

「靜與言：福傳之路」

〔2012年5月20日，主日〕

主內的弟兄姊妹：

2012年世界傳播日快到了，我希望跟大家分享人類傳訊中的一面，其重要性經常被忽略，可是今時今日，實在必須多加反省。我想說靜默與話語的關係：靜與言屬於傳訊的兩面，必須互相保持平衡，輪流交替，才能達致人際間的真誠對話，以及深化人際關係。言與靜若互相排斥，傳訊便崩潰，而且會導致混亂或冷漠；所以必須令言與靜彼此協調，傳訊才可成功。這樣，溝通便產生價值並建立意義。

靜默是傳訊過程中不可或缺的元素；沒有靜默，內容豐富的話語就不能存在。在靜默中，我們更能聆聽、了解自己，進而思考 – 進行有深度的思考；更清楚明白我們想說的，及期望他人的回應；然後選擇如何表達自己。在靜默中，我們讓他人發言表達自己；與此同時，我們避免做井底之蛙，一味自彈自唱。這麼一來，我們互相製造空間聆聽對方，深化彼此的關係。事實上，互愛的人經常在靜默中：藉姿勢、面部表情、身體語言，彼此流露最真摯的愛。喜悅、憂慮、和痛苦都能在靜默中傳遞 – 所謂「盡在不言中」往往生機盎然，提升意境。這麼一來，靜默帶動更活躍的傳訊，要求彼此敏銳地聆聽，把人際關係的標準和內涵提升。當信息及資訊過剩，靜默顯然變得必須，以協助我們識別「重要、微不足道、主次之間」有時乍看毫無關連的事宜，一旦深入思考才發現其中的連繫，讓我們評估及分析，讓彼此分享深思熟慮的意見，共享真知識。為此，必須發展適當的「生態環境」，保持介乎靜默、話語、影像及聲音之間的平衡。

現今的傳訊過程主要建立在「問」與「答」。人們不論尋求意見、概念、資訊或解答，都會不約而同地從網絡搜索器和社交網站起步。目前，互聯網正逐漸成為「問」與「答」的平台 – 的確，我們從不提問，卻經常被答案圍攻，彷彿這些答案都十分重要。面對過剩的資訊及其刺激，我們果真要明辨真正重要的問題所在，而靜默乃是解決這問題的珍品。今日的傳訊世界複雜又多元，置身其間，人們往往面對存在性的終極問題：我是誰？我能知道什麼？我應做什麼？我可以希望什麼？跟提問者確認這些問題十分重要，透過文字交流，建立開放深入的對話；當然也要透過靜默反思。這一切總比倉促的答案更具說服力，令搜尋者深入認識自我、開放自己、邁向天主銘刻於人心的知識。

最後，這停不了的提問流程，證明人類不斷追尋真理，多少也意味著為自己生命帶來意義和希望。其實，不論男女都不滿於表面意見，及含糊不清的交往 – 畢竟人們都在追尋真理。今天，我們渴求真理有過之而無不及：「當人交換資訊時，實則在分享他們自己；分享他們對世界的看法、他們的希望、他們的理想。」（2011年世界傳播日文告）

今日的網頁、Apps 和社交網站，種類繁多；其中亦包括提供靜默空間、協助真誠反省思考、提供祈禱默想、分享上主聖言等項目。簡單來說，只要是一句

聖經章節，也足以反映有深度的思想，令參與交談的人進而培育自己的內在生命。各地宗教及傳統都認同退省和靜默的價值：既能助人重新發現自我，也能同時發現生命的真諦。聖經中的天主盡在不言中：「正如基督的十字架所作的，天主也以自己的靜默說話。對降生成人的天主子來說，天主的靜默，即子被全能天主父離棄的經驗，是祂塵世旅程上的決定性階段.....天主的靜默延伸祂從前所說的話。在這黑暗的時刻，祂透過自己靜默的奧秘說話。」(《上主的話》宗座勸諭，21) 天主的愛擲地有聲，本來是活於至高無上的恩賜，卻在十字架的靜默中發聲。基督死後，大地一片寧靜。聖週六那天，當「君王就寢，天主睡在血肉中，並喚醒自不同歲月起沉睡的人」(詳見：聖週六大日課) 天主的聲音響徹大地，時刻向人類示愛。

假如天主在靜默中也跟我們說話，我們也應嘗試在靜默中跟天主說話，以及在靜默中談論天主。「我們需要的是讓靜默變成默想，將我們引入天主的靜默中，將我們帶到聖言、贖世聖言的誕生之處。」(國際神學委員會感恩祭中講道，2006年10月6日)。每次談及天主的偉大，人的言語往往不敷應用，必須代之以默想。一股內在的使命感從這類默想中一湧而出，催迫我們「去給你們傳報我們所見所聞」，令眾人跟天主合而為一(若望一書 1:3)。靜默令我們沐浴於愛之根源，引導我們走向近人，感受他們的痛苦；並帶給他們基督之光、祂生命的信息，及祂救恩的滿全之愛。

在默想中，永恆的聖言，世界藉祂而創造，祂的臨在與日增強，我們察覺到天主在歷史中以言以行完成祂的救贖工程。正如梵二大公會議提醒我們，超性的啟示「藉內在彼此聯繫的言與行形成；天主在救贖史裡興辦的工程，彰明並堅強了用言語所表明的道理和事物；聖言宣講工程，並闡明其中含有的奧蹟。」(《天主的啟示》教義憲章：2) 這救贖計劃以納匝肋人耶穌本人作所有啟示的中介和滿全完成。祂讓我們知道天父真正的面目，祂藉十字架和復活帶給我們自由，從罪惡和死亡的奴役中解救我們，使我們成為天主子女。人類存在的基本意義在基督奧秘內找到答案，這答案為不安的人帶來平安。教會的使命源於這奧秘，正是這奧秘激發基督徒成為希望和救贖的使者，為宣揚人類尊嚴和建立公義和平的愛而作見證。

言與靜：學習溝通在於學習聆聽、學習反思、學習說話。這為從事福傳事工的人尤其重要。今日，教會向現世重新宣講基督，在這傳訊工程中，靜與言均是構成元素，缺一不可。謹將教會透過社會傳播工具的一切福傳事工，交託予聖母瑪利亞，她靜默地「聆聽聖言，並令聖言開花結果」(Loreto 聖家的私人祈禱，2007年9月1日)。

本篤十六世
發自梵蒂岡
2012年1月24日
聖方濟各沙雷氏節

(香港天主教社會傳播處恭譯，原文見

http://www.vatican.va/holy_father/benedict_xvi/messages/communications/documents/hf_ben-xvi_mes_20120124_46th-world-communications-day_en.html)