

求學之道(六)

對象：青年

取自《鮑思高傳》③321頁》

第六個方法：遊戲有節

第六個讀書方法，就是要有節制地遊戲。遊戲時，就要全面投入遊戲。因為在遊戲時，你們會獲得新的活力，使你們在教室時，能更專心地聽講。

不要把遊戲的時間改為讀書的時間，以免當規定的讀書時間來臨時，你們的頭腦已感到疲倦，不能取得多大的效益。

也要避免過份劇烈的遊戲。有些孩子在操場上跑得如此起勁，簡直不像在玩耍，而是在摧殘自己。他們東奔西走地亂闖，既把同學們撞倒，也把自己弄得鼻青臉腫。等到遊戲完畢，他們早已滿頭大汗，上氣不接下氣了。到了自修室，他們已筋疲力盡，腦子裡仍想著剛才的遊戲，哪裡還有心情讀書呢？

我也發現有些青年在旅行或散心時，口中只談論一些吃喝玩樂的事。由於他們對這些事過份熱衷，因此即使在上課或自修時，心中也想著這些事情，以致無心向學。

至於那些在散心時言論不雅的青年，我只請他們注意一件事，就是誰不敬畏天主，便不能在學業上有真正的進步。

因此，即使在遊戲時，也要有所節制。你們儘可奔跑、跳躍、玩各種遊戲，只是不要過份。

當我不必接待賓客時，我也來參加你們的各種遊戲，但我並不因此而弄得頭破血流。

所以，讀書的第六個方法，就是有節制地遊戲。