及助理兩名

內容：

(一) 職業治療師透過各種評估方法，如量度寫字速度、手心握力、手眼協調等，以識別學童是否有書寫困難，並向家長講解評估結果，作出跟進建議的方法。

形式：個別評估，每人需時三十分鐘，包括家長及老師問卷，共三小時(到校服務)

(二) 透過多元感官活動，提高書寫的速度、字體的整齊度及美觀性，增加抄寫的效率。為家長提供簡易及實際的家庭訓練，以加速學童的進步

形式：小組，共八節，每節一小時，全期日節



## 2. 感知統合訓練班

對象：過份活躍、情緒控制、社交能力不良及四肢不協調之學童  
人數：6名學生一組  
導師：職業治療師及助理兩名

內容：

(一) 評估學童對各種不同感覺刺激(如觸覺、聽覺、味覺等)之反應，四肢協調能力，平衡能力及本體感覺等。

形式：個別評估，每人需時三十分鐘，包括家長及老師問卷，共三小時(到校服務)

(二) 感知統合訓練，多元感官活動

形式：小組，共八節，每節一小時，全期日節(到校服務)

地點：校內或本中心

(上述訓練，包括學生的訓練教材、評估記錄表、家居訓練手冊及訓練結業證書)



# 心靈歷奇

內容：透過一連串富挑戰性的活動，提高學生的社交技巧，學習與人相處，認識自我，並透過歷奇活動加強抗逆和情緒管理能力。

形式：日營(可在校內進行或於其他營地進行)

人數：25名學生

導師：歷奇活動導師及助理2-4名

# 藝術修行工作坊



內容：透過藝術治療手法及活動，舒緩參加者的壓力，提高參加者對心靈問題的意識，對情緒及價值觀培育作出反思。

對象：老師(或全校教職員)工作坊  
(另有學生工作坊、親子工作坊兩種)

導師：陳鴻基神父(資歷：香港中文大學藝術系學士、香港中文大學教育碩士、香港大學青少年輔導文憑、羅馬宗座慈幼大學神學學士)

地點：校內或戶外

## 家長支援網絡

### 1. 家長講座

題目：認識學習障礙

內容：認識特殊學習障礙及抄寫困難、感知協調問題、缺乏專注力及過度活躍症、自閉症或自閉症傾向學童社交和行為等。

講者：註冊職業治療師

地點：校內

對象：學障兒童家長及有興趣的家長、教職員



### 2. 家長工作坊

題目：跨越學習困難

內容：(一) 如何提昇學童的書寫能力、方法及學習  
(二) 如何培養學童的學習動機，改善自我照顧能力及建立良好親子關係  
(三) 學童及家長情緒控制的錦囊妙法

講者：註冊職業治療師

地點：校內或本中心

對象：學障兒童家長



### 3. 家長支援小組

內容：讓兒童的家長分享教導學障孩子的困難和心得，舒緩壓力，促進彼此間更正面及有信心陪伴孩子克服困難，建立互相關懷的網絡。

形式：由社工帶領，和一群熱心的慈幼協進會義工，組織定期性聚會和親子活動，促進家長網的作用，幫助家長解決困難。

地點：本中心

對象：學障兒童家長





# 鮑思高研習中心

## Don Bosco Learning Centre



鮑思高研習中心於一九九一年九月十七日投入服務，得蒙當時的土地發展公司撥出地方，在現址西環德輔道西466號地下開設活動中心，主要為九至十八歲青少年提供服務。除設有功課及專科輔導班外，定期舉辦有益身心的康樂活動，中心透過功課輔導服務，盼能配合社會的發展及需要。

鮑思高研習中心於二零零零年開始轉由聖鮑思高慈幼協進會管理，慈幼協進會是天主教世界性的宗座善會，為履行鮑思高神父關愛青少年的使命，給青少年學業輔導和成長輔導，目標是使在學青少年於學業上得到有效的協助，透過舉辦多元化有益身心的活動，發展多元化智能，培養積極面對人生的信心。慈幼協進會積極資助中心服務，組織義工隊伍，建構家長支援網絡，讓青少年健康快樂地成長；也特別關懷弱勢社群，尤其貧苦無告的青少年，領綜援或經濟有困難的家庭，可獲豁免部份或全部功課輔導班的學費。

## 如欲認識聖鮑思高慈幼協進會

請聯絡

詹志光 電話：9122 7536

王國基 電話：6153 2666