



聖方濟·沙雷氏：青年的牧者 下

■文·圖片提供／黎明智神父（鮑思高慈幼會、台南聖若瑟團體）

聖方濟·沙雷氏善用書信作為他牧靈工作上的有效工具，指引年輕人邁向聖德，幫助年輕人善度良好的基督徒生活，以及培養聖召。他開創了一個靈修指導的新方式。針對今日的年輕人，對那些誤入歧途，或是那些需要我們陪伴、同行的，我們又怎樣善用聖方濟·沙雷氏的方法？我們怎樣可以更有效率地陪伴年輕人？

與天主建立關係 步上成聖途徑

聖方濟·沙雷氏深深相信，我們被創造出來，是為了認識、愛慕天主，並承行祂的旨意。當我們把這分愛天主和愛人的愛實現出來，這愛就變得明顯，換句話來說，透過聖方濟·沙雷氏的書信，他指示給我們一條路，帶領我們邁向聖德，就是：「服務年輕人，一方面引領他們成聖，另一方面，藉著他們，我們也可達成自己的成聖。」

人人都被召叫結出聖德的果實。每人被召叫按照自己的生活方式，根據自己的情況，用擁有的方法，去承行天主的旨意。聖方濟·沙雷氏也強調，要常常生活在天主面前，因此，他鼓勵大家每天都要保持與天主結合。聖方濟·沙雷氏鼓勵大家用各種方法去培養這個與天主親密的關係，例如：勤領受聖事、朝聖等等，作為靈修旅途上的神糧。

這樣，聖方濟·沙雷氏讓我們在生命旅途中，更容易找到成聖的路徑，同時也給我們一個非常有挑戰性的任務：「要生活得好像耶穌生活過的那樣」。耶穌的臨在是我們要去體驗到，並且要加以生活出來的。於是，聖方濟·沙雷氏把神聖的友誼當作一個方式，來建立彼此間的真正關係，這樣我們一齊可以找到通往聖德的途徑：這是陪伴的技巧，而耶穌是一個超凡的模範。

按照聖方濟·沙雷氏的解釋，基督化人文

教義，就是人性雖然被原罪傷害和削弱，天主還是尊重人的尊嚴和自由，因為是祂創造了我們，並且愛護我們。天主不停地召叫我們與祂和好。祂對我們的愛是自我施予，自我犧牲，並且是無條件的。既然天主白白地愛我們，那我們更該答應祂的邀請，要白白地去愛我們的弟兄姊妹。

時時聖化自我 以心愛主愛人

此外，修練一些小德行是個一輩子恆常的過程。聖方濟·沙雷氏取用一些詞彙，例如：溫柔、客氣、謙遜等等，都是我們需要用來每天淨化和聖化自己，這些都是透過克制和補贖的行動而得來的。聖方濟·沙雷氏認為，我們為愛天主而作的一個小犧牲，會得到一個很大的回報。

最後，必須一提，聖方濟·沙雷氏說過：「天主有一顆人性的心。」對他來說，心是一切對天主和對別人關係的中心。他的靈修是從心開始，從這裡出發去改變整個人，因為凡是有「心」的一切是最深刻的，最獨特的，最人性化的，也是在我們內最神聖的。因此，心是我們的存在最獨特和最肯定的中心，在那裡，我們與天主相遇，我們透過心來愛天主和愛人。

聽從天主召叫 經營聖善生活

聖方濟·沙雷氏在靈修的道路上啟發和領導了很多年輕人。他對基督徒靈修的發展所提供的貢獻這麼可貴，可以實際地在許多追隨者身上看到；他們以不同的方式表達和實現了他的靈修。

依照聖方濟·沙雷氏的看法，每一位信從耶穌基督的人能夠過一個聖善的生活，不論年齡、性格、社會地位等等。他的書信告訴我



▲聖方濟·沙雷氏以熱忱的心，陪伴年輕人。

們，他的方法可以應用在任何生活的情況。他常常從他們的實際情況開始，逐步的領導他們走向一個更良好的生活，當然是一個聖善的生活。

聖方濟·沙雷氏指出，任何人只要按照天主所召叫每人的方向而生活，都能侍奉天主，這樣他們是走在導向聖德的道路上。教宗聖保祿六世說：「聖方濟·沙雷氏開啟並加強了基督徒全德的靈修道路，指給生活在不同階層和情況中的人。我們推薦，這值得效法、採取和跟從。」很多受到他有關靈修輔導的教導的人，都想效法他的方法。在這些人當中我們可以說，聖若望·鮑思高於指導人靈所取用的方法，最稱為成功的一個例子。

領人認識基督 人人皆可成聖

聖方濟·沙雷氏當日所遇到的年輕人的情況，與今日我們所遇到的可能不同，因為年輕人的世界不斷地變化。

我們應該做什麼和我們應該是怎樣的人，使我們能應對他們的需求，幫助他發現自己的聖召，鼓勵他們將自己的生活在今日的世界中活好，勉力走向聖德？我們怎樣啟發那些在尋求生活的意義和想充實地並完美地實現他們的聖召的人？這為那些負責服務和陪伴年輕人的人是一項挑戰。

我們陪伴今日生活在不同情況中的年輕人，我們有同樣的目標，就是領導他們邁向聖德。這是聖方濟·沙雷氏的方法：帶領他們愛天主和愛人，要明智的選擇去跟隨耶穌和活出耶穌，因為他說：「整個基督徒的智慧，在於做一個好的抉擇。」（本文完）



▲慈幼會會士以聖方濟·沙雷氏靈修中，啟發的親切之愛去陪伴年輕人，特別是貧苦無告的青年。



▲歡迎瀏覽紀念聖方濟·沙雷氏