

## 可敬者

### 亞歷珊·瑪利亞·達高斯達

#### ALESSANDRINA MARIA DA COSTA

(1904-1955)

亞歷珊·瑪利亞·達高斯達在其個人日記的開端寫道：「我在 1904 年 3 月 30 日生於葡萄牙奧波多港(Oporto)的巴拉撒(Balazar)。當日是聖週三。我在 4 月 2 日聖週六領洗，即復活節的八日慶期內。」她的一生可分為兩個階段：19 年無憂無慮、充滿喜樂的「亞肋路亞」，以及 32 年的苦難歲月，陪伴耶穌走上加爾瓦略山，喜樂地背負她的十字架。

### 家庭生活

巴拉撒是個朝氣勃勃的郊外地區，約有一千個居民散居當地。他們住在松樹蔭下的石屋，房子幾乎給葡萄樹藤架遮蔽。堂區聖堂位於山腳。幾百米以外的山谷，有一座古老質樸的小聖堂，旁邊的空地豎立了一個巨大的十字架。在這小聖堂附近稱為卡瓦里奧(Calvario)的高原，就是亞歷珊生活 51 年的地方。她在晚年被稱為「被釘十字架者」或「巴拉撒的病人」。她一生不曾遠行，只在少女時代到過 15 公里以外俯瞰大西洋的波瓦迪瓦爾津(Povoa do Vergini)，綿延有力的波濤把這小女孩迷住了。

她像村裡其他孩子一樣，六歲開始參加要理班，七歲初領聖體。她喜歡到聖堂「注視聖人的雕像」。其中，掛面飾物的玫瑰聖母和聖若瑟像尤其吸引她。她日後寫道：「或許這顯示我的虛榮……我並非注意聖人或聖德，或許那是一個貧苦女孩的美夢，是瘦削憔悴的灰姑娘夢想王子和城堡！」

### 童年教育

亞歷珊很喜歡她一個姊姊。母親從早到晚忙於以微薄的收入管理家務，還要管教亞歷珊。亞歷珊不像迪蓮達(Diolinda)，性格非常活潑。母親常說：「她像頭小山羊，到處亂跑，看見甚麼可抓著的便攀爬上去。」她也喜歡惡作劇，例如躲在牆後，向那些蓋著黑面紗、剛剛聽道回來的虔誠婦女擲石子。這個頑皮的小女孩非常討厭絮絮不休的婦人。她在一次長篇的講道期間，靈巧地把她們的頭巾流蘇成對的結在一起。最後，在一片混亂中，她逃出聖堂，以免忍不住大笑起來。

瑪利亞充滿喜樂，但並非自私的人。她與其他女青年一樣，在家裡工作。她唱著喜歡的歌曲，一邊劈柴生火。如果她不在家裡，就一定是在溪邊洗衣服。亞

歷姍喜愛整潔，常說：「我無法想像耶穌不是個整潔的人。我一直希望成為聖人，但如果要我髒髒的成聖，為我是極大的犧牲。然而，我認為上主不喜歡骯髒，不管是身體或靈魂。」

亞歷姍 12 歲時，像其他葡萄牙青年一樣，到鄰居的家裡工作。那是個農民家庭，主人是個無情的人，要求這個小女孩作一些超越她能力的事，還以猥褻的態度與她說話和相處。她憶述說：「他經常無緣無故在所有人面前奚落我。我很年青，生性喜樂，但也感到委屈。」不夠五個月，亞歷姍已無法忍受這個處境，因此決定離開那裡。然而，她不願成為家裡的負擔，因此在農田努力幹活，在 13 歲所賺取的工資已和母親相同。她可像成年人般抬起一袋谷物。她曾掌摑一個對她說話無禮的有婦之夫。即使富有的青年在晚上等她下班，要與她交朋友，也會遭她叱責。

亞歷姍 14 歲了，長得亭亭玉立。在她 12 歲時僱用她的地主心腸歹毒，迷上了她，決定與兩個流氓闖入她家裡。亞歷姍憶述說：「我正和姊姊一起，還有個比我年長的女孩在家織毛衣。這時，三個男人走近我們。迪蓮達對我說：『關門！』我關門後，他們拍門，要我們把門打開。迪蓮達喊道：『這裡沒有你們的事，我們不會開門！』接著，我們聽到棍棒重擊在門上，門給撞開了。迪蓮達和另一個女孩給兩個流氓制伏。我逃脫了。我四周觀看，看見有個打開的窗子，便立即縱身跳了出去。我站起來後，在葡萄園抓起一支木棒，回去救我姊姊和她朋友。我揮棒打下去，吼叫說：『禽獸，離開這裡！』他們走了。雖然我們筋疲力竭，但也繼續工作。不久，我感到非常痛楚，要在床上休息一段長時間。」

起初，亞歷姍難以接受自己病了，想盡辦法要把病治好。她懷著極大希望，踏上漫長疲累的旅程，到多個城市的醫院求醫，順從地接受醫生建議的所有治療。然後，她投靠天主，立誓如果可以痊癒，她便會一生穿喪服（她是個講究衣著的人）。她的母親、姊妹和表兄弟姊妹全部為她獻九日敬禮，也為她的痊癒作出特別的許諾。然而，她的體力逐漸衰退。

奧波多港的若望·迪艾美達醫生(Giovanni di Almeida)明確地對她的母親說：「她將一生癱瘓。」亞歷姍自 19 歲起，30 年來一直癱瘓在床，由姊姊照顧。亞歷姍日後的神師恩貝托·帕斯樂神父(Fr. Umberto Pasquale)曾與那個企圖向她施暴的男子交談。帕斯樂神父寫道：「一天，他流著淚對我說：『她是個聖人，因著我的錯，她才要在床上受苦。』」亞歷姍的身軀本來活潑敏捷，母親曾說她像頭小山羊，但已成了動彈不得的無用軀殼。她日益感到需要祈禱，渴望與耶穌結合。她漸漸不再期望康復，而日漸熱愛陷於喪亡危機的人靈。這時她只關心天主。

## 分享基督的苦難

就在此時，天主奧秘的恩寵開始在亞歷姍身上運作。祂把她無用的軀殼轉化為奧秘的祭品，置於被釘十字架的耶穌旁邊，為罪人的得救而奉獻。那是冗長乏

味的旅程。她起初不願接受患病的事實，然後逐漸懂得為罪人悔改和世界和平，把生命獻給基督。她寫道：「我沒有其他目標，只希望光榮天主，為祂拯救靈魂。」耶穌教導她如何愛、受苦和作補贖。1936年，她聽到耶穌的邀請：「請幫助我拯救人類。」翌年4月，亞歷珊的病況嚴重惡化，本堂神父決定每天給她送聖體，由喬雅娜·迪西瓦女士(Mrs. Gioachina de Silva)照顧她的物質需要。1938年10月3日，她首次經驗基督的苦難，這經驗每週五也出現，直至1942年。教宗審慎地派卡馬·韋拉神父(Canon Cama Emmanuel Vilar)調查這個案。奧波多港亦有多位醫生為她檢驗。1939年1月20日、1月13日及6月28日，耶穌向她預言第二次世界大戰將會發生，作為罪惡的懲罰，而大戰真的在9月1日爆發。她為和平奉獻自己作為祭品。四年來(1938年至1942年)，她每週五也經驗主的苦難，為時三小時。

1942年4月3日，亞歷珊的病情惡化。她領受臨終聖事後，經歷痛苦的神秘經驗，感到身體像遭摧毀。自此以後，直至她在1955年10月13日逝世，她只依賴聖體維生。她請求教宗碧岳十二世把世界奉獻給聖母無玷之心，教宗在1942年10月31日作此奉獻。

1944年6月21日，她與慈幼會會士恩貝托·帕斯樂神父見面。帕斯樂神父一直擔任她的神師，直至她逝世。她稱他為：「我生命最困難時刻(1944年至1948年)的基勒乃人西滿<sup>1</sup>。」他收集她的珍貴日記，匯集大量有關「亞歷珊個案」的文件，全都是亞歷珊向姊姊、神師或巴拉撒一位女教師口授的。他花了11年，把這些文件濃縮為5000頁，用錄音帶記錄。里斯本(Lisbon)宗主教厄瑪奴耳·卡杰拉樞機(Cardinal Emmanuel Carejeira)像慈父般體諒她，給她精神支持。他的名字與亞歷珊有所連繫，使他非常高興。

<sup>1</sup> 譯註：參閱谷 15:21。

## 慈幼協進會會員

亞歷珊成為慈幼協進會會員。1945年，恩貝托·帕斯樂神父把會員證帶給她。他寫道：「向她頒發會員證，是為使她聯同慈幼會會士拯救人靈，尤其是青少年的靈魂，並為世界各地協進會會員的成聖祈禱和受苦。她要把會員證放在她可時常看見的地方。」她說：「我深切感到與慈幼會會士和世界各地的協進會會員團結一起。我多次定睛注視協進會會員證，聯同他們所有人，為青年的得救獻上我的痛苦。我愛這個修會。我是這樣愛它，不管在天上或地下，也不會忘記它。」

除了協進會會員的證書外，亞歷珊也保存了一幅莫高佛雷斯(Mogofores)慈幼會初學院的大型照片，藉此在心神上參與團體的所有祈禱活動。如此，她為慈幼會初學生受苦，協助這些初學生為延續鮑思高神父在世上的使命而接受培育。雖然她與他們素未謀面，但她寫信給他們說：「我心裡惦記你們。保持信心吧。」

耶穌總是與你們同在。你們可在地上和天上依靠我，我將在天上等待你們。請懷著愛德為我祈禱。」

## 神修家

1953年聖若瑟紀念日，聚集在亞歷珊床邊的朝聖者約有570人，5月9日有2000人，6月5日有5000人，6月10日有6000人。巴拉撒的街道和狹窄的廣場擠滿汽車。神父寫道：「許多肩負宗徒使命的奧秘靈魂很自然獲大眾擁戴，但他們本身不想這樣。我們難以明白他們所受的痛苦。」

## 臨終生活

1954年4月9日，亞歷珊單靠聖體維生已12年了。醫生小心翼翼地控制她這種嚴厲的禁食，有時甚至有點不近人情。她的視力日漸衰退，由於無法忍受絲毫日光，因此她經常要在黑暗中生活。她稱自己的房間為「黑暗的牢房」。她邀請罪人悔改，對他們說：「我為你遭受摧殘啊！」1955年5月6日，聖母對她說：「我不久便會來接你。」這時刻在10月13日來臨。有一群人圍在她床邊，她低聲說：「不要犯罪。世界不算得甚麼。要勤領聖體，每天誦唸玫瑰經。再見了，我們會在天上再會。」她在晚上逝世，臨終時說：「我去天堂了。」巴拉撒現已成為人潮擠擁的朝聖地。

布拉加(Braga)的教區法院在1967年1月14日為亞歷珊展開列品程序。她在1995年12月21日榮列可敬品。

## 重要日期

### 可敬者亞歷珊·瑪利亞·達高斯達

- 1904年 生於葡萄牙巴拉撒
- 1918年 癱瘓
- 1938年至1942年 經驗基督的苦難
- 1939年 為世界和平奉獻自己作祭品
- 1942年至1955年 僅依靠聖體維生
- 1945年 慈幼協進會會員
- 1955年 與世長辭
- 1967年 教區列品程序展開
- 1995年 榮列可敬品