

# 善度瞻禮日

對象：青年

取自《鮑思高傳》③134頁》



## 無原罪九日敬禮

那年（一八五八年）的聖母無原罪慶節，大家過得特別興奮和虔誠，因為聖母就在那年二月十一日，在法國的小鎮露德（ Lourdes）顯現給十四歲的女孩伯爾納德（ Bernardetta），前後共十八次之多，並在三月廿五日的那次顯現中，公開地宣佈她就是無玷始胎。

鮑思高神父曾多次向青年們講述了聖母顯現的事，稍後更在一期公教讀物中全面報導了顯現的始末。

青年們聽了這些報導，對聖母的敬愛自然與日俱增，他們比過去更虔誠地去準備無原罪九日敬禮和慶節，並在鮑思高神父的建議下，不少青年還定下一些善志，以備在那幾天實行。馬高聳也不例外，他所定的善志就是：

「我彌格、馬高聳，為善度這九日敬禮，許下要：

- 一、 全心脫離世物，好把整個的心獻給聖母。
- 二、 辦一個總告解，好在死時獲得心靈的平安。
- 三、 每天放棄早餐以補贖己罪，或唸玫瑰經，為能在臨終時，獲得她的庇祐。
- 四、 依照神師指示，每天去領聖體。
- 五、 每天給同學講述一個聖母的故事。
- 六、 我把這些善志置於聖母腳下，並將自己完全奉獻給她。從現在起，直至生命的最後一刻，我願自己整個都是她的。」

上述善志，除了總告解外（因為不久前他剛辦過），鮑思高神父都加以批准。至於放棄早餐一項，則改為誦唸「主，我自幽谷」經文，以拯救煉靈。