

保持潔德的方法

對象：青年

取自《鮑思高傳》③129頁》



熱心恭敬聖母

彌額、馬高鼎進了慶禮院已有好幾個月了，當他剛來到的時候，真好像一匹脫韁的野馬，很難把他馴服，但藉著勤領聖事和鮑思高神父的耐心教導，他終於漸漸的馴服過來，成了溫柔和順的小羊。每當他前去告解時，總是收斂心神，動也不動地跪在地板上好幾個小時，讓其他的同學先去告解。

鮑思高神父給了他一張紙條說：「你照上面所寫的去吧！」

馬高鼎打開紙條一看，原來上面寫著聖斐理、乃立給予青年的五個保持潔德的方法，就是：

- 一、 躲避不良的同伴。
- 二、 別嬌養自己的身體。
- 三、 躲避空閒。
- 四、 多次祈禱。
- 五、 勤領聖事，尤其是告解。

在另一些光景中，鮑思高神父給了馬高鼎下這些勸諭：

- 一、 要以赤子之心去投奔及依賴聖母，從未聽聞有人投奔聖母而不獲所求的。她將保護你免受魔鬼的攻擊。
- 二、 當你覺得受誘惑時，應立刻拿些事情來做，因空閒與端莊不能共存。當你躲避空閒時，你就克服了反潔德的誘惑。
- 三、 要多次親聖牌和苦像，以活潑的信德劃十字聖號說：「耶穌、瑪利亞、若瑟，請幫助我救自己的靈魂！」這些是魔鬼所最害怕的三個聖名。
- 四、 假如誘惑持續不走，要用教會所教的經文祈求聖母說：「天主聖母瑪利亞，請為我罪人祈求！」
- 五、 不要嬌養肉身，但要克制五官，尤其是眼目，更要逃避不良的書刊。若有一本本身無害，但對你卻能引起不安的書，應立即中止閱讀。要多閱讀良好書籍，尤其是一些談及聖母和耶穌聖體的著作。

六、 逃避壞同學，而結交好學生，所謂好學生，即其品行受長上所褒揚者。你可跟他們攀談遊戲，並效法他們的言談、盡責、和虔誠。

七、 要照神師所許可的，盡量多次去辦告解和領聖體。一有機會，也該多次去拜聖體。

上述這些勸諭，無論公開或私下地，以口頭或以書面，鮑思高神父總是不斷地向慶禮院的青年們重複著，並且補充說：「有人可能認為上述這些善工太過普通，但我卻要指出：潔德的光輝可能因小小的誘惑而變得暗淡和消失，因此任何有助於保存潔德的事，即使是最小的，也該受到重視。我總是勸人做些比較容易的事，以免令基督信徒，尤其是青年們，覺得厭倦或害怕。守大齋、長期祈禱、以及類似的苦工通常過了不久便告終止，或祇能勉強或敷衍地進行。因此，我們寧可做些容易的事，但要恆心地去做！」