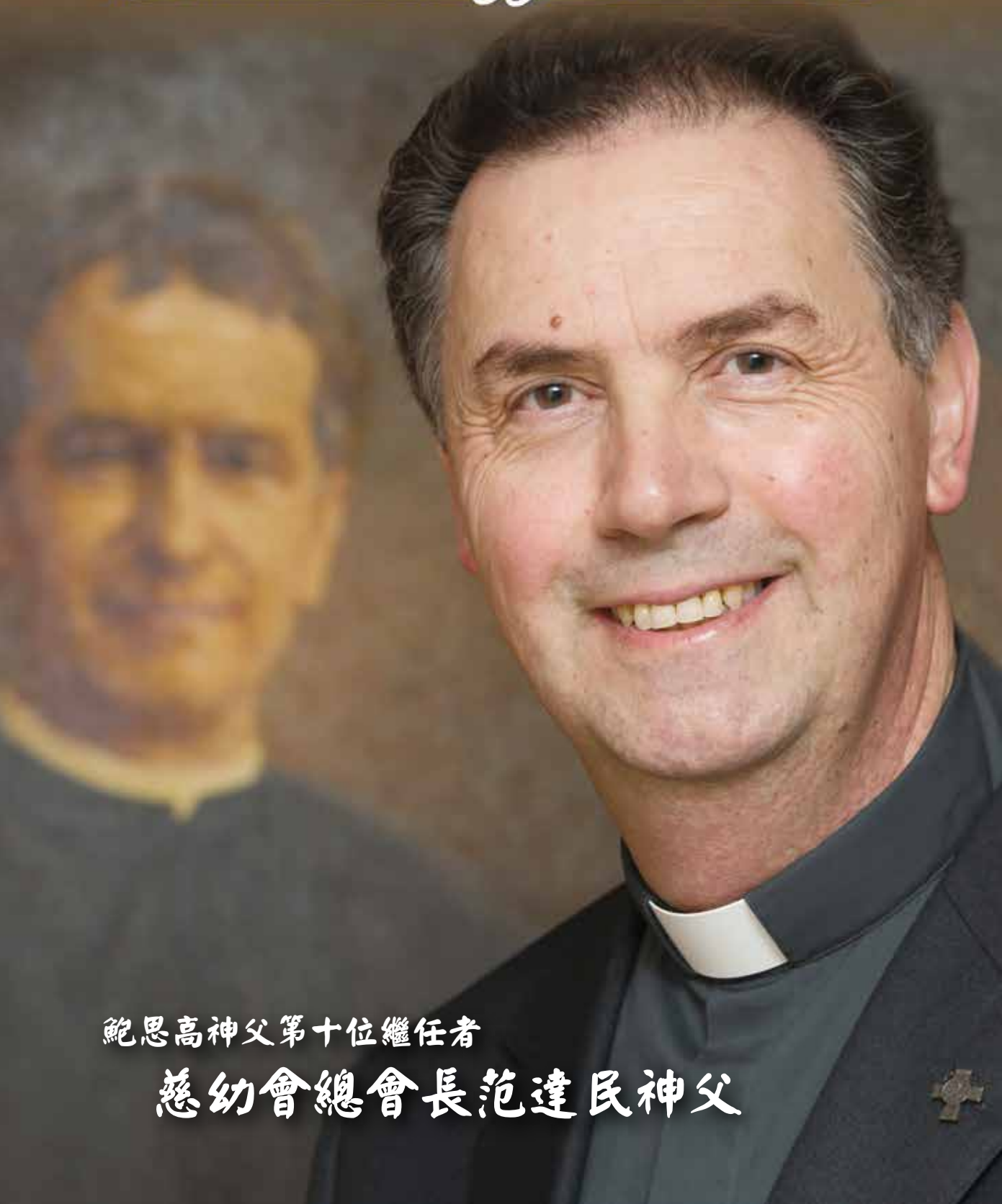


鮑思高家庭通訊

The Salesian Bulletin

2014年5月6日號 240



鮑思高神父第十位繼任者

慈幼會總會長范達民神父

目錄

舒卷話題 ◆ 梁熾才

專題：「鮑思高神父的神修經驗」

瑪利亞—在我身邊的母親 ◆ 查偉思神父	2
總會長范達民神父 ◆ 編輯小組	3
夢建造：見義勇為	4
鮑思高神父與聖母 ◆ 張冠榮	6
原來聖人也會開玩笑：表演魔術 ◆ 葉問問	7
慈幼神修：主餐 ◆ 梁偉才	8

家庭訊息

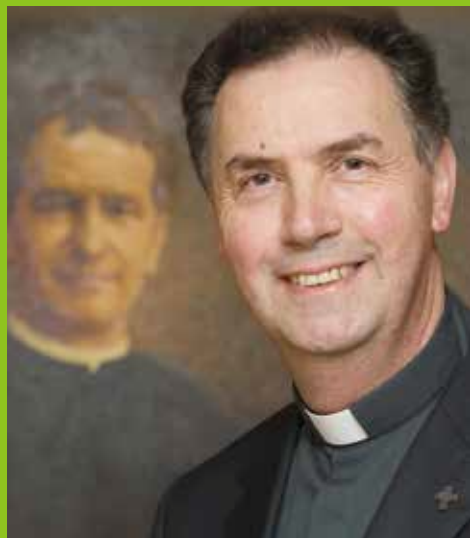
鳴謝	9
慈父殷切深情（廣告）	10
《鮑思高家庭通訊》2013-2014 收支表 ◆ 編輯小組	10
協進慈幼會士給世界帶來新氣象 ◆ 詹志光	11
慈青日 ◆ 思維	12
DB200 慈青朝聖培育 ◆ Phyllis	13
母佑會青年牧民委員 Sr. Carmen 與青年對話 ◆ Anita	14
神聖的反思 ◆ 鄭家富	15
聯校公教老師及牧民工作者退省日 ◆ Cecilia	16
親親天主 ◆ 聖母小學	16
慈善步行活動 ◆ 陳瑞祺永援中學	17
讀者心聲 ◆ 盧和鐳	17
袁鶴清神父 安息主懷 ◆ 編輯小組	18
勞明德神父 安息主懷 ◆ 編輯小組	18
李文德修士 安息主懷 ◆ 編輯小組	19
何廣凌神父 主懷安息 ◆ 編輯小組	19
追悼鄭少微修女—惜別詞 ◆ 王素文	20
賈利哀勞 11 ◆ 慈幼傳教策勵通訊	21
塞外人語：不勞而獲的果實 ◆ 梁幹潮	22
世界之窗 ◆ 編輯小組	23

靈修 · 生活

天父也用 Whatsapp ◆ 偉才	24
教子有方：麵包、工作、天堂 ◆ 文文	25
步武鮑聖 澳門尋根之旅 ◆ 梁茂材	26
我看天主十誡 ◆ 黃建國	28

封底：慈幼大家庭新領洗老師及學生剪影

- 鮑思高家庭通訊以四十八種不同的語言，由四十個地區的出版社刊行，每年發行的總數超過一千萬份。
- 本通訊是聖鮑思高贈與慈幼大家庭各成員、友好及其使徒事業支持者的恩物。
- 本通訊為非賣品，凡索閱者請把投郵地址寄至本通訊社，便可獲免費贈閱。
- 凡樂助本通訊社經費者，請將支票逕寄本通訊社收。



新任總會長范達民神父

2014 總會長贈言

查偉思神父 Fr Pascual Chávez

「與我靈，取其餘」
汲取鮑思高神父的神修經驗
好讓我們
能按照自己特有的聖召
走上聖德之路
「榮主救靈」

出版者 鮑思高家庭通訊
The Salesian Bulletin
香港九龍天光道 16 號
電話：(852)2714 7831
傳真：(852)2712 7956
電郵：sb@sdbcin.org
網址：http://www.sdb.org.hk/sbchinese/



iOS



Android

督印人 慈幼會中華會省省會長 斐林豐司鐸
編輯 梁熾才司鐸
排版設計 良友之聲出版社
承印 榮日印刷有限公司

【非賣品】

兩位新封聖教宗 與慈幼神恩

為了誌慶兩位教宗於本年4月27日主日封聖，本期「舒卷話題」特節譯慈幼通訊社兩道訊息以饗讀者。因我們正準備慶祝鮑思高神父誕生200周年，訊息主題亦與他有關。

教宗若望二十三世原名隆卡利 (Angelo Giuseppe Roncalli)，1881年11月25日生於索托伊爾蒙泰 (Sotto il Monte)，並於1958年10月28日獲選為教宗，1963年6月3日安息主懷。他因召開梵蒂岡第二次大公會議而為後世銘記。

教宗若望二十三世喜愛憶述童年時所閱讀的「公教讀物叢書」（按：該叢書原由鮑思高神父創始及主編），他說：「這些讀物對我的宗教及公民教育是最有效的補充劑。」他亦曾閱讀由鮑思高神父所著，三位青年的生平（按：三位青年指道明沙維豪、彌格馬高鼎、方濟貝素高）；當他仍是小孩時，便是從《鮑思高家庭通訊》，得聞鮑思高神父離開人世。

他培養出對瑪利亞進教之佑特殊的敬禮。他從《鮑思高家庭通訊》剪下一幅進教之佑聖像，並將之掛在床邊的牆上。他宣佈聖母瑪利亞為大公會議的主保，以進教之佑及主教之佑兩個名號呼求她。

在他一生以及宗座牧職期間，時常展露對鮑思高神父及慈幼會會士的大愛。他對會士廣佈於世界各地表示欽佩。他把鮑思高神父形容為「麗達媽媽的兒子，在他身上，天主以恩寵產生的單純、美善、無瑕的品性，來誘發偉大的事業，至今仍為人們所讚嘆。」（1959年1月31日）他對鮑思高神父的愛植根於心中。這兩位偉大的天主的人，有著奇妙的屬神共通點，他們都生性樂觀，向一切美善開放，常體諒別人及受人愛慕。

教宗於1962年5月31日向協進慈幼會士的演說中，透露他時常體驗到鮑思高神父的神恩對他的影響：「鮑思高神父在祈禱、個人見證及行動上，都是一名傑出的司鐸。我還年青時，他的事業已喚起在我內心的熱忱，使我在十四歲時，決定追隨司鐸聖召，以效法他的榜樣。」

1959年，他決定對鮑思高神父的敬禮，與聖庇護十世一起來奉行。1959年5月3日主日，當教宗來到辛納西提的聖鮑思高大殿，向這位聖人祈禱時，令大批群眾感到喜樂，情緒已十分高漲。然而於5月11日情緒和喜樂達到高峰，當時這位耶穌基督的代表，決定在隆重的遊行中，讓鮑思高神父的聖像伴隨聖庇護十世的聖像，一起走過羅馬的街道及聖伯多祿廣場。他向聖伯多祿廣場的群眾講話時，改變鮑思高神父的神子講及鮑思高神父的話，「羅馬敬佩你！都靈愛慕你！」，他轉向聖鮑思高像，高聲說：「全世界敬佩你！全世界愛慕你！」

教宗若望保祿二世原名嘉祿·華迪卡 (Karol J. Wojtyła)，1920年5月18日生於波蘭華杜懷斯 (Wadowice)。他於1978年10月26日獲選為教宗，

2005年4月2日安息主懷。

華迪卡於1938至1944年逗留克拉科夫特里奇 (Dębniaki of Krakow) 期間，是克拉科夫慈幼會堂區內的聖達尼老·高斯加 (St. Stanislaus Kostka) 堂的教友。他年青時經常在瑪利亞進教之佑小堂祈禱。1946年11月3日，華迪卡神父在同一聖堂舉行其中一台公開首祭。

在教宗若望保祿二世悠長而豐盛的宗座牧職期間，他向慈幼大家庭表露了父親般的關切，並給予我們很多卓越的教導。他在任時，所有慈幼會的大事都受到他的祝福，甚或得到他親臨參與。這尤其可見於鮑思高神父逝世一百周年慶典，以及施予大赦及特殊寵恩的「恩寵年」之中。1988年9月2日至4日，他到訪慈幼之地——鮑思高神父出生地及鮑思高尚大殿，其間，宣佈羅蘭·衛冠納為真福，他亦到訪基愛理主教座堂、都靈聖母進教之佑大殿、鮑思高神父的房間及聖方濟各沙雷氏堂。1989年1月24日，他正式宣佈鮑思高神父為「青年慈父與導師」。

在教宗與慈幼會士及其他慈幼大家庭成員眾多的會面，例如都靈的牧民訪問，以及給與全代會及總部議會成員的會見中，他發表了富指導性的訊息，有關我們的慈父鮑思高作為聖人及會祖的獨特性、在青年教育及牧民的獻身服務中如何在今天體現慈幼神恩的需要及應付所遇到的挑戰、福傳與傳教工作的使徒熱忱，以及平信徒在神恩性及牧民上的參與。

教宗由發自他內心的牧民關注，以及他個人對鮑思高神父的同理心和感恩心作出適時的表達。他欽敬鮑思高神父為聖神給教會的禮物，他堅信鮑思高神父先知性的偉大，與他活出對救助青年的偏愛毫無衝突。他欽佩鮑思高神父獨特的對信仰的教育法、慶禮院的教育牧民標準、對勞工世界的觸覺、對平信徒及女性參與的開放、對全球普遍性的強烈意識、對弱小貧困者及勞工階級的愛護。他尤其強調鮑思高神父對瑪利亞深切的敬禮，在教會遭難之時，她是教會的助佑。

在教宗若望保祿二世獲冊封為聖人之際，讓我們實踐他的見證及成聖的召叫。他在任時藉著為慈幼大家庭數位成員宣福及封聖，提醒我們成聖的召叫，尤其在2004年，他生命的末年，賜予慈幼大家庭最美好的禮物，就是把我們慈幼大家庭不同組別的代表列為真福，包括慈幼會奧古斯多·查托斯基神父、母佑會歐瑟比·柏樂美修女、協進慈幼會士暨瑪利亞進教之佑善會會員亞歷珊·達高斯達（她於2004年4月25日，在聖伯多祿廣場獲宣為真福）；以及舊同學亞爾伯·馬唯理（他於2004年9月5日，在Loreto獲宣為真福）。✠

梁職才



慈幼神修

瑪利亞——時刻在我身邊的母親

查偉思神父

她輕柔地握着我的手

我的童年，有一段非常溫馨、美好的回憶。大概在九歲、十歲時，我作了一個夢。那個夢在我的生命裡，留下了不可磨滅的印記。我看見一大群本來正在玩耍的孩子大打起來。他們一邊揮著拳、踢著腿，一邊咒罵著，他們甚至說出褻瀆天主的話。後來我也加入戰團。就在那時候，有一位男士出現並阻止我，他告訴我可讓這些孩子改善的方法。之後，突然又有一位高貴、和藹可親的女士出現，示意我走到她身旁去。因為我被這一幕幕突如其來的情景，弄得一時呆住了，她就握着我的手。這位慈母柔情的舉動，把我完全降服了。我可以坦率地向你們保證：我永遠不會放開這一隻手；我要時刻緊握住它，直至生命最後一刻。

當我出生時

當我還是小孩時，就已沉浸在當時虔敬聖母瑪利亞的氣氛中。瑪利亞成了我家中的一份子。有一位好慈幼會會士曾這樣形容我：「無論他在什麼地方，瑪利亞都跟他在一起。」我很喜歡這描述，因為真的是這樣。我家每天晚上都唸『玫瑰經』；每日早上六時、中午和晚上六時，也準時誦唸『三鐘經』。我從我媽媽那裡，學會了透過地道的敬

禮方式和節日，恭敬聖母，諸如玫瑰聖母、新堡聖母、基愛理聖寵之母、痛苦之母，以及安慰聖母等。她用很多不同方式握住我的手。

我還記得進入基愛理修院前的那個晚上。當時在我們碧基那間簡陋的小屋裡，母親正在為我執拾行裝。她特別在那個時候，跟我分享了一個關於我們母子二人的秘密：「我親愛的若望（鮑思高），當你剛出生時，我就把你奉獻給童貞聖母；當你開始讀書時，我就勸你恭敬我們這位好母親；如今，我囑咐你要完全隸屬於她。」我聖善的母親很明白當時的嬰兒死亡率高得非常驚人，無論在貧民窟裡，或是在皇宮裡，情況都是一樣。「我把你奉獻給聖母」表示「我把你交託給她，把你奉獻給她，你是屬於她的」。親手把我交託給一個什麼都能做的母親，實在是種信任的行動。「對一個能完成很多事情的人，我們自然會有很高期望。」我多次向別人提起這句我從母親口中所學到的話。因此，每次我跟孩子們在一起，我也會向他們傳授同一的敬禮方式，即不要只在神聖的慶節，做慣常要做的事，就像你們在主日所做的那樣，而是要每天都跟瑪利亞接觸，與她親切的交往，因為她時刻都是我們的母親！

無原罪進教之佑： 是她做了一切

那是種非常實際的敬禮，具體、簡單、絕不善變、也不感情用事。我經常提醒孩子：「瑪利亞想要的是行動，而不是表面功夫。」所以我堅持說：「要令聖母喜歡，必須先恭敬她的聖子耶穌。」我向孩子們指出，瑪利亞就是帶領我們到耶穌那裡去的人。我以「遠離一切邪惡，並出於愛瑪利亞而行善。」什麼比這句話更實際和具體呢？。

首先，我堅持推崇瑪利亞為無原罪的。這有歷史方面的理由，教宗已在 1854 年確定此為當信的道理。後來，聖母在 1858 年於露德顯現，像是在肯定這一事實。我和巴爾多祿茂·夏來理，也是在無原罪節日相遇的。即使是 45 年之後，我依然會在由西班牙返回都靈的火車上，因為想起這次相遇而激動和感恩：「所有從天上分施給我們的祝福，都是我當時懷着熱誠和純正意向誦唸『聖母經』而得來的結果。」

此外，還有牧靈方面的理由。跟青年人接觸，讓我察覺到他們的心靈脆弱，急需注視聖母瑪利亞這位充滿恩寵者，並從她那裡接受純潔和聖德的訊息，因著獲悉自己是天主的兒女而生活在喜樂中。

（轉下頁）



鮑思高神父第十位繼任者

范達民神父簡介

編輯小組

范達民神父 (Fr. Ángel Fernández Artime) 在 1960 年 8 月 21 日於西班牙出生，現年 53 歲。他在 1978 年 9 月 3 日發初願，並於 1987 年 7 月 4 日在西班牙萊昂領受鐸品。他持有牧民神學博士學位、教育碩士學位及哲學碩士學位。2000 年至 2006 年期間，他任萊昂會省省會長。2009 年，他更被委任為阿根廷會省重整後，南部會省的新省會長。他有機會與當時的布宜諾斯艾利斯總主教伯格里奧樞機合作，但後來伯格里奧當選為教宗，取名方濟各。

范達民神父本在 2013 年 12 月被委任為西班牙會省重整後，中、東西班牙會省的新省會長，並將於本年五月初上任。然而在第廿七屆全會代表大會中，他卻被選為新的總會長。

(接上頁)

1854 年，我在華道角接待了道明・沙維豪。他向我提出這目標，讓自己剪裁成「一件美麗的衣服送給天主。」他以及那群後來幾乎全部都成為慈幼會會士的青年，當時是無原罪善會的會員，他們在修德行善的路上，互相糾正勉勵。他們遵守會規，立志要「破除萬難，堅守志向，嚴以律己，友愛近人，在一切事上做到準確完善。」幸賴他們的努力，一條幫助青年成聖的新途徑從此展開了。

後來，過了許多年，當我發覺信德在一般人中也開始減弱時，我明白那是急切需要以進教之佑的稱號去傳揚聖母敬禮的時候了。不是我發明進教之佑這個敬禮；我只是她忠誠及努力不懈的宣傳者罷了。我對我的第一批

慈幼會會士解釋說：「那再不是因為人們冷淡，需要重燃心火，有罪的人需要改過，純潔的人需要保護的問題了，而是因為整個公教會本身如今正在四面受敵。」

我還記得，我為那美麗的聖殿舉行奠基禮的那個早上。雖然每次回想起來，我都害怕得全身打顫。當時，我鄭重的掏空了小錢包，把裡面僅餘的八個小銅錢，交到建築商手上，算是首期。但我確定：「我可以全心信賴她。」那天早上，我的書桌上仍然放著前一晚寫的幾封信，因為我們連買郵票的錢也沒有了。不過，聖母是我的「司庫」。我可以肯定告訴你，她真是一個頂尖的司庫！

聖殿終於建成了，我會跟聚集在那裡的信友們說：「你們看

見那座聖堂嗎？是聖母自己建造了它，我要說，她以許多奇跡建造了那聖堂。」

現在和我們臨終時

經常懷著敬愛的心，小心翼翼編寫我史事的慈幼會學者，可能會察覺到，我臨終時在床上唸的最後一篇經文，不是我們現在習慣唸的短誦「進教之佑」，而是「母親，至聖瑪利亞，瑪利亞，瑪利亞。」難道這是我的疏忽？不，這肯定有解釋。

那是因為，走到生命的末刻，我在痛苦中最後喘氣時，我終於明白一切。我想如同 62 年前那個做奇夢的小孩般死去。我有聖母在旁，輕柔地握着我的手，而我則喃喃自語：「啊！母親，母親，請為我開啟天堂的大門吧！」

孔智剛 譯



15 見義勇為

鮑思高神父（包仔）是十九世紀意大利的偉大教育家。
他愛上主、愛做夢、更愛所有青少年。
他希望與你做朋友，繼續他的夢……



另一天.....



(轉載自《樂鋒報》第 450 期)



鮑思高神父與聖母瑪利亞 張冠榮

1854年5月，鮑思高神父告訴學生杜林市（都靈）將會爆發霍亂病。但他這樣說：「不要擔心，照我的話去做，就可保安全。」

他們問：「我們要做甚麼呢？」

「避免犯罪，我會降福及給你們每人一枚至聖童貞的聖牌。每日誦唸天主經、聖母經、聖三光榮經，以及向聖類斯誦。同時加唸：『主！救我於諸凶惡。』」

當看見危險的訊號時，鮑思高神父跪在祭台前這樣禱告，猶如善牧為羊群奉獻自己的生命。

「我天主，請打擊牧人，但放過幼小的羊群。」然後他轉向聖母這樣說：「瑪利亞，你是慈愛和大能的母親。我求你免除我可愛子女的禍患。如果需要一個犧牲品，讓主取我吧，用任何祂樂意的方式。」

鮑思高神父在8月5日（星期六），雪地聖母的瞻禮日，齊集了寄宿生，給了他們一篇教訓，其中他這樣說：「我們應把自己的靈魂肉身放在聖母瑪利亞的手中。如果霍亂是傳染病，我

們需要一個補救。沒有甚麼可以勝過我們天上的母皇，教會呼求她為病人之痊。但如果這場疫症是天主之鞭，懲罰世界的罪，那麼我們需要一個善於辯解及富同情心的母親，她強而有力的祈禱以及她溫柔的愛，將可平息天主的義怒，緩和祂的懲罰之手，為我們求得仁慈的寬恕。唯獨瑪利亞仁慈之母能夠幫助我們。她是我們的保障，我們的生命、甘飴和希望。

1835年霍亂在杜林市橫行，但至聖童貞迅速把它驅除了。為了紀念這事，杜林市建立了一條美麗的石柱，上面安放了至聖童貞的石像。現在這石像還在「安慰之母」的聖地上。童貞聖母會再次保護我們，驅除疫疾，或至少減低它的破壞力。

今天是雪地聖母瞻禮，明天我們將會開始最重要的聖母升天九日敬禮，聖母升天提醒我們她平靜聖善的死亡，她光榮的凱旋，以及她在天的能力。我懇切提醒你們，辦妥當的告解及領聖體，使我能把你們獻於聖母。求她救助你們猶如她摯愛的子女，你們會這樣做嗎？」

「我們會這樣做！」他們齊聲回答。

瘟疫爆發第一週的一個晚上，鮑思高神父拖著極之疲累的身軀回家後，便直接到牀上睡覺。小睡之後，他感到虛弱無力，而且非常寒冷。頭暈、胸悶、手腳抽筋……所有患上霍亂的症狀，都出現在他身上。他坐在牀上，可以做甚麼呢？他本想拿起手鈴去叫人來，但再想深一層，還是決定不去打鈴以免驚動學生。他向至聖童貞祈禱，順從天主的聖意。然後，他做了為對抗霍亂的指定動作。他緊握著毛氈，開始用力地運動雙腳，這樣15分鐘以後，他出了一身汗，然後就睡著了。他再醒來時，所有症狀都消失了。這是祈禱院（慶禮院）發生的唯一霍亂症。我們構想這不僅是因為他對青年的愛，而因為更高的信仰動機，那就是教會及聖母的勝利。根據鮑思高神父的一些著作及說話，我們有理由相信，他已大方獻出自己的生命，使聖母無原罪的信道，在這一年宣佈。我們也知道他對那些起了相同誓願的人推崇備至。因此，我們相信這次霍亂對他的侵襲，證明了天主已悅納他的犧牲，而他的痊癒是因為至聖童貞的仁慈。

我們難以充份地描寫鮑思高神父對聖母瑪利亞的愛。他對聖母的敬禮，僅次於他對聖體的敬禮。他在講道、聽告解，或跟人閑談時，亦不斷以孝子之情推廣聖母的敬禮，他似乎為她而生活。他常往訪聖母的祭台，而他總是有充足的聖牌和聖相去送給

人，尤其是小孩子。當孩子圍繞他時，他勸他們戴聖母聖牌，以及每日向至聖童貞祈禱。

他往往抱著天上的神樂與學生一起唱聖歌，無論在聖堂內或聖堂外。不但如此，在帶起了《我們都是聖母瑪利亞的兒子》的聖歌後，他會喜樂地，以聖人的單純拍手伴和著歌聲。當他知道有學生希望得到他的准許，在自修室或宿舍搭建聖母小祭台，以增加聖母月的隆重，他都顯得極為高興。

至於他自己，在聖母月或聖母九日敬禮時，他會講及瑪利亞的德行和特恩。結束時，還會提議實踐一些德行以恭敬聖母。他不會忘記預告至聖童貞的瞻禮，屆時他總會勸勉學生領聖事，而他自己就不辭勞

苦地聽告解。

他又勸勉祈禱院的學生誦唸玫瑰經的第三部份。如果時間不夠，他會要求他們在工作時，或來回工廠時誦唸。他堅持玫瑰經是獲致潔德，及防禦魔鬼的有力工具。

作為他的策略，鮑思高神父常以呼求聖母的助佑來開始、進行、結束他的所有工作。每當他要發出一些通告，他總著意在聖母瑪利亞的瞻禮日發出，甚至不惜把日期推遲幾星期。在開始新工程、開會，或接見合作者時，他也是這樣做的。他把所有成功全歸於聖母。在道理中，他重複祈禱院和修會的成功是由於聖母的仁慈。他一生中，若非先把計劃獻於聖母，他不開始任何重要的一步。

鮑思高神父最熟悉的祈求是這樣的：「啊！瑪利亞！聖寵之母，甘飴的仁慈之母，防衛我們的仇敵，並在臨終時接納我們。」而聖母又在他需要時，實在的幫助他。

他常說：「瑪利亞是我的指導。」無人能否認他向聖母求得許多恩惠，無論是為他自己、他的學生，以及請他代禱的人。學生之中有人這樣說：「鮑思高神父對聖母一定很有影響力，因為她為他求得許多恩典。」人們亦相信聖母不會拒絕鮑思高神父。鮑思高神父在救治病人時，尤其顯示出他對聖母的無限信心。在祝福人時，他祈求聖母的恩佑惠及在場的或正在遠處的人。他從不領功，只是說：「聖母對我們多好啊！」



表演魔術

葉問問

鮑思高神父待人接物，往往富有幽默感。

有一次，他拜訪一位富有的紳士。紳士要求他表演魔術。

鮑思高神父親切地回答：「非常樂意，如果你不介意的話，我現在馬上就表演給你看。」

「好，好，沒有問題。表演吧。」

「請問現在幾點了？」

紳士把手伸進口袋裡，發現懷錶已不翼而飛。

鮑思高神父笑著說：「你的懷錶在這兒。」不過他並不肯把它交還。

過了一會兒，鮑思高神父要走了。那時，

紳士提醒他把懷錶歸還。

鮑思高神父答說：「噢，不成！我不會把懷錶還給你。你得把它贖回來，讓我有錢去照顧我的孩子們。」

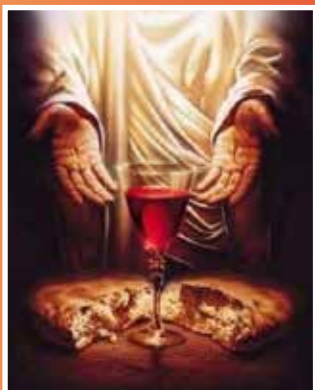
「你知道啦，這個懷錶是很貴重的。」

「你仔細地考慮一下吧。」

紳士最後從口袋裡掏出 500 法郎，鮑思高神父於是把懷錶交還。

在場的人都不禁大笑。紳士熱情的送著鮑思高神父離開，他自己也大笑起來。

那紳士很可能沒有察覺，他之前由於疏忽，把懷錶留在鮑思高神父可以隨手拿到的地方，根本沒有把它放在口袋裡。



慈幼神修

主餐 (聖體聖事篇)

梁偉才

領聖體中

謙遜：在領聖體前一刻，我們會誦唸：「主，我當不起祢到我的心裏來，只要祢說一句話，我的靈魂就會痊癒。」當我們領聖體時，應懷著謙虛的心，雙手合十，微微低頭，有秩序地前往祭台前以手領或口領的方法，領受耶穌聖體，並答覆：「亞孟！」以表示我們真心相信。之後，有秩序地回到自己的座位作祈禱。

領聖體後

1. 祈禱：耶穌親臨我們當中，成為我的肉，我的血，這是我那裏得來的福份？領聖體後最適宜的祈禱內容是感恩，讚美，而不單止是祈求。此時，我們可以把我們的心情、渴望、需要或心聲向主耶穌傾訴。誦唸聖人感謝聖體的祈禱經文或教會編訂的感謝聖體經文，或一起頌唱聖歌，都會幫助我們去欣賞和珍惜這美好時刻。

2. 回味：每天無時無刻回想這美好時光，感受主耶穌親臨於我們生命中，與我們同行，開心時與祂分享、傷心時向祂傾訴，在作重大決定時，尋求祂的旨意。如果可以，也經常到聖堂作簡短的朝拜聖體，向主耶穌問好，時常體驗祂臨在於我們的生活中，帶領我們，照顧我們，幫助我們。

聖體聖事是主耶穌在最後晚餐時所建立的聖事，也是滋養我們靈魂的重要食糧，是主餐，而不是零食。它更是主耶穌邀請我們參加天上盛宴的預備，使我們在現世預嘗與天主生活在一起。

在鮑思高神父的時代，由於受到當時的神修思想影響，認為人是罪人，沒有資格常領受耶穌聖體，因此，一般教友都不會常領聖體。不過，鮑思高神父卻一反當時的主流，鼓勵青年及會士在準備好的情況下，勤領聖體聖事。

當我們領洗時，我們願意接受天主成為我們的生命之主。聖體聖事正是耶穌臨在的事實。我們領了洗的人（天主教徒）是有福的，因為天地萬物的主宰、我們的救主耶穌願意時常與我們在一起。我們每次領聖體是再次體驗聖誕節及復活節。不領受聖體聖事的人，就是拒絕耶穌，與祂隔絕。

聖體聖事與感恩祭不能分開。在感恩祭中，我們先聆聽天主的說話，知道我們該如何生活。不過，正如一輛汽車，雖然具備先進的動力系統，但若缺乏燃料，它也不能走動。同樣，我們也許知道該作什麼，但由於靈魂飢餓，欠缺力量，以至我們的信仰生活停滯不前。因此，耶穌在最後晚餐中建立了聖體聖事，為給我們靈

魂能量，為陪同我們一起去實踐天主的教導，在地上建立天國。

領聖體前

1. 聖體齋及端莊衣服：我們會穿著端莊的衣服去參與感恩祭。在領聖體前一小時，我們會停止進食，在肉身上預留空間，好讓主耶穌到來。除了是外在的準備，適當的穿衣及守聖體齋更可讓我們作好心理準備，讓自己清楚意識到將要參與感恩祭，並要安排時間、準備心情、騰空思想等，一如與重要人物約會一樣。在感恩祭中領聖體是非一般的事，而是天人合一的奇蹟。

2. 領修和聖事：正如我們在領洗前公開承諾過，我們拒絕罪惡及魔鬼，之後我們宣認信仰，接受天主。若在領聖體前犯了大罪，拒絕了天主，但又同時領受聖體聖事，接受天主，這是自欺欺人、欺騙天主、褻瀆天主的行為。因此，在領聖體前，我們該捫心自問，痛悔己罪。若發現有大罪，該先領受修和聖事才去領受聖體聖事。讓自己準備好心靈，再次接受天主。



鳴謝 樂助慈幼會使徒工作讀者芳名

由 2014 年 2 月 16 日至 2014 年 4 月 15 日

姓名	金額 *	姓名	金額	姓名	金額
鄭泰來	200	趙宜潔	美元 200	Bernard Law	200
Ng Him Wo	1,000	伍翠珊 Tsui San NG	美元 50	郭德培	200
何艷冰	800	Ching Shya Su	美元 20	盧和鐸執事伉儷	2,400
Bobbie Teresa Chan	1,000	Funk Yuk Yee	600	Chow Bock Man (MS)	1,000
劉文達	200	隱名氏	加元 100	李劍華	300
隱名氏	600	劉麗芳	1,000	周詠霞	2,000
隱名氏	10	謝素貞	澳門元 350	Wilson Lau	澳門元 20
潘子陵	200	陳愛	澳門元 100	陳瑞祺永援中學(分校)	3,000
梁佩卿	200	Joseph Wong	2,000	Savio Mak	加元 50
CHOY Ko Hin Kwun	加元 50	蔡潔英	1,600	羅美霞	200
Law Bun Ting, Bernard	200	徐瑞芝	500	劉笑英	300
John CHAN Kai Lam	800	潘焯瑛	澳門元 500	劉杰	人民幣 300
郭惠萍	500	程倫	10	周品章	人民幣 200
Lulu Tam	200	唐敏儀	600	林嘉棟	人民幣 300
鄺宅	150	陳瑞祺永援中學	6,000	李君玉	人民幣 200
Lam Wing Fai Francis	1,000	Chu Man Ching Alice	2,000	Pui Mary	100
鄧潔明	300	何麗娟	100	* 金額欄目內沒有特別註明的均為港幣	

投稿須知

1. 歡迎投稿，來稿字數請勿超過八百字，敬請提供照片並註明退還地址，用後奉還。
2. 稿件請寄香港九龍天光道 16 號《鮑思高家庭通訊》編輯部收。
電話：(852)2714 7831 傳真：(852)2712 7956。
如遞交數碼化稿件，請電郵至 sb@sdbcin.org。
3. 截稿日期為單數月 24 日。

慈父殷切深情 擦亮青年生命

「認識鮑思高神父系列」叢書繼去年出版
《他的生平》一書後，現推出：

聖鮑思高筆下的青年人生平（一套四冊）

會祖曾為三位青年人的模範沙維豪、馬高蕭和
貝素高親著傳記。傳記除記述三位青年的生平
事跡及超卓德行外，亦能讓讀者了解會祖作為
牧者和教育者的內心世界及他的教育特色。

此三本傳記現輔以兩位著名「慈幼學」學者的導讀文章
出版，期盼為教育者帶來啟迪，促進青年培育的工作。

認識鮑思高神父系列

聖鮑思高筆下的 青年人生平

《道明沙維豪 傳》、《彌格馬高蕭 傳》
《方濟貝素高 傳》導讀文章



會省辦事處會計部

鮑思高家庭通訊 2012 年至 2013 年收入 / 支出結算總表

	2012	2013
收入： 捐款	312,784.53	243,588.80
支出： 設計及排版費	48,000.00	48,000.00
印刷費	75,000.00	68,090.00
編校費	28,800.00	28,800.00
郵費	90,794.10	84,997.30
運輸費	960.00	805.00
雜項（包裝及派發）	6,200.00	7,200.00
雜項（信封）	-	5,120.00
付款銀行收費	149.90	119.95
小計：	249,904.00	243,132.25
《鮑思高神父對聖母的敬禮》		
設計	1,500.00	
印刷費	9,000.00	
編校費	1,200.00	
排版費	3,500.00	
小計：	15,200.00	
結餘：	47,680.53	456.55

協進慈幼會士給世界帶來新氣象

詹志光



得進教之佑聖母的助佑，慈幼協進會東亞澳區第八屆區域大會已於4月23日至26日在菲律賓馬尼拉順利舉行。與會者超過130名，來自區內8個會省及6個地區。羅馬總部的三位長上，以及全球協進會總幹事也遠道而來出席。中華會省在組團及出發時，菲律賓仍是港人外遊黑色警示地區，但港澳台三地仍有20人，抱持一份大家庭的情誼前去參與。到達當天正是23日下午，港府把外遊警示降至黃色，似是天主給大家的一份迎接禮物呢！慈幼會中華會省會長斐林豐神父也隨後在24和25日兩天親臨會場，如慈父般的陪伴我們。

今屆大會主題是「協進慈幼會士給世界帶來新氣象」(The Salesian Cooperator, Making a Difference in the World)。行將落任的東亞澳區全球總會幹事 Carlos Escobar 兄弟在作出會區報告時指出三項要點：區內會友要效法會祖慈父和麗達媽媽慈母般的精神，服務青少年，分享會祖的

神恩，走上成聖的道路；其二，會友要推動協進慈幼會士的聖召，積極吸納望會員，鼓勵新中心成立，以壯大團體和扭轉會友老化的趨勢；最後，會友需藉準備慶祝會祖誕生200周年，加強自我培育，把重點放在重溫會祖生平、預防教育法及慈幼神修，深化對會祖神恩認識的同時，不斷自我更新。

24日黃昏，大會安排參觀 Tuloy Street 鮑思高學校。到達時，約百位青少年整裝等候，他們笑容可掬，為大家合唱多首節奏輕快，配上劃一的肢體動作的歌曲，表現他們的喜樂與平安，活潑又守禮的校園生活。青年朋友更充當導遊，分組帶領大家參觀設施及宿舍，小導遊全程臉上總掛著真摯及可愛的笑容；彼此握手時，又總把你的手拉到他們額上輕觸，要你為他們祝福似的。大會在學校的聖堂裡舉行彌撒，青年朋友頓時又充當歌詠團，

歌聲在多種樂器襯托下，猶如天使聲音洋溢聖殿。神父講道中曾分享：當你親臨青少年當中，感受到他們在主內的一份喜樂和平安，而你又是被他們所接納及信任，你簡直已置身於天堂中。此刻大家應有所感受。大家於校園裡的廚藝學校享用晚餐，氣氛歡愉。

大會總結對會區內各會省及中心的預期，加快新版使徒生活守則的本地翻譯工作；積極推動會內聖召，吸納望會員及成立新中心；拓展臨在式及帶動喜樂的青少年服務事工；及配合及組織會祖誕生200周年各項活動，以增強團結及自我培育。

最後，中華會省余中海兄弟再度被推選為新一屆東亞澳區全球總會幹事，這是本會省的榮耀，請大家繼續為余兄弟、得主及聖母更多助佑祈禱。

慈青日 2014

思維

為了讓慈幼大家庭內的青年有相聚的機會，慈青牧民辦事處每年都會舉辦慈青日。今年的慈青日已於 3 月 1 日假天主教母佑會蕭明中學舉行，主題為「服務就是祈禱，祈禱就是服務」。今年的慈青日邀請參加者透過遊戲、小組分享及彌撒，反思如何在日常生活中成為天主的工具，服務他人，把服務變成祈禱。

慈青日是由各院校同學組成籌委，並在慈青戰友（慈幼大家庭各院校的舊生）的帶領下，一起籌備。籌委把蕭明中學的禮堂裝飾成一個曠野，使所有參加者都覺得自己是身處在曠野的以色列民族。在唱遊組帶領一連串的「Action song」及熱身遊戲後，我們便進入主題活動的環節。主題活動的背景是一顆超級鑽石被分成五顆德行小鑽石，散落在世界不同的地方，這一群以色列民要透過不同的遊戲，尋回五顆德行的小鑽石。這五顆德行小鑽石寓意參加者在生活中要持守信、望、愛、工作、節制及服務這些德行，與天主聯繫，認識天主的旨意，愛主愛人，把天主的愛帶給有需要的人，在世上建立天國。

完成主題活動後，就是鮑思高誕生二百周年短片拍攝比賽的頒獎典禮。是次比賽共有 11 隊參與角逐，當中包括 9 隊高中組及 2 隊公開組。經過一班專業評審評分後，高中組出現雙冠軍，分別由聖母玫瑰書院及聖母書院奪得，而公開組則由舊生拍攝的「心的教育」勇奪冠軍。

最後，慈青日以感恩祭作結束。陳日君樞機特地從羅馬帶著教宗的祝福趕回來，為慈青日主持感恩祭。講道中，陳樞機提醒參加者祈禱是與天主談話，好像小孩跟父母傾訴一樣，小孩子說話時，父母一定會聆聽；而祈禱也一樣，天父一定會俯聽我們的祈禱。他邀請參加者要時常祈禱，因為祈禱讓人成為天父的兒女，

亦能使人得到天主的力量做好人，作好事。牧民團團長葉泰浩神父指出今年慈青日的主題是回應總部在 2014 年為整個慈幼會所訂下的主題——鮑思高神父的神修，這神修是透過生活及工作體現祈禱精神，同時思考如何成為上主的工具，為他人服務。最後，大家帶著歡欣的心情完結整天的活動。

以下是一些功能組組長及學生籌委的心聲：

經過這次慈青日後，我感到非常興奮，因為可以有一班人像家人般陪伴我和鼓勵我。我在慈青日彌撒當中擔任彈琴的角色，想到要在幾百人面前彈琴，難免十分緊張，在練習的過程中會不斷彈錯，不過我的家人總鼓勵我、扶持我。參加慈青日後，我真的很滿足，亦多謝天主賜予我有這麼好的家人。

文彬

參與慈青日籌委不僅可以學到何謂真正的快樂，更可以認識到來自不同院校的組員。記得開始籌備慈青日的時候，各院校的組員都只跟同校的人談笑。可是經過 4 個月的時間，我們再也不是以院校作單位進行活動，而是整組人一起玩樂、一起努力。可見參與慈青日籌委可以擴闊我們的社交圈子。

Jendy

（更多訊息請瀏覽：http://www.sdb.org.hk/sym/main/index.asp?page=actives/syd/2014_newintro.html）



DB200 慈青朝聖 培育營

Phyllis



3月8至9日，慈青牧民辦事處於長洲慈幼靜修院為2014慈青朝聖團的參加者舉辦了培育生活營聚會。今次培育聚會的主題為「學習聖道明沙維豪在生活中如何成聖」。他以服務、立善表及善盡本份來幫助自己及他人成聖，並以自己的一生告訴大家，成聖不是一件難事。

整個培育營分為三個部份。第一部份，潘銘智修生邀請每一位參加者要培養一心——一顆凡事要做到最好的心，就像聖道明沙維豪一樣，善盡自己的本份。

誦唸玫瑰經後，隨即進入培育營的第二部份。參加者分為七個小組，並要在靜修院內尋回屬於自己組別的「碎片」，最後一起砌成耶穌的圖像。這個活動寓意參加者是不能單靠自己的能力成聖，還要靠別人的幫助，而服務及立善表就是其中一個方法。聖道明沙維豪一生以鮑思高神父作為他的指導神師。所以晚禱的時候，參加者被邀請在朝聖團內找一位慈幼會會士作為他們的神師，好使他們更容易尋找天主給他們預備的道路。

第二天，參加者以教會傳統——日課經開始一天的培育活動。隨後，他們透過活動反思自己擁有很多不必要的東西，潘銘智修

生提醒參加者無節制的生活是享樂和自我的，使人不能時時盡好本份。

同時，慈青牧民辦事處也邀請了梁定國神父為參加者介紹他們將會到達的朝聖點——都靈、鮑思高崗、摩爾尼斯、安錫、泰澤、科爾納（高惠黎故鄉）、橄欖鎮（雷鳴道主教故鄉）等地，好使參加者好好準備踏上朝聖之旅。

最後，大家以感恩祭結束是次培育營。講道的時候，朝聖團團長葉泰浩神父邀請參加者想一想可以在朝聖的路上尋找甚麼。如果沒有目標，這趟旅程只會是一個沒有意義的「觀光旅行團」。朝聖團的培育聚會就是要讓參加者知道每一個慈幼聖者的地方存在著甚麼精神，好讓參加者準備並知道自己要去尋找的目標。尋找慈幼會的精神泉源前，我們首先要相信它的存在。

葉泰浩神父與參加者回顧兩天的活動，他提醒參加者在生活中應該看到鮑聖精神泉源的存在，亦具體地出現在歷史中。他就是道明沙維豪，沙維豪是鮑聖的精神泉源的表現，他給我們四個字——善盡本份，鮑聖告訴沙維豪，只要他善盡本份，人人也可以成聖。

無論你是不是教友，生活中也當善盡本份。節制、善盡本份、捨棄是連在一起的。善盡本份的核心不是要做甚麼，而是要捨棄甚麼。有時我們會忘記善盡本份，這不是能力或要人提醒的問題，而是我們要在生活中找到力量的泉源，使我們在自己的崗位上善盡本份。我們要在一個完全奉獻的人身上尋找那力量的泉源——他就是耶穌基督。耶穌是善盡本份的模範，亦是人的能量泉源。人是軟弱和不足的，只要人們願意，耶穌基督就會賜予人們幫助和力量。

慈青朝聖團的籌款目標為港幣30萬元，協助部份經濟上極需要幫助的青年踏上朝聖之路，以及部份行政開支。過去的數月，我們收到很多恩人的捐助，感謝所有提供資助並為慈青朝聖團祈禱的恩人。由於開支龐大，故仍希望你們繼續慷慨幫忙。如有任何捐助，可以把支票（抬頭：慈幼青年服務）寄往：九龍天光道16號慈青牧民辦事處收。

希望大家繼續為這個會省的青年朝聖團祈禱，祈求聖母媽媽在路上保護參加者，使他們在朝聖路上遇主相遇，回來後在自己的崗位上發揮鮑聖的精神。



母佑會青年牧民委員

Sr. Carmen 與青年對話

Anita

母佑會總部青年牧民委員 Sr. Maria del Carmen Canales 於 4 月 14 至 24 日到訪母佑會中華會區，與港、澳的青年及合作者會面，在她第二任期滿任前，親自向他們簡介母佑會青年牧民的方向和指引。

香港慈幼青年牧民辦事處為修女安排了青年聚會，邀請慈青聖週五（4 月 18 日）拜苦路後，與修女會面對談。當日逾 50 人參加聚會，下午六時在聖母書院舉行拜苦路禮儀，在操場高舉巨型十字架，以簡單的圖案標示每處苦路的內容。拜苦路禮儀後，修女向青年講話，談及教宗在聖枝主日勸勉青年人活出真福八端的精神，要成為自由的人，為能得到真正的平安和喜樂。

她說，青年人認識很多不同的人，怎樣才能使別人得到真正的幸福？鮑思高神父告訴我們：將我們的喜樂帶給我們接觸到的人。

她勸勉青年人，在他們所到之處，讓青年帶動青年，在他們聚集的地方轉化為與人相聚的地方，互相交流分享，同舟共濟，為身邊的青年成為傳播福音的工具。

教宗的訊息與耶穌的苦難相回應，耶穌死在十字架上傳

遞了生命的訊息，正如「基督的譴責」一曲中所說的「我的人民啊！難道我虧負了你，我什麼地方對不起，請你答覆我。」青年人也應問同樣的問題：我能為別人付出什麼？要為人服務，為人付出愛的動力去改變社會，青年人不要害怕將這份愛傳給更多人。逾越節前，我們也問可以為耶穌做什麼，就是可以大方地付出。正如進教之佑聖母陪伴在十字架上的耶穌，我們也不要害怕問耶穌我們可以怎樣回應，她必會陪伴我們大方地回應。

隨後，青年也向修女提出不同的問題，例如：當上青年牧民委員有什麼困難？為何想當修女？母佑會的學校與其他修會學校有何分別？香港的青年與其他地方的青年有何不同？修女耐心地回答：她當上

青年牧民委員最大的困難，就是未能回應在困難中的青年，但她亦勉力為他們尋求解決的方法；修女求學時與母佑會一起生活，擔任起青年領袖，便開始發現天主對她的召叫，為身邊的青年付出自己；母佑會修女在學校裡懂得與青年建立關係，他們看見會修女很高興，並為有需要的人服務，在團體中更會彼此關顧；最大的發現是世界各地的青年沒有多大分別，只是各自有不同的機會。

最後，修女為青年送上一份小禮物，那就是教宗若望保祿二世的十字架，祈求聖人為他們轉求，能有他的熱誠去愛天主、愛人。

修女會於 4 月 20 日下午，部份修女舉行週年退省前，與港、澳的母佑會修女會面，重燃青年牧民的心火。



兩位偉大教宗封聖前夕 神聖的反思

鄭家富



作為一個「慈幼仔」，回到慈幼大修院，細聽有關教宗若望二十三世及若望保祿二世的生平及教誨，的確有重返校園的感覺；加上兩位教宗將於4月27日封聖，這個逢星期三晚的講座已是一個極具資訊性及靈性培育的晚上。修院的講座大廳內，我除了注意幻燈幕上的資訊外，旁邊的聖母進教之佑及聖嬰像，往往成為我眼球的聚焦點，特別在飯氣攻心的一剎那，立刻肅然起敬，心想聖母必定對兩位準聖人愛護有加。兩位教宗，除了身型有異之外，他們的教義亦因應當時的社會環境而有不同的教義目標。

若望二十三世於美蘇的冷戰期間，發表《和平》通諭（Peace in Terris）強調以和平，以及國家平等、合作、互

信取代武備競爭，因此又被稱為「和平教宗」。他上任不久便召開梵蒂岡大公會議，引導天主教會內許多改革行動，包括擴大平信徒對禮儀的參與，及用拉丁語之外的語言望彌撒等。今時今日走進香港的聖堂，神父說的是廣東話，信眾看到的不是神父背面，這一切，都拜教宗若望廿三世所賜。

至於教宗若望保祿二世，如果有人以《時代》雜誌封面人物次數來評估一個人的影響力，教宗若望保祿二世必定是歷來最重要的宗教人物，因為他曾經榮登該雜誌的封面逾15次之多。教宗若望保祿二世自1978年上任後，頒佈了不少的通諭、勸諭及其他訓導。他對有關男性和女性的本質、由此產生的愛與性，以及為鞏固

家庭的價值觀均有其入世及超然的指導性論述。對於性的問題，教宗若望保祿二世打破傳統的忌諱，這些教義使天主教在現今家庭及婚姻充滿危機的時代，成為一股逆流而上的道德力量。作為一個過去只顧在世俗的社會打滾，而忽略妻子及女兒的我來說，這些家庭倫理觀確實成為我現在的一盞明燈。

在我們的信仰生活中，聖人是遙不可及，並且是遠古的人物，我們有幸與這兩位偉大教宗生活於同一時代，在不同空間接受了他們的教導，實在是莫大的感恩。

再一次感謝聖鮑思高慈幼協進會舉辦「偉大的教宗」講座及所有講者，讓我們能在兩位偉大教宗封聖的前夕，來一次神聖的反思！

聯校公教老師及牧民工作者退省日

Cecilia

慈幼大家庭 70 多位公教老師及牧民工作者於 3 月 15 日在慈幼修院舉行聯校週年退省。

當日退省主題為「預防教育法中的真善美，藉著成為熱心教友、良好公民，尋找真正的喜樂」，由梁定國神父擔任神師。牧民團團長葉泰浩神父帶領大家以傳統的日課祈禱作開始；及後，由梁定國神父為大家分享主題。

梁神父首先介紹三位對鮑思高神父影響很深的人物，分別是麗達媽媽、賈勞束神父和賈法束神父，從而讓參加者更深入認識鮑思高神父，透過認識他心目中的教育和牧民工作的特色，反思大家應怎樣才能將鮑思高神父心目中的教育牧民工作的特色，活現於學校中。靜思時間期間，各人可就梁神父所分享的內容再作思考，或領受修和聖事。

午膳後，梁神父進行第二部分的道理分享。他以一個嶄新的角度去解說蕩子回頭這比喻，使參加者重新體會到天主常常如父親般主動寬恕我們。梁神父還鼓勵大家勤領修和聖事，與



天主和他人修好。道理分享完結後，各人再有靜思時間，以及個別領受修和聖事的機會。

最後，大家以感恩祭作為結束。講道中，梁神父提醒我們在四旬期，除了守齋、克己、為候洗者準備領受入門聖事祈禱外，為基督徒的我們更是一個皈依的時刻，正如當天的福音，耶穌要求我們愛我們的仇人，為迫害我們的人祈禱，這真是一個非常困難的要求，唯有求天主給予我們恩寵，才会有力量做到耶穌的要求。梁神父亦邀請我們在今年的四旬期期間，嘗試接納一個曾經傷害過我們的人，或真心寬恕一個得罪過我們的人，正如耶穌在十字架上寬恕那些釘祂在十字架上的人一樣。讓我們在這 40 天的皈依旅程中，時常依靠天主的恩寵，將所有的克己守齋完全奉獻給天主，以準備我們與基督在復活節一起從死者中復活的神聖時刻。



親親天主

聖母小學

聖母小學於 2 月 21 日為小一及小二的學生舉行莊嚴神聖的朝拜明供聖體活動，這是本學年繼為小三、小四及小五、小六學生舉行朝拜明供聖體活動後，第三次舉行此活動。朝拜聖體期間，神父手持聖體，降福每一位學生，使他們實實在在地感受到天主的大愛。部分學生因感動而落淚，場面感人。

禮儀中，最珍貴的就是靜默時刻。學生專注地跪著，向天主誠心訴說心中的意願和祈禱。在柔和的歌聲和結他聲中，每一個參加者與耶穌來個心靈接觸。最後，每人都沉浸在天父的大愛當中，並帶著耶穌這份溫暖的愛回家去。

慈善步行活動

在各位師生、家長、熱心人士的鼎力支持，以及治安警察局、交通事務局的傾力協助下，陳瑞祺永援中學為貧窮地區籌款之慈善步行活動已於3月16日圓滿結束。

活動當日，天朗氣清，惠風和暢，行善者在歡愉的氣氛中參與善舉。該校院長朱孟博修女和校長張湧秀修女，聯同澳門明愛理事長潘志明先生、老師、家長教師會及舊生會代表主持起步禮剪綵儀式。金剪一揮後，由家長、師生所組成的隊伍在悠揚的鼓樂聲中，浩浩蕩蕩自陳瑞祺永援中學出發，師生們懷着樂善之心，精神抖擻，以整齊的步伐前進。由得勝斜路上松山，環繞松山

兩周，返回陳瑞祺永援中學，完成全程。

該校表示，是次步行活動得以順利進行，實有賴校內師生、家長及各位熱心人士的鼎力支持。這次善舉共籌得大約52萬4千元善款，已於日內呈送有關機構。善款分配如下：東帝汶農耕發展共10萬元、資助安徽高琦小學教育設備共10萬元、明愛圖書館維修工程共5萬元、菲律賓『海燕』風災災民共4萬元（以上善款經澳門明愛轉送）；資助外蒙古助學計劃共10萬3千多元（經慈幼大家庭轉送）；

慈幼會和母佑會之傳教事工共3萬2千元；資助教區牧民中心之新移民服務共2萬5千元；澳門中華教育會一國內華夏綠洲助學計劃2萬5千元；善牧會婦孺事工2萬5千元，以及「緊急援助」基金2萬3千元。上年及今年資助之各項目收據將張貼校園內。



慈幼之恩（七）

盧和鐸

沒有慈幼會，今日就可能沒有盧和鐸終身執事這個人的存在！因為本人可以成為教區首位終身執事，慈幼會給了我很大的幫忙！不說你不信……

當我還未正式被取錄為「終身執事的有志者」時，我還要等四年。期間，我忽然收到聖類斯中學校長林仲偉神父的邀請，到他學校擔任「校牧」，因為依思高神父病重，需要回國醫病！

當時，我真是喜出望外，因為我剛退休一年及完成夜間神學學位課程，正在想找工作持家之際，上主便透過慈幼會來幫助我。而我三子本願及幼女小頤的學費亦不成問題，他們可以完成大學課程了！

慈幼會除了在經濟方面扶持我外，更給我實際的機會去體驗將來做終身執事時，講道及教慕道班的工作！記得當時我在聖類斯中學校校牧時，主日須回小堂教慕道者（包括學生、家長及職員）。從前，我非常害怕對著群眾說話，但後來經過時日的訓練，我便克服了這困難。今日，站在講道台上的我，再不感到驚慌了！



袁鶴清神父

(Fr. YUAN Heck Tsing Sylvester)

1932-2014

(逝世日期：1月13日)

我們敬愛的袁鶴清神父 (Fr. YUAN Heck Tsing Sylvester)，聖名聖西爾物斯德，於1月13日凌晨，在香港銅鑼灣聖保祿醫院安然病逝，回歸天父的懷抱，享年81歲。

袁神父一生從事牧職，教育青年，盡心竭力，服務港、九不少學校達42年之久，其中大部份時間擔任學校的宗教主任（舊稱訓導主任；他在香港仔工業學校擔任院長的9年期間，亦兼任學校宗教主任），引導眾多學生歸向天主。袁神父為人熱心虔誠，溫和踏實，深得學生的愛戴，以及會士、老師、家長和教友的推崇。他一生忠於鮑聖，堅心事主，抱著善牧的心腸，持守了自己的慈幼奉獻聖召。求主仁慈地接納他，並賜他永遠的賞報。

生平簡介：

1932年11月11日於江蘇省海門市出生

1952年08月16日於香港發初願

1958年08月16日於香港發永願

1962年03月17日於英國晉鐸

2014年01月13日於香港逝世

接受培育和工作的時間和地方：

1947 - 1949 上海紅房子備修院（中學）

1949 - 1951 澳門備修院（中學）

1951 - 1952 香港慈幼會修院（初學）

1952 - 1955 香港筲箕灣哲學院

1955 - 1956 香港仔工業學校（指導員、教師）

1956 - 1958 九龍鄧鏡波學校（指導員、教師）

1958 - 1962 英國國際神學院

1962 - 1969 香港慈幼中學（訓導主任）

1969 - 1972 筲箕灣備修院（訓導主任、副院長）

1972 - 1980 九龍鄧鏡波學校（訓導主任、副院長）

1980 - 1981 意大利羅馬（進修神學）

1981 - 1988 香港伍少梅工業學校

（訓導主任、副院長）

1988 - 1989 香港仔工業學校（訓導主任）

1989 - 1990 大角咀中華聖母堂（助理主任司鐸）

1990 - 1995 香港仔工業學校（訓導主任）

1995 - 2004 香港仔工業學校

（院長、宗教主任、校監、校董）

2004 - 2010 香港慈幼學校（副院長、小堂主任）

2010 - 2014 少懷之家（休養）



勞明德神父

(Fr. Attilio GALLO)

1920-2014

(逝世日期：2月11日)

慈幼會會士勞明德神父 (Fr. Attilio GALLO)，於2014年2月11日，在九龍聖德肋撒醫院安然病逝，回歸天父的懷抱，享壽93歲。

勞神父一生效法耶穌善牧，牧養青年及教友，他在慈雲山鮑思高小學及葵涌石籬慈幼葉漢千禧小學的慶禮院，擔任主持前後長達41年，全心照顧區內的貧苦兒童，謀求他們的福祉和神益，熱情洋溢，不辭辛苦，實在是青少年的慈父，深得兒童及各導師同工的愛戴。他一生忠於鮑聖，勤謹事主，祈求天主仁慈地接納他，並賜他永遠的賞報。

生平簡介：

1920年07月05日於意大利比哀蒙省出生

1939年12月18日來華

1940年10月15日於香港發初願

1950年05月24日於上海晉鐸

2014年02月11日於香港辭世

接受培育和工作的時間和地方：

1940 - 1943 上海南市慈幼會修院（哲學生）

1943 - 1946 上海南翔（指導員）

1946 - 1950 上海南市慈幼會修院（神學生）

1950 - 1951 上海閘北（教務主任）

1951 - 1954 澳門葡光中學（宗教主任）

1954 - 1956 香港慈幼學校（宗教主任）

1956 - 1957 澳門葡光中學（副院長）

1957 - 1962 香港慈幼會修院備修院（副院長）

1963 - 1965 聖類斯中學（宗教主任）

1965 - 1972 香港鄧鏡波書院（宗教主任）

1972 - 2014 九龍鄧鏡波學校（神師）

主 懷



李文德修士

(Bro. LEE Man Tak Aloysius)

1933-2014

(逝世日期：3月16日)

我們敬愛的李文德修士 (Bro. LEE Man Tak Aloysius)，聖名類斯，於3月16日下午2時15分，在筲箕灣慈幼會修院少懷之家，因年老衰退，呼吸困難而病逝，回歸天父的懷抱，享年80歲。

李文德修士一生教育青年，不辭辛苦，盡心盡力，他在澳門服務長達42年之久，造福無數的澳門青年，許多澳門的高官和名人都接受過他的教育，在澳門的人脈極廣。李修士是一位多才多藝的人，除了機械、電機和工業繪圖外，亦精通音樂和美術，天才橫溢。由於他才能高超和教導有方，深得學生的愛戴，以及

會士及教師的尊敬。他一生忠於鮑聖，虔誠事主，持守了自己的慈幼奉獻聖召。求天主仁慈地接納他，並賜他永遠的賞報。

生平簡介：

1933年07月16日於香港出生

1957年08月16日於香港矢發初願

1963年08月16日於香港矢發永願

2014年03月16日於香港逝世

接受培育和工作的時間和地方：

1946 - 1953 香港仔工業學校（專修電機及機械）

1956 - 1957 香港慈幼會修院（初學）

1957 - 1972 澳門鮑思高葡光中學（指導員兼教書）

1972 - 1999 澳門慈幼中學

（指導員及教書兼負責銀樂隊）

1999 - 2009 九龍鄧鏡波學校（翻譯會省文件）

2009 - 2014 慈幼會修院少懷之家（休養）



何廣凌神父

(Fr. HO Kuong Ling, Peter)

1929-2014

(逝世日期：3月31日)

我們敬愛的何廣凌神父 (Fr. HO Kuong Ling, Peter)，聖名伯多祿，於3月31日上午10時15分，在九龍德肋撒醫院安然病逝，回歸天父的懷抱，享年85歲。

何廣凌神父一生對修會貢獻良多，曾擔任慈幼會中華會省的省會長6年、初學師4年、院長達28年、做校監/校長19年、以及堂區主任11年。他畢生盡忠職守，展現才能，常抱持著牧者胸懷，竭力拯救人靈，贏得慈幼會士、慈幼大家庭、會內及會外人士一致的讚賞和稱譽。他一生忠於鮑聖，勤謹事主，滿全了自己的慈幼奉獻聖召。求主仁慈地接納他，並賜他永遠的賞報。

生平簡介：

1929年02月23日於澳門出生

1949年08月16日於香港矢發初願

1955年08月16日於香港矢發永願

1959年06月29日於意大利 Messina 晉鐸

2014年03月31日於香港逝世

接受培育和工作的時間和地方：

1948 - 1949 香港慈幼會修院（初學）

1949 - 1955 香港慈幼遠東哲學院

（哲學、初學院/備修院指導員）

1955 - 1956 香港聖類斯中學（神學第一年）

1956 - 1959 意大利 Messina 神學院（神學第二、三、四年）

1959 - 1963 香港慈幼會修院：備修院

（指導員、教務主任〈62-63〉）

1963 - 1964 香港仔工業學校（宗教主任）

1964 - 1965 香港慈幼會修院（初學師）

1965 - 1967 香港長洲（初學師）

1967 - 1968 意大利羅馬大學（進修）

1968 - 1969 香港長洲（初學師）

1969 - 1971 香港慈幼中學（院長兼校監）

1971 - 1974 澳門粵華中學（院長兼校長）

1975 - 1977 香港仔工業學校（宗教主任）

1977 - 1986 聖安多尼會院（院長兼堂區主任）

1986 - 1989 九龍鄧鏡波學校（宗教主任）

1989 - 1992 聖安多尼會院（副會長）

1992 - 1995 香港慈幼中學（院長兼校監）

1995 - 2001 聖安多尼會院（會長）

2001 - 2002 聖安多尼會院（休養）

2002 - 2009 澳門慈幼中學（院長兼校監）

2009 - 2013 澳門慈幼中學（校監）

2013 - 2014 九龍聖德肋撒醫院護養部（休養）



追悼鄭少微修女 惜別詞

王素文修女

親愛的鄭修女：

感謝天主！使我們有幸在這人生旅途上遇見您——一位好老師、好姊妹，更是好朋友。您含蓄而細膩的關心，可以說是情長、義更長！因為您的啟迪，使我愛上了文學，更因為您的鼓勵，使我好上了寫作。

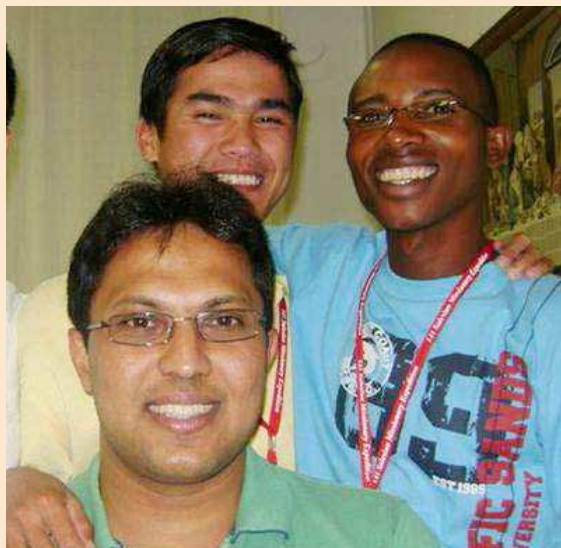
您說話不多，卻句句中的，進入我們心中，永誌不忘。您更是我們的好榜樣，善盡每個本份，晨昏定省準時祈禱。不論我在大陸或澳門，每次回巢，我必定找老師，因為您讓我體會到一份細緻的關懷，以及貼心的愛護。您最樂意聽我為貧苦青年效力，扶貧助學的真人真事，亦會不斷鼓勵、支持我。其實，您對每一位姊妹、學生都是如此關愛備至。敬愛的鄭修女，您是現代的伯樂，您賞識身邊每一位姊妹的才華，您努力玉成和栽培人才的心態，常使我佩服。不少姊妹因您的提點、鼓勵而得到進修的機會，我是其中一個受惠者。當教育學院的知識未能充份應付我當時教育對象的要求時，得您支持和鼓勵，我有幸修讀社會工作學位課程。這個知遇之恩，我銘記於心。另外，您多年來為會區執筆翻譯了不知多少總會的文獻、總會長的公函，造福我們中華會區的一總姊妹，使大家都能分享修會的富饒，長養每顆忠於慈幼神恩及母佑大家庭的心，更凝聚一股對修會的歸屬感。

今日，您功德圓滿，先我們而去，就在 24 日，即聖母進教之佑的紀念日，天上媽媽親自帶您回歸父家，領受您一生豐盈的賞報。求您在天家為修會，特別為中華會區祈求更多忠貞的聖召，使我們能在中華廣土，以預防教育法去造福更多年青人。我們期盼著，我們與您在天家重聚的一天！

敬愛的鄭修女，您在平安、喜樂的天上慈幼花園，安享永恆之福時，不要忘記為我們求恩，使我們都能努力追求聖德，並等候與您天鄉重聚！

敬愛的老師、親愛的鄭修女，您一路好走，天堂再見！🌸

當我看到傳教士的需求， 便萌生了我的傳教聖召！



我 16 歲加入備修生，與許多傳教士相處融洽。由於我的意願是成為神父，因此，當我看到一些傳教士的消息時，也有意成為一位傳教士。

我在斯里蘭卡的慈幼會「母院」尼甘布 (Negombo) 接受第一年實習訓練，這是一個非常美好的經驗。那時，斯里蘭卡是 Chennai 的代理區 (Delegation)。有一晚，院長給我一一份會省通訊作為神修閱讀，省會長在通訊中提及總會長的呼籲，表示巴布亞新幾內亞 (Papua New Guinea) 需要傳教士。當我閱讀到這時，我轉身看著財務長——他是在斯里蘭卡的傳教士，並問他：「神父，我們可以去嗎？你有什么意見？」他微笑地回答我：「為何不可？去吧！」當天，我找長上，並詢問可否申請，這是傳教聖召種子在我心內生長的開始。那一刻，我真切地意會到天主召叫我成為傳教士。之後，我被派往所羅門群島，現在是巴布亞新幾內亞代理區。

有人問我：「斯里蘭卡需要傳教士，為何你還要到別處當傳教士呢？」斯里蘭卡固然需

要傳教士來加強我們慈幼會工作的成長，但我們永遠不要忘記，傳教士尤其是來自 Chennai 會省的法國慈幼會士 Henry Remery 神父於 1956 年來到斯里蘭卡，慈幼傳教士在這個國家的傳教工作才正式開始。我仍記得當我向省會長 Benjamin Puthota 神父表達我的傳教意願時，他立即回答：「可以，縱使我們只有很少會士，但如果這是天主的意願，祂必會祝福我們，給我們更多聖召。因著奉獻，我們會得著的！」事實上，斯里蘭卡已得到天主助佑，現在成為慈幼會的準會省了。

我真的很高興成為一位傳教士，可以在每天的感恩祭上分享天主聖言；在神學院教授不同的科目；在團體生活內，讓我有充份機會向其他人分享我的聖召。我有機會與其他文化的人一起生活及交往，更有機會感受他們的愛護及感情。我知道最重要的不是要做偉大和卓越的事情，而是要打開心靈接受天主在我生命中的旨意。

Fr. Srimal Priyanga Silva Gajasinahage
在所羅門群島的斯里蘭卡傳教士

慈幼傳教意向

2014 年 5 月：為東亞大洋洲地區之中國的福傳祈禱！願瑪利亞，眾門徒的母親及楷模，藉著基督徒團體的發展，時刻與中國教會一起。

2014 年 6 月：為在北歐國家開展的「歐洲計劃」祈禱！願那些深受僵化思維所影響的歐洲慈幼會團體，透過來自其他國家的年輕傳教士及會士，深信在聖神內重生的德能，並願他們回應有需要青年的訴求，支持青年尋找生命的意義。願波蘭會省常更開放，在他們自己的國土外，為歐洲計劃實質效力。

不勞而獲的果實

梁幹潮

某天下午，一位女士來到我辦公室，說有要事想見見本堂神父，我於是開始與她交談。原來，她是受她兒子之託，前來請求本堂神父去為他付洗。她的兒子現在31歲，五、六年前經常到我們的鮑思高中心打籃球*，與當時的本堂神父相熟。他間中參與彌撒，但卻從未開始正式學習天主教要理！大約五年前，一次交通意外導致他腦部充血，手術後雙腿和右手癱瘓，只有左手可以活動，只能長期臥床，生活大小事情全賴母親照顧！另外，可能由於內部受損，所以身體不時會疼痛。一個正值精壯之年的青年受此打擊和煎熬，內心會是多麼的痛苦。

前任本堂神父調離之前曾探訪他，並送他一張聖母聖相，並教他要多祈禱和信賴天主。自此，他便經常祈禱，尤其是在疼痛得厲害，而止痛藥也無濟於事的時候，他不斷地親吻聖母聖相，求聖母的轉求。由於前任本堂神父離開時並沒有向本人提及這個案，所以我一直都不知道這個青年的存在，故一直沒有探訪他。但是，他的信德十分堅強，雖然沒有人教他道理，他所知的也只限於以前在我們中心玩耍時聽到的道理，但他卻不斷祈禱，藉著祈禱的幫助，度過了許多痛苦的時刻！

數年前，他已興起了進教之心，但卻害怕由於不能到聖堂而不能進教！兩年前，我們的新聖堂開幕之後，他曾請求母親帶他來聖堂，結果他們來了我們的聖

堂，很快便失望而回了，因為他說這不是天主教的聖堂，他記憶中的聖堂不是在這裡，而是位於一間舊建築物裡的，自此便沒有再來過聖堂了！

最後，他再次請求母親來找本堂神父，希望可以領洗入教，於是母親便鼓起勇氣來到我辦公室了。

聽完整件事情後，我十分感動，感動於他簡單而堅強的信德，感動於他對所認識的天主教一片忠信。由於我仍要查證一下這個案，所以沒有即時去探訪他，而是先與在此工作了多年的仁愛會修女商量，以及詢問了一些在我們中心多年的員工有關這青年的事。最後，我與修女和一些教友們一起探訪他，並為他付洗。他領受洗禮時，我可以感受到他內心那份極大的喜悅和感激之情。由於他很希望多認識天主教的道理和學習怎樣祈禱，於是我便指派了一位領洗多年的女士定期去探訪他，並向他講解要理。

後來，我亦曾多次探訪他，並為他送聖體和施行病人傅油聖事；而他間中也會請求住在他隔壁的慕道者用輪椅推他來參與彌撒。每次看到他，總見到他充滿喜悅，從來沒有因為自己遭遇的不幸而抱怨。最近，他更不怕辛苦，坐在輪椅上參加了我們舉行長達三個小時的逾越節晚餐。

這幾年，我遇到了不少令我痛心的教友，有些我曾付出了很多心血去栽培但卻一再令我失望；有些我以為已經可以擔負一



些職責但卻帶出了惡果；有些看似信德在健康成長中卻忽然離開了教會……這個我從來沒有付出過，甚至不認識的青年卻讓我再一次反省到信德的確是天主的恩賜。只有當人真心願意尋求天主並與祂相遇，才會找到信仰的經驗，而這份信仰的經驗會讓我們更加感受到天主的愛；在這愛中，信仰的種子能夠扎根，並能茁壯成長。

信仰是個人與天主相遇的成果，無論第三者如何介入，都只是一份助力、一份見證，最多也只是一個讓別人看到一點點天主面貌的媒介，最終仍是需要當事人自己去接受天主的愛。作為傳教士，我們所能做的只是努力去播種、施肥、除草，使之生長的是天主，當然負責收成的也只是天主。在這個努力耕耘的過程中，其實我們正與天主相遇中，當敞開心懷去欣賞天主奇妙的化工，這樣我們的信仰經驗也會更豐富，我們的傳教動力也會更加充沛，我們與天主也會更加親近，信德也會得到成長。

感謝天主讓我在這青年身上看到祂的化工，讓我與祂再一次相遇。因為祂的仁慈永遠常存。

* 當時本人在首都的沙維豪兒童中心工作，所以與那青年並不相識！

GC27 成員與教宗方濟各會面

3 月 31 日星期一，是第廿七屆慈幼會全球代表大會 (GC27) 成員與教宗方濟各會面的日子。當教宗進入會面的大廳時，全代會成員以熱烈響



亮的掌聲，向教宗致候。總會長向教宗致以親切問候，說：「敬愛的教宗方濟各，敬愛的父親。」對於教宗願意於 2015 年前往都靈，參與鮑思高神父誕辰二百周年的慶典，范達民神父予以感謝。

教宗方濟各語重深長地向全代會成員講話，內容包括：保持節制、努力工作不要午睡、把最好的施予那些邊緣的失業的青少年、團體中可能的張

力、注重仁愛和關心聖召。

大會下午環節開始時，總會長分享了「我們在這早上享受的美好時刻」的經驗。范達民神父接著講述未

來數天的工作，鼓勵全代會成員「尋找途徑，引領我們無懼地走向最貧困者、卑微者、軟弱者。這正是我們的慈幼抉擇，俾能為貧苦者，特別是貧苦無告的青少年服務。」

總會長亦作出第二個呼籲：「要繼續在這兄弟般美好的氛圍下生活。」他懇求更普世性的兄弟般的友愛，並要表現出我們對修會普世性的歸屬感。

若望二十三世 和 若望保祿二世封聖大典

4 月 27 日天主慈悲主日，聖伯多祿廣場聚集了至少 80 萬名信友，參加教宗方濟各主持的若望二十三世和若望保祿二世封聖大典。共祭的樞機、



主教、宗主教及教會神長亦超過 800 位。榮休教宗本篤十六世也應教宗方濟各邀請，參加共祭。

封聖禮以拉丁語進行，西斯汀聖堂歌詠團領唱的「諸聖禱文」，令全場信友及參禮的 97 個國家政要沉浸在心神收斂的寧靜中，聖座封聖部部長阿馬托樞機來到教宗方濟各跟前 3 次，請求教宗將若望二十三世和若望保祿二世列入聖人的名冊，這是一個令人引頸以待的時刻。

「為了舉揚教會的信德，增進基督信仰生活，經過長時間的反省，多次呼求天主的助佑，並聽取許多主教弟兄的意見之後，為向天主至聖聖三表示崇敬，藉著主耶穌基督、聖伯多祿和聖保祿宗徒，以及教會的權威，我們宣佈真福若望二十三世和真福若望保祿二世為聖人，並將他們

列入聖人的名冊中。我們按規定讓他們在整個教會中被尊奉為聖人，受到敬禮。因父、及子、及聖神之名。」

教宗方濟各宣佈二人成為聖人，

參禮的信友們以「亞孟」，對教宗的話表達贊同。廣場上爆發出長時間的鼓掌聲，數十萬人的眼睛同時注視著聖伯多祿大殿正面懸掛的兩位聖人的巨幅肖像。

封聖禮的另一個感人時刻是將聖人的聖髑送到祭台前。若望二十三世的聖髑盒由他的 4 個侄子侄女、出生地的市長和以他命名的基金會主席奉送；若望保祿二世的聖髑盒則由曾患絕症的莫拉·迪亞斯女士護送，她請求若望保祿二世為她代禱而奇跡地痊癒。

教宗在彌撒講道中強調「在這兩位默觀基督苦難和為祂的慈悲作見證的人身上，同時存在著『充滿生命的希望』和『充滿光榮的喜樂』（伯前 1 3, 8）。」



守齋禁食

(路 4:1-13)(路 5:33-38)(谷 9:14-29)

我的天父，亞當 — 人

永遠在線上，輸入中.....

爸爸，我不舒服。

什麼事？

頭暈，手腳無力。

是感冒嗎？

我在守齋。

誰叫你守齋？

教會訂立規條，
要求信徒守齋。

為什麼要守齋？

為滿全法律。

有些人沒有東西吃。

他們是饑餓者。

有些人買不到東西吃。

他們是窮人。

有些人因健康而不能飲食。

他們可能是病人。

有些人因體重過量而節食。

他們在減肥。

有些人不喜歡食物。

他們患上厭食症。

有些人要小心飲食。

他們可能有食物敏感問題。

有些人挑吃。

他們不想殺生（動物生命），
為自己來生鋪路。

你為什麼不吃豬牛羊雞？

這些是熱血動物。

我所造的一切都好，
沒有不潔的食物。

為了不感到飽。

難道吃昂貴的魚類或
海鮮就不會飽嗎？

:o

你為什麼守齋禁食？

:('

守齋禁食不是違反人的本性嗎？

:('

守齋禁食是一個提醒。

提醒我們是有血有肉的人，
需要食物來維持生命；要珍惜食物。

守齋禁食是一個學習。

學習度簡樸的生活。

守齋禁食是一個體驗。

體驗世上仍有不少人沒有溫飽，
我們要互相幫助，改善他們的生活。

守齋禁食是一個鍛鍊。

鍛鍊我們的意志，
裝備自己去對抗魔鬼的誘惑！

守齋禁食是一個歸依。

不再自以為是，要信賴祢，
要開放自己接受祢的恩典及力量。

守齋禁食是.....

爸爸，願祢的名受顯揚，
願祢的國來臨，如祢的旨意奉行在人間，
如同在天上。
求祢今天賞給我們所有人基本的飲食，
讓我懂得珍惜食物，學會與人分享，
過簡樸的生活
不要讓我著眼於口腹之樂，
但讓我從祢處得到力量去對抗魔鬼。

我兒，守齋禁食不是要你病倒。

爸爸！我會注意飲食及照顧自己。

註：天父既是永恒及時常看顧亞當，因此，對話中不會
顯示時間及 ✓✓。

工作麵包天堂



自幼在鮑思高神父的教育氛圍中成長的我，在慶禮院中常有機會聽到他的故事。

可是，我最喜歡的是「工作、麵包、天堂」這句鮑聖的勉語，它給我很大的支持和安慰。因為我出身貧窮，從小協助母親照顧弟妹，做家务或做家庭手工業如串膠花、珠鍊等。稍年長就到工廠當童工。工作已成為我生活的一部份，從中我得到雙重滿足，一是成功感，因為它鍛鍊我刻苦耐勞、手腳靈活及因工作良好而被人稱讚；其次是有薪金，即使幼年幫助媽媽串珠鍊，到媽媽出糧時候，她總會給我零用錢。工廠支薪時，把自己辛勞所得交給父母幫補家計，又是另一種很大的滿足。

既成母佑女兒，我就對鮑聖的情懷十分投契：「只要你是青年，我就萬分喜愛你！」及「我曾向天主承諾，我一息尚存都要為青年服務。」當我在大陸石灘工作時，面對一群可愛的青少年，在兒童院與他們同居共處、同甘共苦，這是我生命中最開心、最豐盛

的日子。同時，上主讓我接觸到兒童院外的一班失學孩子，他們可能因為家庭貧窮或父母重男輕女，而使他們沒有機會入學。這觸動了我悲憫的心，令我憶起童年時，我也是失學的孩子，沒有機會讀幼稚園，讀小學也要從二年級考進官立小學才入學。那時，渴望讀書的心情，成為珍惜讀書的機會，令我印象深刻，所以我很明白他們失學的苦況。

這班失學孩子就成為我的心頭肉，我著急地為他們找恩人，把他們一個個地放進學習的環境中。幸運地，他們不單努力求學，而且成績斐然，因大部份都是超齡入學的！

感謝聖神默啟，使我明白，只供書教學，仍不足夠，更要培養他們的品德。每星期兩晚，我會把兒童院的孩子分為小學、中學及大專組，並用一小時與他們分享生命教育。另外，這批外宿的助學生就在星期天來，先以一小時生命教育去灌溉心靈，然後要求他們有所付出，一部分為院童補習，另一部分與院童一起清

理花園及沙池等地方。最後，是一頓豐富的午餐，他們做得快樂，吃得開心。

這群助學生珍惜上學的機會，勤奮向學，大部分都能升上高中，也有不少能入讀有質素的增城高中學校。當他們十六歲後就可以申請做暑期工。我帶他們去見工廠的老闆，他們都是慈系舊生，都樂意聘請他們工作，除了有薪金，還提供食宿，所以全部足齡的孩子都爭取工作機會。我曾多次帶領他們，到東莞茶山或深圳龍崗上班，親自觀察他們的工作和居住環境。暑期工做完後，我邀請他們分享工作經驗。他們都十分珍惜這些工作機會，因辛苦後有回報，一年的文具雜費，都是自己賺回來的。其中能升大學的，都是自高考取得優良成績，其中也有不少助學生，他們已年過十八，基金會就以免息貸款繼續支持他們上大學。能有緣相遇，去助學扶貧，傳承鮑聖教導去培養下一代，真是我今生之福！

步武鮑聖 澳門尋根之旅

梁茂材



走進鄧鏡波學校的內操場，遊目四顧，一張巨型條幅由禮堂頂沿外牆垂下，看到鮑思高神父慈愛地輕撫着多明我的畫像，還有六個很大、很矚目的——「予我靈 取其餘」。這是鮑思高神父終身奉行的座右銘，他請求上主給予力量，盡力拯救在世的每一個靈魂。這是一份堅持和毅力，如果應用在教師身上，就是對教育青年的不倦和無悔的精神。

一百多年前，鮑思高神父做了一個有關傳教事業的夢。在夢中，他見到中國北京。這成了他的心願：「將來我們的傳教士要到中國去，尤其是到達北京。可是不要忘記：我們是為無依無靠的青少年而獻身。」

1906年1月17日，第一批慈幼會會士在雷鳴道神父帶領下，一行六人（三名神父和三名修士），在意大利的熱亞那港口登船，啟程前往東方。2月13日清晨，輪船抵達香港，他們沒有停留，當天下午5時，他們來到澳門。雷鳴道神父寫給總會長的信說：「我們感謝天主，平安地抵達中國。我們沒有想到旅程

這麼順利，我們早到了五天。」最後，他們在「十六柱」找到了一間百年老屋，可以做校舍，這就是今天的澳門慈幼中學，而我們的澳門尋根之旅，就從這裡開始。

2014年3月21日，天陰，清涼，風平浪靜，我們一行26人乘船往澳門。在會祖鮑思高神父誕生二百周年來到澳門，探尋百多年前慈幼會會士遠涉重洋，歷盡萬千艱辛，如何在澳門建立起慈幼會在中國的福傳和教育工作，實現鮑思高神父的中國夢？這是一個難得的契機。我們今天親臨其地，切身體驗先賢如何筆路藍縷，以啟山林。更讓我們秉承先賢這份不屈不撓的精神，繼往開來，延續慈幼會在華的教育事業。

在澳門海關辦妥入境手續，甫踏進入境大堂，就看到前院長孔智剛神父。孔神父正忙碌着打電話聯絡旅遊車司機，叫他盡快把車駛來。我想，為了這次活動，孔神父事前一定做了很多聯絡工夫，為我們安排參觀慈幼中學、粵華中學和鮑思高粵華小學。

旅遊車駛進風順堂街，一片歐陸小鎮風情。我們把旅遊車駛入慈幼中學。大概是小息時間，學生在籃球場上打籃球，有些在長廊下閒談；有些捧書細閱，一切都顯得那麼有秩序。有幾位老師在巡看，也許這就是鮑思高神父所提倡的「臨在」。看到學生們知禮守規，不用說，這都是澳門慈幼中學成功之處。由於校長周伯輝神父有事外出，我們只好打擾梁樹榮副校長了。

走進會議室，剛坐下，梁副校長早準備了一份詳盡的電子簡報，為我們介紹慈幼中學的歷史。「1906年，雷鳴道神父來到澳門，在『十六柱』找到一間舊屋，就開辦了一所孤兒院，後來命名為『無原罪工藝學校』。到了1937年，又改名為『鮑思高紀念中學』。後來發覺學校的葡文名稱跟葡光學校相同，於是在1952年再改名為『慈幼中學』。」由雷鳴道主教開辦孤兒院算起，這所學校已經有108年歷史，是慈幼會在中國，甚至是在遠東地區創辦的第一所學校。

「創校初期，由於當時環境的需要，年青人都希望學好一門手藝，可以作為終身職業。當時來華的神父和修士都有一些拿手絕技，可以順應社會的需要。無原罪工藝學校的主流是印刷、釘裝、裁縫、製鞋、木工、金工等工業科目。隨著澳門社會的發展和人力需求的改變，到了上世紀80年代，這些工業科目漸漸被文化學科取代，所以取消了印

刷、裁縫和製鞋，把木工和金工合併為機械科，再引入新的電子科及劃則科。今天，工業科目的授課時間和比重都漸漸減少，被邊緣化了。」

看到澳門慈幼中學的課程發展，在香港的鄧鏡波學校似乎跟她如出一轍。回到香港後，跟朱翁（朱錫恩修士）談起，他憶述本校早年的情況說：「慈幼會接辦聖類斯工藝院後，就是仿照澳門慈幼中學的模式，同樣設有木工、裁縫、印刷和造鞋。後來香港仔工業學校建成，把聖類斯工藝學院遷到香港仔，而聖類斯就轉變成文法學校。後來鄧鏡波先生到香港仔工業學校參觀，非常認同慈幼會著重工業教育的方針，於是捐出 100 萬元，在九龍開辦一間跟香港仔工業學校一樣的學校。鄧鏡波學校開辦時，工場很多機器都是從聖類斯工藝學院轉移過來的。至於當時本校的工藝老師很多都是從澳門慈幼中學學成過來的，包括我、龔廣權修士、陳廷仕修士和區海晏修士。」無論是學制或科目的改變，總教人有滄海桑田之感。

參觀慈幼中學的校舍後，我們乘搭旅遊車，來到位於得勝馬路的粵華中學，眼前屹立的是一座嶄新的建築物。慈幼中學是百年老舖，粵華中學卻是千禧校舍，給我的感覺就如踏進了時光隧道，從往昔回到現在。陳文彬校長早站在校門前歡迎我們。陳校長跟我們回顧「粵華」的歷史。他說：「粵華中學是於 1925 年由廖奉基、譚綺文兩位女士在廣州創立的，後來遷到澳門。在

1942 年，由於種種困難，於是交給慈幼會陳基慈神父接辦。在 2000 年，建造了千禧綜合館，很值得大家參觀。」

在陳校長帶領和講解下，我們變得瞠目結舌，真的羨慕。眼前一座四層高的橢圓形建築物——千禧綜合館內設多種體育設施，包括可以作劇院使用的室內籃球場、健身室及教職員工作室等。室內籃球場有可以升降的籃球架，又設有可以自由拉動的座位。教員室內設有「教科書資料庫」，更鋪設了內聯網和互聯網，方便老師備課。圖書館全面採用電子化服務，一切都很高科技。最近還擴建了足球場和戶外籃球場。

此起彼落的羨慕聲，把我們送離粵華中學。在旅遊車上，我們任由司機帶領。下車了，看到前方一座高大的鮑思高神父塑像豎立在街道旁，原來那是得到澳門政府准許而建立的。這裡是位於亞馬喇馬路的鮑思高粵華小學，校監李益橋神父和校長黎意芬女士在學校門前歡迎我們，令我們受寵若驚。

聽過黎校長詳細介紹粵華小學的歷史和學校目前的情況後，我們展開另一次大開眼界的參觀。一所小學竟然擁有一個合乎國際標準的小型七人人造草地足球場，球場邊設有跑道和觀眾席。有一個全日開放的溫水室內游泳館，泳池長 25 米闊 10 米，旁邊設有觀眾席。又有一個室內體育館，地下劃滿不同顏色的線，可供籃球、手球、羽毛球、排球訓練和比賽。這個體育館設

有冷氣、音響和計時設備，可以容納一千人集會。這些設施的建築費用和保養費，學校如何能夠支付？正當我們感到疑惑不解時，黎校長告訴我們，開支全由澳門政府負責，因設施是建在批給學校的土地上，學生亦可免費享用這些設施。平日上課時，設施供學校使用，至於下課後，則交給澳門體育發展局，讓市民進行各項活動。

今次澳門之旅參觀了三間慈幼會學校，她們有一個共同的地方，學校裡都有聖堂，予人莊嚴肅穆的感覺。我們學校也有聖堂，聖堂是一處寧靜、適合祈禱、洗滌心靈和靜思的地方。三間學校的學生都給我留下一個活潑、開朗、積極、有禮的印象，這正是鮑思高神父提倡的「預防教育法」成功的明證。在學校，我看到神長和老師的「臨在」，與學生建立亦師亦友的關係，給予學生健康的成長環境，引領他們走正確的路。

誠如慈幼會的「使命宣言」說的：「……認識會祖的神恩，實踐他的教育法，見證積極、樂觀、簡樸與喜樂的慈幼靈修生命，並且培養奉獻精神，矢志與青年同行，推廣慈幼聖召；在承擔使命時，促進共融團結，敢於在人前宣揚基督徒與慈幼人的身份。」今次澳門尋根之旅只是一個開始，讓全體慈幼會士和合作者團結一致，在神州大地上為福傳和教育努力；讓我們步武前賢，實現和完成鮑思高神父的「中國夢」。

編者按：梁茂材老師現任職於九龍鄧鏡波學校

我看天主十誡

黃建國

有一次我在給學生上倫理課時，以「自由」為主題講了以下的內容：

自由是上天給我們的工具以達到人生的目的。人生的目的就是愛在我們生命中所出現的一切。我們只有有限的自由，其中最主要的是選擇的自由。一般我們所關注的是：言論自由、行動自由。當我們觸犯法律，被判坐牢，我們就會失去行動自由。

我們該在尊重及不侵犯他人自由的條件下去運用自由。在任何情況下，我們該審慎作出明智的抉擇。所謂明智的抉擇就是達到人生目標的抉擇。在任何情況下，不能達到人生目標的抉擇，都是愚昧的抉擇。

1. 火車與軌道。火車必有軌道。軌道是否約束火車的自由，使它不能亂跑？但須知沒有軌道火車便不能到達目的地。與其說軌道約束火車的自由，不如說軌道協助火車達到目的地。

2. 河流與兩岸。河流必定與兩岸相連。兩岸是否約束河流的自由，使河水不能自由流動？但須知沒有兩岸河流不僅不能到達目的地，河流更不可能存在了。與其說兩岸約束河流的自由，不如說兩岸協助河

流達到目的地。

3. 法規與自由。為了達到人生的目的，上天給了我們善用自由的嚮導，就是我們與生俱來的良知良能。在善與惡、是與非、對與錯之間，良知良能會協助或提醒我們作出明智的抉擇。

宇宙間天地萬物都依循上天定下的自然律去運作。天上的星辰，包括太陽、地球、月亮及星星等，都依自然軌道運作，春夏秋冬、夜去日來，按部就班，秩序井然，從不越軌。

為何我們人覺得有規範約束就是不自由？理由不外是對自由的理解有誤差，或是認知的問題，把法規或規範當作是外來的、附加的，這樣便成了約束；亦沒有把它們當作是內在的，即我們本性的一部份，協助我們達到人生的目的。

這即是說，誰能善用自由，聽從良知良能的帶領，能辨別內在與外在的規範而作出明智的抉擇，誰就越來越自由，否則就越來越不自由。

原來天主十誡就是天主給我們人達至人生目標的十個有效指標。誰能依循十誡去生活就能得到自由，順利而安全地返回天父的家鄉。

天主在申命紀中要求以色列

列子民說：「以色列！你要聽：上主我們的天主，是唯一的天主。你當全心、全靈、全力愛上主你的天主。我今天吩咐你們的這些話，你應牢記在心，並將這些話灌輸給你們的子女。不論你住在家裡，或在路上行走，或卧或立，常應講論這些話；又該繫在你的手上，當作標記；懸在額上，當作徽號；刻在你住宅的門框上和門扇上。」（申 6：4-9）

遵守誡命是對上主拯救行動的回應，這回應讓整個以色列民族團結在一起，使得這個民族得以昌盛，而且要把這一切原原本本地教導給子女。猶太人經師和法利塞人將這十條誡命不斷擴張至 248 條誡命和 365 條禁令。這些誡命和禁令規範了生活中的所有細節。因此，在法利塞人手中這些誡命卻成了負擔，而後來這些誡命和禁令卻變得只講究條文和形式，完全失去了原來的意義。

耶穌沒有將這十條誡命細分為很多繁瑣的律令，而是將它們縮減為愛的誡命，並且一再強調愛的重要性。祂了解這些誡命所牽涉到的是：我們是否愛自己、愛人和愛天主？如果沒有愛，這些誡命都是空洞的，而且最後人們就完全不想去遵守這些誡命了。只有愛才能使這些誡命充滿生命力，這

是耶穌對誡命的闡釋，也賦予它一個非常明確的思考方向。因此，我們要不斷用耶穌的觀點來說明十誡的精髓和真諦。

聖詠 19 這樣說：「上主的法律是完善的，能暢快人靈；上主的約章是忠誠的，能開啟愚蒙；上主的規誡是正直的，能悅樂心情；上主的命令是光明的，能燭照眼睛。」（詠 19：8-9）這就是誡命的真諦。上主的誡命對人類絕對不是負擔，而是可以使人喜悅，它們能照亮我們的眼睛讓我們看到真實的世界。只有從這個角度來看，才能瞭解十誡的真正意義。它們可以幫助我們擁有快樂的人生，並保護上主賜給每個人的自由。它們是我們內心的喜樂、平安、智慧與洞察力的泉源。

上主頒布十誡的用意是什麼？出谷紀這樣記載：「我是上主你的天主，是我領你出了埃及地，奴隸之所。」（出 20：2）上主提醒以色列民，祂是如何帶領他們出埃及的，祂不是那種想要奴役他們的神。祂是看到他們的困境，並憐憫他們的天主。祂在荊棘中向梅瑟說：「我看見我的百姓在埃及所受的痛苦，聽見他們因工頭的壓迫而發出的哀號；我已注意到他們的痛苦。所以我要下去拯救百姓脫離埃及人的手，領他們離開那地方，到一個美麗寬闊的地方，流奶流蜜的地方……」（出 3：7-10）

當天主將十誡作為達到幸

福的「指標」賜給他們時，這個做法與祂對這個民族的拯救行動是一致的；祂的肺腑之言是出自對他們的慈悲心。祂很想把他們從逼迫壓榨他們服苦役的工頭手中解救出來，這十句話表達了祂對他們的關心，希望他們能在自由的國度裡好好地生活，真的有奶有蜜流出來，結出生命的果實。

當梅瑟在西乃山上與天主面談時，上主一開口便說：「你們親自看見了我怎樣對待了埃及人，怎樣好似鷹將你們背在翅膀上，將你們帶出來歸屬我。現在你們若真聽我的話，遵守我的盟約，你們在萬民中將成為我的特殊產業。的確，普世全屬於我，但你們為我應成為司祭的國家，聖潔的國民。你應將這些話訓示以色列子民。」（出 19：4-6）後來天主才把這十項指示交給了梅瑟。

當我默想天主頒布十誡前這些肺腑之言時，特別觸動我的心。天主溫柔地跟以色列民族說話，祂像母鷹將小鷹背在翅膀上一樣，將他們帶到祂的身邊。祂並不只是以一個偉大的拯救者的形像出現，祂是一個充滿母性溫柔的天主；就像一隻母鷹背著仍不會飛的孩子到天空中，讓他們呼吸自由的空氣，學習自己飛翔。就像一個母親照顧她的孩子一樣，祂是一個關心人的天主，祂要繼續用十誡如父母般地照顧祂的子民。這些誡命彷彿就像老鷹

的翅膀，天主藉著它們不斷地帶領我們從奴役之地走出來，進入自由的國度。

我們做教友的，身為跟隨基督的人，理應以耶穌的眼光來看十誡。耶穌在山中聖訓中一再提到十誡及猶太經師對十誡的解釋，祂自己本身也用一種獨特的方式來詮釋這些誡命。祂並沒有好像法利塞人認為的廢除這些誡命，而是將之總括為愛的誡命；這並不是要用愛來取代這些誡命，而是用愛來充滿它們。「你們不要以為我來是廢除法律或先知；我來不是為廢除，而是為成全。」（瑪 5：17）耶穌視十誡為人類生活的基礎，就好像宇宙間的自然律一樣，祂希望能指出其中蘊藏著的最深的意義及豐富的生命力。



慈幼大家庭新領洗老師及學生剪影



澳門粵華中學：



香港鄧港波書院



香港慈幼學校



澳門陳瑞祺永援中學



香港仔工業學校



香港聖母玫瑰書院