



聖方濟·沙雷氏  
逝世400周年紀念系列 8

# 聖方濟·沙雷氏：青年的牧者 上

■文·圖片提供／黎明智神父（鮑思高慈幼會、台南聖若瑟團體）

聖方濟·沙雷氏以他的言行和著作，尤其以他的書信，啟發了很多人，並指引他們走上聖德的道路。他的信函大部分是寫給朋友、親戚、神職人員、男女修會會士，以及向他尋求指導的平信徒。

天主的聖寵啟迪了聖方濟·沙雷氏，使他了解到平信徒需要實際的靈修指導，在人生任何的環境中都可以成聖。他的信函很實際，富於鼓勵，落實於日常生活中。他的溫情，智慧，和恰當的指引，幫助他們向聖人學習啟迪良方，善度聖善和快樂的生活。

## 向聖人學習啟迪良方

數世紀以來，他的書信在世界各地啟發了許多人。很多年輕人誤入歧途，好像失去了生命的方向，他們在物質的世界中掙扎，奮力地尋找身為基督徒應有的生命意義。雖然他們想做好人，可是不知道該怎樣做，也不知該從何處重新開始。

聖方濟·沙雷氏如何指引那些在俗世中生活的人？當他們作出抉擇後，他如何繼續指引他們？我們如何取用聖方濟·沙雷氏昔日的方法，來輔導現在的年輕人？因此，我們需要具體知道，聖方濟·沙雷氏是在何種情況下，開始書寫牧靈福傳的信函？他有什麼技巧來指導人靈？我們該如何加以運用？他的訓誨，為什麼還能適用於現代的年輕人？

我們發現，聖方濟·沙雷氏在書寫信函的過程中，特別是他寫給幾個年輕人的信，幫助他們探索他們的聖召，或尋求人生的意義，列出了一些思考問題的方向；生活在現代的我們，可以嘗試解答這些問題。

## 善用書信引導人歸主

聖方濟·沙雷氏身為一位熱心的牧者，如何辨識一個人的聖召？以及如何領導他人？他在人文學術和靈修方面，接受了良好的教育，凡是前來尋求他指導的，他都樂意協助。他熱誠地指導他們邁向聖德，他開始回答他們的疑惑與要求。因為他距離他所指導的人很遠，只能透過書信來答覆他們。

他寫信給處於生命不同情況的年輕人，也寫給修女，也寫給生活在俗世中的婦女，當然，也寫給正在尋求天主召叫的人。

在聖方濟·沙雷氏的流傳至今的書信中，我們可以發現，他把焦點放在天主對人的大



▲慈幼會會士繼承聖方濟·沙雷氏的精神，以牧者的心陪伴年輕人，並滿懷喜樂地引領他們走向天主。

愛上。天主給了人自由，人可以藉此對祂以愛還愛。聖方濟·沙雷氏認為，人回應天主的召叫，需要很大的勇氣；而走全心愛天主的路，也需要很大的勇氣。只有當人找到了天主對他真正的召叫，且喜悅地、忠誠地加以實現，人才能全心地愛祂。

透過書信，聖方濟·沙雷氏與他所指導的人，建立起一個又一個，真誠而且親密的關係；聖方濟·沙雷氏就是以這種方式，潛移默化地領導人們走向天主。

## 愛與祈禱中承行主旨

聖方濟·沙雷氏從他自己在本性和靈修方面的經驗，結合他在求學時期所得到的經驗，再從他在沙布萊（Chablais）福傳時所得到的經驗，小心翼翼地施展他所有的技巧來帶領年輕人。例如，在兩封致Bernarde de Vignod女士的信中，聖方濟·沙雷氏帶領她了解，她的聖召是她人生中最重要的事，須加以實現；即使她有缺點，天主還是有辦法將缺點改變成玫瑰花，並散發芬芳。

聖方濟·沙雷氏指出，成聖的途徑人人皆可行，每個人藉著效法耶穌，善度自己的生活，都能成聖。確切地使耶穌成為自己生活的中心，這是真正關係的聯繫，即使彼此之間隔得很遠，在祈禱和相愛中，還是可以保持聯繫。為他來說，尋求和承行天主的旨意，是基督徒生活中最重要的事。無論在我們的生活中發生什麼事情，願天主的旨意承行。為能知道天主真的召叫我們過怎樣的生活，我們需要祈禱，求天主光照我們，去辨別與跟從怎樣的聖召和靈修生活。

## 天主召叫每個人成聖

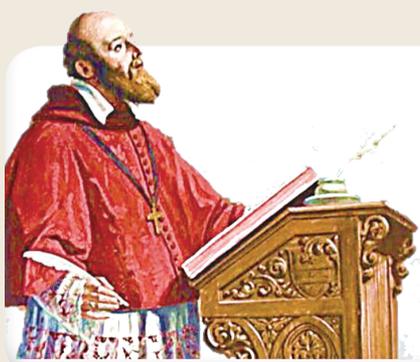
聖方濟·沙雷氏在靈修輔導方面，以及他

的訓導，對於生活晚他400年之後的我們有何意義？大抵而言，可綜合他的訓導為下列4個主題：1.天主召叫所有人成聖；2.在我們的靈修生活中，需要恆心祈禱；3.修德是成聖的重要步驟；4.與耶穌建立關係，是我們基督徒生活的中心。這4個主題，一言以蔽之，可謂：「人人都被召叫成聖」。事實上，這個召叫來自天主，祂召叫每一個人積極地參與，邁向聖德，迎接永恆的幸福。

對聖方濟·沙雷氏來說，成聖就是認識和愛慕那位出於愛而創造我們的天主，並且以同樣的理由，去愛我們的近人。我們如果要成功，必須在我們的日常生活中保持與天主結合，培養一顆良善的心，實行美德，例如：謙遜、純樸、端莊、虔誠、忍耐、服從……。無論我們做了什麼，或者是不做什麼，無論事情多麼微不足道，都是為了光榮天主，而天主會豐厚地回報我們。

聖方濟·沙雷氏是位富有經驗的靈修導師，一方面，這些經驗是從他的人生體驗得來；另一方面，是天主賦予的。他帶領人體驗到自己是天主出於愛而創造的，他把這項特恩，推展至極點：無論我們是怎樣的人，在社會上扮演什麼角色，他指示我們實際可行的實踐方法，透過他的指引，人們在日常生活中，得以善盡本分，實踐德行，邁向聖德。

（下期待續）



▲歡迎瀏覽紀念  
聖方濟·沙雷氏