**神修輔導不是什麼**

* 心理咨詢/心理輔導/見社工
* 解決家庭丶信仰丶學業丶情緒問題
* 實際日常生活輔導
* 吹水/飲飲食食
* 即興聚會
* 人生規劃
* 直接給予答案/直接解決問題
* 尋求預設答案
* 訓話/教導/命令
* 不一定是神父/修女
* 不開放
* 因病而輔導
* 收費服務
* 專業人士
* 對象不一定是基督徒
* 內容不一定是教義
* 只集中在聖事方面
* 資訊性以團體方式進行

**神修輔導是什麼**

* 靈修上的同行者(以受訓的人)
* 陪伴丶帶領受輔導者體驗天主的臨在
* 個人(私隱)
* 恆常祈禱(受輔導者)
* 由聖神帶領
* 定期聚會(2-3星期1次)
* 受輔導者要決志跟天主連上關係
* 幫助辨識自己和天主的關係
* 開放心靈的交流
* 教會的職務
* 靈性上的支援
* 氣氛輕鬆
* 可以是平信徒
* 尋找天主的旨意
* 解決信仰生活的困惑
* 檢視神修生活上的不足
* 由基督徒領導
* 鞏固信仰生活
* 回顧生活經驗