

鮑思高家庭通訊

The Salesian Bulletin

2015年9月10日號 248



聖鮑思高200周年誕辰慶典專輯



慈幼家庭 DB200 尋夢之旅朝聖團

2015 總會長贈言

范達民神父 Fr Ángel Fernández Artime

「鮑聖心、心傳心」

效法鮑思高：

與青年同行，全心為青年

出版者 鮑思高家庭通訊 (The Salesian Bulletin)
 本刊為雙月刊，逢單月 15 日出版
 地址：香港柴灣道 18 號
 電話：(852)2714 7831
 傳真：(852)2712 7956
 電郵：sboscp@gmail.com
 網址：http://www.sdb.org.hk/sbchinese/



iOS



Android

督印人 慈幼會中華會省會長 斐林豐司鐸
 編輯 梁熾才司鐸
 排版設計 良友之聲出版社
 承印 榮日印刷有限公司

【非賣品】

目錄

舒卷話題 ◆ 梁熾才

專題：「聖鮑思高 200 周年誕辰慶典專輯」

教宗：不要讓青年深切的渴望落空 ◆ 編輯小組	2
紀念鮑思高神父誕生二百周年 ◆ 教宗方濟各	3
夢成真：飄泊流浪	6
建基於責任的教育法 ◆ 白禮鐸	8

家庭訊息

鳴謝	9
鮑思高神父誕生二百周年會省慶典 ◆ 巧怡 銘智	10
母佑會慶典日 修女重宣聖願 ◆ 翁逸薰	13
DB200 尋夢之旅 ◆ 詹志光 招袁煥儀 黎國榮	14
二百年後再一起 ◆ 建男	18
鮑思高教育法的「樂」與「路」 ◆ 編輯小組	21
鮑思高營暨領袖訓練培育營 ◆ Phyllis	22
第 31 屆普世青年節慈青團 ◆ 慈青	23
台灣青年節慈幼日 ◆ 陳奮	24
協進會在台舉辦家庭聖召課程 ◆ Simon	25
喜樂舍暑期活動 ◆ 李鈺	26
暑期活動 ◆ 鮑思高研習中心	27
結伴赴偏鄉一愛在四季 ◆ 吳世清	28
讀者心聲 ◆ 盧和鐸	29
承傳使命 延伸奇夢 ◆ 良友之聲	29
「思展藝能 高才盡演」 ◆ 協進會聖母無原罪中心	30
非一般「卧底」 ◆ vdb	30
賈利哀勞 11 ◆ 慈幼傳教策勵通訊	31
塞外人語：人算 天算 ◆ 梁幹潮	32
世界之窗 ◆ 編輯小組	33

神修 · 生活

天父也用 Whatsapp：四味良品 ◆ 偉才	34
獻身生活年系列：我感謝 · 我祈求 ◆ 文文	35
談情說愛 ◆ 黃建國	36

封底：黃龍軒修生、盧山修生矢發終身聖願

- 鮑思高家庭通訊以 29 種不同的語言，由 57 個地區的出版社刊行，每年在 131 個國家發行的總數超過一千萬份。
- 本通訊是聖鮑思高贈與慈幼大家庭各成員、友好及其使徒事業支持者的恩物。
- 本通訊為非賣品，凡索閱者請把投郵地址寄至本通訊社，便可獲免費贈閱。
- 凡樂助本通訊社經費者，請將支票逕寄本通訊社收。

慈幼神恩(完結篇)

(本期繼續刊登省會長斐林豐神父自去年九月起，每月向慈幼家庭發出的闡釋慈幼神恩的信函，以誌慶聖鮑思高誕生 200 周年。— 編者)

樂觀和喜悅

DB200 接近尾聲。DB200 及 MaryHelp200 (聖母進教之佑瞻禮欽定 200 週年) 倒數第二的「神恩雙詞」是「樂觀和喜悅」。這兩個詞語好像是說同樣的事，但為什麼要分別用兩個詞語來表達？這可能值得我們做一個小小的探究，藉著慈幼會傳統的幫助，來瞭解這種神恩雙詞的意義。

如果你在慈幼會的會憲裡，按標題分類找「樂觀」一詞，你會找到：「樂觀，請參閱喜悅」。如果你去找「喜悅」一詞你會為「樂觀」及「喜悅」這雙詞，在會憲裡出現的數目，感到驚訝（第 17、34、37、40、51、65、75、83、86、89、90、92、110 條）。

靠著這些豐富的資料，當我們開始探究時，會首先發現會憲第 17 條完全是獻給「樂觀和喜悅」的：

「慈幼會會士在困難中不灰心，因為他全心信賴天父，正如鮑思高神父所說：『什麼也不該使你煩惱。』」

因著聖方濟沙雷氏的樂觀人文主義的啟發，慈幼會會士相信人類的自然及超自然的資源，但也不會忽略自己的弱點。

他能接納這世界美好的事物，不會哀歎自己的時代；他接受一切好的（參閱 得前 5：21），尤其是如果它吸引年輕人。

因為他是福音的先驅者，他常是快樂的（參閱 斐 3：1）。他散發這喜悅，並能培育出基督徒及慶節的生活方式：「讓我們在神聖的喜悅中侍奉上主。」（鮑思高神父）

樂觀及喜悅之間有什麼區別？要回答這問題，讓我們轉向一本好的字典如《現代高級英漢雙解辭典》。找「樂觀」一詞，我們會找到：「相信到最後，善將勝過邪惡這信念；傾向看事物光明的一面；成功的信心。」找「喜悅」一詞，我們會找到：「深深的喜歡；極之高興」。

作為聖經以及會憲第 17 條的參考，字典中提及的「信念」、「傾向」、「信心」、「深深的喜歡」、「極之高興」，其實為了解耶穌的逾越奧跡，提供了良好的基礎，即：耶穌戰勝死亡正是透過祂的死亡！祂以祂的自我犧牲帶給了我們復活的喜樂。其他條文也證實了這點：第 37 條說：「以喜悅獻出自身的團體作出見證」；第 89 條說：「主日是慶祝巴斯卦（死而復活）喜悅的日子」；第 90 條說：「修和聖事使我們得到天父的寬恕而喜悅」；第 92 條指出：「我們瞻仰並效法瑪利亞因天父的妙工而喜悅」。

與我靈！取其餘！

DB200 及 MaryHelp200 最後的「神恩雙詞」是「Da mihi animas! Cetera tolle!」（與我靈！取其餘！）。這是鮑思高神父為慈幼會（沙雷氏會）的會徽所揀選的格言

（會憲 4）；也是鮑思高神父每天的禱文（會憲 85）。

慈幼會憲第 4 條說：「鮑思高神父被聖方濟沙雷氏的溫良和熱忱所啟發，稱我們為慈幼會士——沙雷氏會士（cf. MB V, 9: BM V, 8），及給我們生命計劃的格言：『與我靈！取其餘！』」專研鮑思高神父的歷史學家謝理雅神父（Fr. Eugenio CERIA）寫道：「直至現在（1884 年），慈幼會仍未像其他修會那樣，有自己正式的會徽。作為修會的印章，虔敬的慈幼會祇用聖方濟沙雷氏的圖像，四周圍以拉丁文寫成的慈幼會字樣。到了 1884 年 9 月 12 日，沙拉神父（Fr. Anthony Sala）提交了一個慈幼會會徽的草圖給總部議會[...他最初選用作會徽格言的是耶穌福音的話語：Sinite parvulos venire ad m'（容孩近我）]。有些人反對用這口號，因其他的修會（例如喇沙修士會）已引用了。巴培理思神父（Fr. Julius Barberis）建議把它改為『工作與節制』[...杜蘭神父（Fr. Celestino Durando）則較喜歡用 Maria Auxilium Christianorum, ora pro nobis（進教之佑，為我等祈！）。最後，鮑思高神父解決了這困境說：『早在慶禮院初期，當我在司鐸培養院進修期間去探訪監獄時，已採用了一句格言：『與我靈！取其餘！』。總部議員贊同鮑思高神父的意見，並接納了這句富有歷史意義的格言。』（MB 17, 365；BM 17, 337）

謝理雅神父這樣評論說：「沒有甚麼可更好表達出聖鮑思高的崇高目標，在他的活動及忍耐、他的著作及言論；這目標均構成他創立修會的主要行事綱要，他最關注的時常是拯救靈魂的工作（與我靈！為了達到這個目標，他準備犧牲一切，取其餘！）。」（MB17, 366；BM17, 338）

「與我靈！取其餘」不只是格言，會憲 85 說它更是禱文：「在祈禱時，慈幼會團體...加深關注和天主親密且深切的關係，也記得祂給我們的使命，而同會祖一起向祂呼求說：『與我靈，取其餘。』」在鮑思高神父之前，這是聖方濟沙雷氏不斷的熱切的禱文；鮑思高神父在他晉鐸時，因聖方濟沙雷氏傳教的熱忱及溫良，選擇了他作為自己的主保及模範。明年（2016 年）將會是聖方濟沙雷氏出版他的著作《論天主的愛》（The Treatise on the Love of God）400 週年紀念。我們可以說鮑思高神父的神修就是聖方濟沙雷氏的神修；所以，我以這封信結束 12 個 DB200 的「神恩雙詞」。若天主願意，在新的學年，我希望每月能夠與大家分享 SF400 的 12 個題目，以紀念聖方濟沙雷氏出版他的著作《論天主的愛》（The Treatise on the Love of God）400 週年。聖方濟沙雷氏是鮑思高神父、慈幼會及慈幼家庭的主保。



教宗致函慈幼會

不要讓青年深切的渴望落空

教宗方濟各在7月16日，致函慈幼會總會長范達民神父，述及聖鮑思高誕生二百周年，並感謝天主將這位「聖善的青年教育者」、這份恩典，賜給我們。教宗在信函中總結了聖鮑思高精神和牧民遺產中的特質，同時勉勵慈幼會士勇敢地活出這些特質。

教宗表示，「鮑思高神父教導我們，首先要避免遊手好閒，並親自作先鋒，給予青年全人教育的經驗。」教宗在信函中強調，在這兩個世紀，意大利、歐洲以至整個世界都改變了很多，然而青年的靈魂卻沒有改變；即使今天「男女青年都綻放生命，與天主及他人相遇，但他們中卻仍有很多沮喪、精神枯竭及被邊緣化。」教宗指出，鮑思高神父教育法的一個特質，就是「仁愛（親切的愛）」，而教育者的愛應該通過具體和有效的行為表現出來。教宗還說，鮑思高神父全然隸屬於天主而生活，「奉獻

自己為救人靈魂」，尤其是青年的靈魂。這種態度「使他『走到外邊去』，作出勇敢的決定——獻身於貧苦青年，並以產生一個以窮人幫助窮人的龐大運動為目標。」

教宗繼續說，今天「慈幼家庭仍在開拓新領域來進行教育及福傳工作，跟隨著這樣勾劃出的途徑來進行：透過新的社會傳播工具，以及透過向發展中國家，或移民活躍的地區之中不同宗教的人們，進行跨文化教育」。此外，教宗還表示，「都靈在十九世紀所經歷的挑戰，現已擴展至全球性的幅度」，這些挑戰是「拜金主義、招致暴力的不平等、意識形態的殖民模式，以及與城市環境有關的文化挑戰」。在此，教宗邀請慈幼會士「讓你們神恩的創造力，再一次在你們的教育院校內外興旺起來」，並且願鮑思高神父「幫助你們，不要讓青年深切的渴望落空」。

教宗將兩項任務交給慈幼會士：首先，是「依照基督徒人類學，採用新社會傳播及社交網絡的新媒體的語言」來實施「教育」；其次是「不要屈服於置市場及生產高於人的尊嚴與工作的價值的意識形態」。教宗引用本篤十六世提出的「教育緊急狀態」這概念，勉勵慈幼會大家庭「在不同的宗教及在俗機構中，推動一個富效力的教育聯盟，使你們在服務各大洲青年時，懷著你們各種神恩向前邁進」。這項工作也極需要青年的家庭參與，因為「沒有良好的家庭牧民，青年牧民也沒有甚麼效果可言」。因此，成年人「要耐心聆聽他們、體諒他們的顧慮和要求、用他們能理解的語言來交談」。

教宗最後寫道：「教會對關顧青年抱著宏大的期望」，因此慈幼家庭要「效法鮑思高，與青年同行，全心為青年」。

（教宗方濟各的信函全文，請細閱下一篇。）

效法鮑思高 與青年同行 全心為青年



教宗方濟各信函

致慈幼會總會長范達民神父
述及聖若望鮑思高誕生二百周年



對聖若望鮑思高的紀念，是常活在教會內的。大家紀念他是慈幼會、母佑會、協進會、聖母進教之佑善會的創辦人，以及今天慈幼家庭之父。教會內，人們紀念他是聖善的青年教育者及牧者，為青年開啓成聖之道，提供了一套揉合神修的教育法，並從聖神領受了為近代所需要的神恩。

在他誕生二百周年之際，我能與慈幼家庭團聚於安放創立者遺骸的聖母進教之佑大殿，感到非常高興。我願藉此信息，偕同你們一起感謝天主，並同時回顧鮑思高神父神修及牧民遺產的一些要素，促請你們勇敢地將之生活出來。

在這兩個世紀，意大利、歐洲以及整個世界都改變了很多，

然而青年的靈魂卻沒有改變：即使今天男女青年都綻放生命，與天主及他人相遇，但他們中仍有很多沮喪、精神枯竭及被邊緣化。

鮑思高神父教導我們，首先要避免遊手好閒，並親自作先鋒，給予青年全人教育的經驗。這經驗堅實地建基於宗教幅度，影響著思想、情緒以至整個人，時常認定自己是天主所造及為天主所愛。這些經驗發展成一套真正合乎人文及基督徒的教育法，是一套受到對預防及有教無類的關注所策勵的教育法，尤其關顧勞工階層及處於社會邊緣群體的子女，給予他們受教育及學習工藝的機會，使他們成為良好的基督徒和正直的公民。藉著對青年施予道德、公民及文化教育，鮑思高神父為青年及公民社會的福

祉而工作，依從他對人的獨特看法，結合了喜樂、學習和祈禱，又可稱為工作、宗教和德行。這教育過程不可或缺的部分，就是發展個人的召叫，為使他在教會內，承擔主召叫他的具體服務方式。鮑思高神父把這範圍廣泛而花費精力的教育願景，濃縮成一句格言：「與我靈，取其餘」，這與我們今天所表達的話非常吻合：「藉福傳施教育，藉教育作福傳」。（聖職部教理講授指南，1997年8月15日，第147條）

鮑思高神父教育法的一個特質，就是仁愛（親切的愛），這可理解為一份能顯露出來及令人感受到的愛，並透過對他人的關顧、感情和理解，以及投入他人生命之中顯示出來。根據鮑思高神父的教育經歷，單是愛並不足



夠，愛需要以具體而有效的行為表達出來。有賴這種愛，在慈幼會管理的地方接受服務的眾多兒童及青少年，情感上都感受到強烈而祥和的成長，在他們的人格塑造及生命歷程上，都被證實為非常有價值。

在此構建下，鮑思高神父的教育法尚有其他特質：家庭的環境；教育者猶如青少年的慈父、亦師亦友般的臨在，以慈幼教育法的傳統詞彙來表達，即是輔助性的臨在；喜樂與慶祝的氛圍；讓青少年歌唱、奏樂及演戲的充足空間；操場、遊戲、體育及旅行的重要性。

我們可以如此總括鮑思高神父人格的突出之處：他以全然隸屬於天主而生活，奉獻自己為救人靈魂，並以同一的愛情行動，活出對天主及青年的忠信。這種態度使他「走到外邊去」，作出勇敢的決定——獻身於貧苦青年，並以產生一個以窮人幫助窮人的龐大運動為目標；同時他決定擴大這青年服務，跨越語言、種族、文化及宗教的界限，這全賴他孜孜不倦的福傳衝勁。他藉著喜樂地接納，並對每一位他遇到的人的親切

關懷，使這計劃得以實現。

他能喚起聖瑪沙利羅及平信徒的合作，發展成壯大的慈幼家庭，承受並發揮他的遺產。

簡單來說，鮑思高神父以拯救青年這偉大情懷而生活，成為耶穌基督可靠的見證者，以及祂福音的卓越先驅。他深切地與教會，尤其與教宗團結共融。他以恆久的祈禱及與天主的結合而生活，並對聖母表達出強烈而溫柔的敬禮，稱她為無玷童貞及進教之佑；為了青年的益處，他獲得了奧祕的經驗和行奇跡的恩賜。

即使在今天，慈幼家庭仍在開拓新領域來進行教育及福傳工作，你們跟隨著這樣勾劃出的途徑來進行：透過新的社會傳播工具，以及透過向發展中國家，或移民活躍的地區之中不同宗教的人們，進行跨文化教育。都靈在十九世紀所經歷的挑戰，現已擴展至全球性的幅度：拜金主義、招致暴力的不平等、意識形態的殖民模式，以及與城市環境有關的文化挑戰。有些更與青年世界直接有關，例如互聯網的散播，因而構成對各位鮑思高神子女的

挑戰，時刻召叫你們去工作及銘記，並帶著傷痛，和帶著聖神在危機處境中所啟發的資源。

你們作為慈幼家庭的一份子，都被召叫讓你們神恩的創造力，再一次在你們的教育院校內外興旺起來，因為你們要以使徒的獻身精神，準備好自己來服務青年，尤其是社會邊緣的青年。

「傳統所組織的青年牧靈如今已遭社會的變遷所打擊。在慣有的架構裡，青年人面對顧慮、需要、問題和傷害，無從回應。為成年人來說，若要耐心聆聽他們、體諒他們的顧慮和要求、用他們能理解的語言來交談，確不容易。」（福音的喜樂宗座勸諭 105）讓我們確信，作為教育者以及團體，在他們的旅程中，我們要與他們同行，使他們感到，把耶穌帶到每條街道、每個城市廣場、世界每個角落的喜樂。（參閱同上 106）

願鮑思高神父幫助你們，不讓青年深切的渴望落空：他們需要生命、胸襟、喜樂、自由、將來；他們渴求合作，建構一個更公義友愛的世界，促進普世



民族的發展，保護大自然和生活的環境。你們跟隨他的榜樣，協助青年體驗，唯有在恩寵生命中，即是在與基督的友誼中，才能圓滿地達到最純真的理想。當青年要作出重要的決定，又或是要解構複雜的現實時，你們將會感到在陪伴他們尋求信德、文化與生命結合的喜樂。

我要特別指出，由辨別青年的狀況而引起現今的兩項任務：第一項是教育，依照基督徒人類學，來採用新社會傳播及社交網絡的新媒體的語言，這些媒體深入地塑造青年的文化體系及價值觀，從而塑造他們對人類及宗教現況的觀點；第二項是推廣社會義工模式，不要屈服於置市場及生產高於人的尊嚴與工作的價值的意識形態。

要成為福傳的教育者，既是本性與恩寵的賜予，也是培育、研究、反省、祈禱和苦修的結果。鮑思高神父經常向青年們說：「為你們我求學，為你們工作，為你們活著，也樂意為你們捨掉生命。」（慈幼會會憲 14）

今天較以往為甚，面對著

教宗本篤十六世所說的「教育緊急狀態」（參閱致羅馬教區及羅馬市，有關青年教育緊急任務的信函，2008 年 1 月 21 日），我邀請慈幼家庭在不同的宗教及在俗機構中，推動一個富效力的教育聯盟，使你們在服務各大洲青年時，懷著你們各種神恩向前邁進。我尤其提醒你們，令青年的家庭參與也是極其需要的。的確，沒有良好的家庭牧民，青年牧民也沒有甚麼效果可言。

慈幼會士是教育者，在眾多的人際關係及事務中，時常讓這福音初傳回響，就是這個直接或間接也不應忽略的喜訊：「耶穌基督愛你；祂曾捨身救你，如今每天都生活在你身邊，啓迪、振作、釋放你」（福音的喜樂宗座勸諭 164）。要成為鮑思高神父忠信的門徒，你們必須重新選擇教理，這是他畢生的努力，並在今天新福傳使命中理解它（參閱同上 160-175）。這福傳的教理在慈幼院舍值得佔首要的地位，並需要與神學和教育學的知識，以及以教育者清晰的見證來進行。這要求要常聆聽天主的聖言，勤領聖事，尤其是修和及聖體聖事，並孝愛童貞瑪利亞。

親愛的慈幼兄弟姐妹，鮑思高神父見證了基督宗教是幸福之源，因為這是愛的福音。由這個泉源，並透過你們的慈幼教育實踐，便會有持久不變的喜樂和慶典。「當我們成為人上人，當我們讓天主帶領而超越自己，為達至存在最真的地步，我們便全然的發展我們的人性。在這裡我們找到所有福傳工作的源頭和靈感。」（福音的喜樂宗座勸諭 8）

教會對關顧青年抱著宏大的期望；聖神賜予聖鮑思高的神恩同樣偉大，慈幼家庭懷著對普世青年獻身服務的深情，以及湧現眾多司鐸、修士及平信徒的聖召，使這神恩發揚光大。所以，我衷心鼓勵你們，以福音的徹底性（即「主耶穌在福音中向我們所作的、高標準的要求」——省會長按），承受你們的會祖及慈父的遺產，就是他在思、言、行為上，把福音的徹底性成為他自己的思想、說話和行動，以適當能力及慷慨服務的精神，效法鮑思高，與青年同行，全心為青年。

發自梵蒂岡 2015 年 6 月 24 日
聖若翰洗者誕辰節日
方濟各



23 飄泊流浪

鮑思高神父（包仔）是十九世紀意大利的偉大教育家。
他愛上主、愛做夢、更愛所有青少年。
他希望與你做朋友，繼續他的夢……

慶禮院旁的醫院快將開幕，為了不騷擾病人，包仔和青年要往別處聚集。



於是，每個週末包仔帶著青年往不同的聖堂，但在街上玩耍總是危險的。



更不幸地，人們經常投訴青年的喧鬧聲。



包仔唯有帶他們往市外的聖堂，在夏天順道郊遊。



冬天來時，包仔租了房子讓青年繼續聚集，並開辦夜校教導他們。



就是這個神父，常帶著一大群青年到處搗亂！



不！我會照顧他們全部！我可以的！





包仔**決意照顧青年**，令身邊的人均離他而去。有些「好心人」更想送他進瘋人院！

但仁慈的**上主**會不**照顧忠於祂的人**嗎？不會的。



值得的！這是有意義的事。



只要是為**上主**工作，祂**自會照顧**。



（轉載自《樂鋒報》第 458 期）



建基於「責任」的教育法

白禮鐸神父

建基於責任的教育法，正如讀書的責任、工作的責任。這些責任跟隨着一種職業、一個使命。它是基要的，因為它引入了神聖的事；它本身也被認為是一件神聖的事，表達了天主的聖意，又是達致聖德的一種方式。

我們說的責任，是構成人性 and 基督徒道德幅度的整個階梯。加維里亞神父說：「誰有幸對我們神聖的教育者有深入的認識，都會知道這是他對教育的所有努力的基礎，不單在團體生活方面，還包括神修方面。鮑思高神父不相信那些沒有以勤謹盡責來支持，而只為炫耀自己的虔誠。」「這裡突顯了兩項基本原則：珍惜時間和勤盡本份。鮑思高神父認為這兩者都是所有神修努力的首要項目。」

培育良好的基督徒和正直公民，就是這樣帶引出來的。鮑思高神父是透過提醒、警惕、鼓勵和成為榜樣的方法來做到，他又以不同的事物，包括理想的和有用的，來引發動機。

在彌格馬高聳的傳記裡，鮑思高用了一章的文字來述說他如何「準確地做好自己的本份。」馬高聳被標舉為一個男孩子的理想模範。馬高聳有點心不在焉，初看起來，真的有點過度活躍，未能全情投入要做的事情裡，往往把整間房子弄得翻天覆地，但

他最終都能夠透過努力，以紀律來糾正自己的不是：「隨着時間的過去，他學會了自我檢點、自我控制，當責任降臨時，他會是第一個回應。」

在方濟貝素高的傳記裡，鮑思高神父再次燃亮貝素高「準確地做好自己本份」的一面，「珍惜光陰」，早上能爽快地起床，「特別準時去聖堂」，「勤學，在課室裡專心聽講，又服從長上。」

在會院規則裡，鮑思高神父是這樣寫的：

記着，你們是在生命的春天。誰在年輕時不習慣工作，老年時，都會是懶惰的；他將會是國家和親人的羞恥，又會對自己的靈魂帶來無可補救的傷害。

「躲避空間」、「空間是萬惡之父」，這兩句話是誠實神修的基礎，所以我們要以最大的勤奮來盡好自己的責任，包括學業和宗教上的責任。空間為萬惡之父。在美那比露的學生身上，鮑思高神父注意到「一組學生逃避任何工作，把工作看作繫在他們頸上的磨石。」這使鮑思高神父傷心。

面對和承擔讀書與工作的責任，是認真和快樂生活的主要實習項目，可以從養成遵守紀律的習慣，以及道德和公民的率直中

獲致。跟隨着這條思路，鮑思高神父一連用了八個「祝夜安」訓話來講解道德紀律和讀書方法。這包括由敬畏天主到良好的飲食習慣等。信德與理智、道德和衛生、敬禮及普通常識，能夠良好地配搭，將可以達致快樂和美善。

責任和工作的教育法，是整個教育機構中整體生活的實質部分。它連貫起居工作、休憩時刻、課室裡緊湊的活動、工場和自修室。每個人都做到最好，又能效法他人，而教育者又以他的善表和精力與學生同行。

這是慈幼的宗教特色，也讓鮑思高神父引以為榮！

在城市裡，慈幼會會士開辦各種工場，又有設在郊外的農業學校，訓練年輕人在田間工作。又為男孩和女孩開辦寄宿學校、日校、夜校、主日學和慶禮院。在主日學裡安排遊戲，要增強年輕人的思想，又以有用的知識來豐富他們。更為數以千百計的孤兒和被遺棄的兒童提供宿舍、孤兒院和福利機構，把福音和文明帶給巴達哥尼亞土人。他們竭盡所能，使人道援助成為事實，不再是空言。

張冠榮 譯

（本文譯自白禮鐸神父所著的《是預防，不是強制》第12章，第2節）



鳴謝 樂助慈幼會使徒工作讀者芳名

由 2015 年 6 月 16 日至 2015 年 8 月 15 日

姓名	金額*	姓名	金額	姓名	金額
劉錦江	200	隱名氏	人民幣 300	Pong Fu Kong	500
駱銀海	500	黃愛蓮	澳門元 500	周詠霞	1,000
劉慶蜀 (Rosa)	新台幣 10,000	Joseph Wong	2,000	謝仲成	1,000
Li Kit Man	2,000	The Salesian Chinese Cooperators of Sts. Peter & Paul Church	美元 200	周顏嬋	500
Costanza Chiu	50	SIA Shing Sang John	500	郭自由	300
Lam Tsz Kin	200	顯主女修會	2,000	So Wing Kai	100
Choy Siu Ngor	500	Shirley Lai	100	吳慶	1,000
唐敏儀	600	Chow Gan Gan	2,000	Fang Po Ling	200
鄺宅	150	陳玉華	500	姜哲瑞小朋友	200
Fung Yuk Yee	300	隱名氏	200	何笑芳	1,000
許文怡	500	程倫	10	黎林惠珍	300
徐瑞芝	500	盧兆熊	2,000	盧和鐺執事	3,000

* 金額欄目內沒有特別註明的均為港幣

投稿須知

1. 歡迎投稿，來稿字數請勿超過八百字，敬請提供照片並註明退還地址，用後奉還。
2. 稿件請寄香港柴灣道 18 號《鮑思高家庭通訊》編輯部收。
電話：(852)2714 7831 傳真：(852)2712 7956。
如遞交數碼化稿件，請電郵至 sboscp@gmail.com。
3. 截稿日期為單數月 24 日。

同一根源、夢想、承諾、旅程和使命

巧怡

2015年8月22日，是中華會省鮑思高神父誕辰二百周年慶典的結束，以及盧山修生宣發終生聖願的日子。超過七百名包括來自其他修會團體的教友，一同蒞臨九龍進教之佑堂，分享慈幼會的喜悅。會省特別印製一本教宗方濟各致總會長，有關鮑思高神父誕辰二百周年的書信，送給參加者作為紀念品。另外，良友之聲出版社出版了三本新書——《母院史》、《認識鮑思高神父系列：他的教育法》、《聖若望鮑思高神修——默想篇》，希望幫助大家延續和承傳鮑思高神父的使命。



在神恩分享會上，慈幼家庭朝聖團和參加慈幼青年運動普世聚會的青年，分享了他們前往都靈的經驗和反思。其中一位青年天朗作出分享，說慈幼青年和其他青年小組的最大分別，就是他們有信仰。其中一段非常深刻的經歷，就是他與一位將進入慈幼修院的意大利青年的相處。他們的分享涉及很多他之前沒有注意的青少年問題，而這些問題也適用於香港的情況。這個時代雖然與鮑思高神父的時代不同，但同樣充滿挑戰，單單依靠自己的力量很難應付這些挑戰。幸而，教會給了我們一位慈父與導師來幫助我們。總結時，他認為慈幼青年不僅是一個身份，也是影響一生的生活態度。自己成聖是不夠的，還要帶領其他青年成聖，並要在社會上傳揚基督的精神。此外，他們還特意準備了不同語言的生日祝福視頻，作為禮物送給鮑思高神父。最後，慈幼家庭朝聖者表演了一支舞蹈，表達他們如何跟隨鮑思高神父的腳步，在危險的境地裡找尋青年。



中華會省省會長斐林豐神父講話時，分享了盧山修生一句令人印象深刻的說話：「不是他先愛鮑思高神父，而是鮑思高神父先愛他。」作為慈幼會會士，很容易混淆究竟要愛耶穌，抑或是鮑思高神父多一點。最好的做法就是繼續愛鮑思高神父，而鮑思高神父很愛耶穌，他會教導我們如何更愛耶穌。透過慈幼會會士對耶穌的愛和奉獻，越來越多使命夥伴參加服務青少年的使命。青年透過體驗到慈幼會會士和使命夥伴的愛，他們便能認識到自己的使命，進而奉獻自己，這樣，一代傳一代，承傳鮑思高神父的使命。



在鮑思高誕生二百周年瞻禮日，「我謹此宣誓……」

銘智



慈幼會會憲提及信徒把自己完全奉獻於主，就是他所能做最崇高的事。（會憲 23）在慈幼世界慶祝鮑思高誕生二百周年的日子，年輕的慈幼會黃龍軒修生把自己完全並永遠奉獻於天主。在鮑思高二百周年這個大日子裡，見證著一個人許下誓願，以步履聖鮑思高的足跡來跟隨耶穌，再沒有比這更令人欣悅的事了！



慈幼會黃龍軒修生畢業於台灣台南慈幼高級工商職業學校，並在母校宣發永願。自祖父一代，他的家人已是位於學校對面、僅咫尺之距的聖母進教之佑堂區的熱心教友。

彌撒由台南教區林吉男主教禮。主教聖名為鮑思高，是由一位德國籍的道明會士起名。主教分享了他從世界不同地方，搜集得來各式各樣的聖母像。林主教從他的主保聖人身上學會的其中一點，就是以兒子的孝愛敬禮聖母。在我們困難的時刻，瑪利亞時常指引和保守我們。



慈幼會中華會省省會長斐林豐神父引用彌撒的讀經，鼓勵慈幼會士、慈幼家庭成員、使命夥伴及所有在場人士，要成為更屬於天主的人，更屬於我們大家庭的兄弟姐妹及更屬於青少年的人。

黃龍軒修生將前往耶路撒冷繼續他的神學課程。慈幼會於台灣開展事業五十二年以來，共孕育了四名慈幼會聖召和數位教區聖召。讓我們祈求更多的聖召！



澳門鮑思高慈幼家庭 慶祝會祖 200 周年誕辰剪影





鮑思高神父誕生二百周年紀念

母佑會慶典日 修女重宣聖願

八月五日為聖地聖母紀念日，也是母佑會成立的日子。一八七二年八月五日，母佑會首批修女在會祖聖若望鮑思高跟前矢發誓願，成為鮑思高神父感謝聖母進教之佑的「活紀念碑」。

今年在慶祝鮑思高神父誕辰二百周年之際，亦是母佑會修女們慶祝修會成立的紀念日。總會長溫嫻儀修女邀請分布在世界各地的母佑會修女們，在八月五日聚在一起，以最合適的方式重發獻身聖願。當日，在五大洲各個角落，從日出到日落，都有姊妹們重申聖願，以此作為獻給天父的讚歌。姊妹們再次將自己交託在鮑思高神父和瑪沙利羅修母的手中，令此承諾更堅強、忠誠，並能感染受託給我們的青年。

母佑會中華會區於上午八時假會區聖堂，為初學修女李佳玲

矢發初願；下午則於聖文德堂慶祝廖鳳娟修女及易婉燕修女的發願金慶。為了回應總會長的邀請，全體母佑會修女亦於主禮講道後，在眾位親友、教育團體及青年的見證下，由中華會區會長廖敏慧修女帶領，重申貞潔、神貧及聽命之聖願。金慶的感恩祭由陳日君樞機主禮，多位神父襄禮，並由天主教母佑會蕭明中學的合唱團為彌撒獻唱。

陳樞機在彌撒中引用母佑會會憲中，有關鮑思高神父對聖母進教之佑孝女們的要求：「她們應該把行動和默觀的兩種生活同步並進，重度瑪爾大和瑪利亞，使徒和天使的生活。」樞機提醒我們這種「祈禱與服務」、



彌撒後切餅

「默觀與工作」，是既出世又入世的生活，很多時候很難同時做到。耶穌也這樣訓示門徒，要留在此世，但也要清楚家鄉是在天上。而教宗方濟各欽定獻身生活年便是一個最好的提醒，希望獻身者喚醒世界——天堂才是我們的家鄉。

彌撒後，在聖文德堂地下禮堂，修女們準備了茶點與參與者一同分享；於傍晚時分，在聖母書院禮堂邀請主禮嘉賓、初願及金慶修女的家人們和合作夥伴一起共進晚餐。席間廖鳳娟修女的三位姪孫，上台朗誦金慶彌撒後的感言謝詞，又唱歌帶動氣氛；慈幼會和母佑會亦聯手表演，由慈幼會修生陳惠民帶領修女們一起舞蹈，並為金慶的主角們獻唱，使場面充滿家庭精神的喜樂氛圍，最後在感恩喜樂的道謝聲中畫上圓滿句號。



易婉燕修女（最後排中）及廖鳳娟修女（第三排左三）與到賀的天主教母佑會蕭明中學師生合照。

慈幼家庭朝聖團

DB200 尋夢之旅

詹志光



會祖聖若望鮑思高誕生 200 周年閉幕慶典已於 8 月 16 日在意大利鮑思高崗隆重舉行，由慈幼會總會長范達民神父主持露天彌撒，全球成千上萬的鮑聖神子、追隨者以及青年蜂擁而至，來到聖鮑思高大殿前的廣場參與慶典，總會長感激慈幼大家庭各成員，不惜千里迢迢親臨，為會祖慶祝生辰；並鼓勵大家繼續為慈幼事業、青年運動努力。教宗方濟各更以錄音向會眾講話及祝賀，為盛典牽起另一個高潮。

慈幼家庭中華會省朝聖團一行 120 人，前赴參與了慶典；隨團神師包括台北協進慈幼會士狄剛總主教、香港慈幼會會士陳鴻基神父、江志釗神父，和不少神父參與了當天的共祭。閉幕彌撒在風和日麗中進行，洋溢共融之樂，在輕快的歌詠中，雖然不少團員不諳意大利語，甚至英語，禮儀過程未必全部跟得上，但仍可感受到天主的臨在和大家庭的情誼。話說回來，前一天(15 日)黃昏至深夜，當地還下著滂沱大雨呢！16 日清晨天

氣開始好轉，讓大家順利參加慶典，主的恩賜及聖母的陪伴顯露無遺。朝聖團在鮑思高崗特別為青年、家庭及慈幼聖召祈求恩典。

閉幕翌日(17 日)，朝聖團有幸再到都靈華道角，於聖母進教之佑大殿參與由總會長范達民神父為我們及西班牙朝聖團一併舉行的感恩祭。講道中，總會長勸勉大家要不時反省自身的慈幼聖召有何意義，作為修道或在俗的慈幼會士，要過著簡樸的生活，抱持謙卑的心，踏進社會裡，為最弱小及邊緣的青少年服務；這也關係到自身的成聖與得救。中華會省慈幼家庭借此機會，送上由香港青年製作的鮑思高小屋模型給總會長留念，也託他轉送另一個同樣的手工藝品給教宗方濟各；協進慈幼會士亦呈上該會新中文版《使徒生活守則》，並集體重宣了入會誓詞。感恩祭後，大家移步到鮑思高神父生前住所前拍照留念，總會長在攝錄鏡頭前，

祝賀並降福了中華會省慈幼大家庭。

DB200 尋夢之旅朝聖團由慈幼大家庭港澳台三地的神父、修女、協進慈幼會士、舊同學及堂區教友組成，最年幼的團友 9 歲，最年長 87 歲，大部份團友為準備是次朝聖，事前完成了為期九個月之 2015 慈幼聖年的培育課程，終於 8 月 7 日晚在香港起程，以尋真夢、求承傳為取向，帶著一份祈禱及準備接受恩寵的心開步朝聖。

第一站抵達瑞士蘇黎世、日內瓦，以及法國科朗、安尼斯，大家重溫慈幼會主保聖師方濟沙雷氏當年如何以溫和良善去面對已皈依賈爾文派的信友，及抱持開放態度去幫助聖婦尚達爾，協





創了聖母訪親女修會。第二站抵達意大利北部橄欖鎮，受到聖雷鳴道主教家鄉神職人員及村民的熱情接待，來自聖人殉道的地方——中國之朝聖團對他們來說，有特別意義，聖人的曾孫孫更表示希望來年到中國探訪。第三站終於抵達鮑思高崗、碧基、華道角及都靈一帶，親歷鮑聖出生及成長的地方，以及其神恩及慈幼會事業的發祥地，不少團友非常感觸：事緣畢生受著鮑聖神恩的滋養，如今首次踏足聖人的地方，圓夢之餘，也延伸了一份感恩之情，承傳之意。當然，也慶幸有褔份出席 DB200 閉幕慶典；在聖母進教之佑大殿裡，朝聖團特別為中國福祉及慈幼大家庭在中華會省的工作祈禱。第四站

抵達利華鎮及莫利亞道，簡樸的鄉村曾孕育純潔忠貞的小聖人道明沙維豪，大家親歷了小聖人的出生地及遇見恩師鮑思高神父的地方；朝聖團在這裡更與當地慈幼協進會義工會面。最後一站抵達摩爾尼斯，母佑會協創會祖聖女瑪沙利羅的出生、成長、遇見鮑聖及開始母佑會事業的地方；簡潔雅麗的聖瑪沙利羅大殿散發出一份默觀、純樸及依恃的精神，尤如華耳卜納斯加小窗所透露的。

朝聖團真是有褔，團中有不少年青人同行，單是說每天的彌撒，已有四位年青輔祭。此外，來自港澳台三地的團友，出發前在各自所屬地帶了少許泥土，留在鮑思高崗九歲奇夢小亭旁的草坪 (Prato e Pilone del Sogno)；又帶回了少許聖地夢土的土壤，在香港舉行的中華會省閉幕慶典中分發，寓意一份皈依、契合、承傳及分施。

回程時，狄剛總主教邀請大家，特別向隨團神師，包括上述兩位神父及母佑會謝錦芳修女致謝，感激他們沿途悉心翻譯及講解。當然，朝聖團也不會忘記一眾工作人員的辛勤服務，包括：領隊、正副團長、三輛旅遊巴士的車上統籌員、十二個分組的組長，以及多個功能組的兄弟姊妹。

「天主牧養的羊群，一隻也不會失掉。」朝聖團於 21 日清晨平安返抵香港，相信已滿載上主恩寵及鮑聖神恩回歸。九個月的課程及是次朝聖心得鞏固了每人的慈幼聖召，團友他日在慈幼事業中重遇，切望承傳使命，真夢延伸。



心情澎湃的第十一天

招袁煥儀



回家了，怎能不興奮呢？8月18日，不經不覺已到了行程的第11天，「慈幼家庭 DB200 尋夢之旅 2015」的120位朝聖者，終於抵達都靈的華道角。

甫下車，一座雄偉壯麗的聖殿——聖母進教之佑大殿便映入眼簾。金色的聖母像矗立在殿頂上，在驕陽下閃閃生光，好像向我們發放著奇妙的聖寵。「進教之佑，為我等祈！」

1868年5月，都靈總主教李卡迪在大殿的正祭台舉行第一台彌撒；鮑思高神父在范濟夏和雷蒙恩兩位神父陪同下，亦奉獻了聖祭。當時，神父已接近53歲了。這座花費了逾100萬里拉建成的聖殿，全是按照神父的構思來設計，並且是倚賴神父的策劃和籌措才能完工，的確是他的心血結晶。當大家都盛讚神父

時，他依然謙虛地說：「是聖母為自己建造聖堂。」、「我只是她的工具，她的會計而已！」現今，它是慈幼會母院的聖堂。

當導遊為我們講解母院的歷史、建設和裝置時，忽然有人喊停。原來是慈幼會總會長范達民神父即將為我們舉行彌撒，於是大家便收斂心情，步入大殿，準備參與這台充滿恩寵的感恩祭。

很多穿著深橙色團衣的教友已就座，原來他們是來自西班牙的協進會會士，他們都很親切啊！

跪下來，抬頭向前望，眼睛立刻被祭壇上的聖母畫所吸引。童貞瑪利亞站在高高的雲彩上，手中持有權杖，一群天使簇擁著她。頭頂有象徵聖神的白鴿和天主無所不見的聖眼；足下是聖伯多祿、聖保祿、4位聖史家和宗徒們，還可看到聖母進教之佑大殿和鮑思高神父的祈禱院。這名畫是公教藝術家考楞佐用了3年時間完成的傑作。他說：「這不

是我的作品，因為有另一隻手一直指引我的雙手。」今天能親身目睹此真跡，真是受寵若驚！

彌撒以意大利文舉行，但也難不倒我們，因為一切禮儀都是熟悉的，我們是至一、至聖、至公，從宗徒傳下來的教會。感謝陳鴻基神父的即時傳譯，使我們明白總會長的訓勉：「歡迎你們回到家裡！試想想為甚麼你們會成為慈幼協進會會士？這是否主的召叫？這召叫有何意義？希望你們能具備會祖的視野，察覺到時代的轉變，聽到年青人的吶喊，看到他們的需要，主動積極地走入他們中間，聆聽和幫助他們解決困難。慈幼協進會會士應簡樸、謙遜，當照顧青年人，陪伴他們成長。」

禮儀中，一位西班牙青年宣誓成為慈幼協進會會士，他同袍的眼神中都流露出熱情、盼望和興奮。總會長亦振奮萬分，與青年人緊緊擁抱，全場皆報以熱烈掌聲以示祝賀。全球的協進會會士又增加一名新力軍了！

接著是重讀誓詞，先由西班牙協進會會士站立宣讀，字字鏗鏘。接著是來自香港、台灣和澳門的協進會會士齊聲宣誓：「我重新許下……要努力……聖母進



教之佑教會之母，在這生命中的抉擇，求妳引導我、扶助我，亞孟。」剛好回應總會長的訓勉，作出承諾。在聖母的腳下，在總會長的見證下，在會祖所興建的聖殿內重讀誓詞，多麼莊嚴！多麼觸動！眾人亦不禁熱淚盈眶！

彌撒中西班牙會士所負責的聖詠也值得讚揚，既輕鬆又活潑，充滿動感。他們唱得很投入，帶動我們的身體也隨著節奏舞動起來！

彌撒完畢後，大家移玉步到聖鮑思高黑色銅像前的廣場，互相問好，聯繫友誼。懂得意大利語的團友更可大派用場，充當我們的傳譯。最熱門的話題，要算是陳鴻基神父精心設計的團衣，"impossible" 可變成 "I'm possible"，西班牙會士們趨之若鶩。有些不惜躲在廣場一角，立即脫下他們深橙色的外衣，換上我們白藍色邊的團衣，好不驕傲！

到了最後的大合照環節，200多名參與者緊靠在一起，無懼刺眼的陽光，無懼騰騰的熱氣，無懼濕漉漉的手臂，因為我們已融合為一，在鮑聖身旁，連結成為慈幼大家庭。



尋夢之旅

黎國榮

三地百二人起行
暴風襲臺前出發
蘇黎世往日內瓦
口誅筆伐抗異端
與聖婦創訪親會
基絲探訪雷家鄉
簡單酒食齊共享
新堡若望求學處
聖殿牆壁似方舟
基愛理是磨煉坊
拜師潛修穩基礎
維豪思高成長地
吾土吾民埋青草
八月十六天氣新
進教大殿感恩祭
華道角納青少年
瑪沙利羅遇神視
十一修女發聖願
二百華誕普世賀
祝願各人齊努力

步武鮑聖的後塵
三車齊驅顯強陣
了解沙雷氏聖人
數萬新教願回群
盡展天主的大能
村民接待好慇懃
鳴道侄孫感興奮
高崗巍峨慈幼根
扶弱協青獲新生
學習技能茹苦辛
預防教育定方針
肩摩穀擊齊感恩
緬懷二聖的功勳
萬眾雲集賀良辰
總會長勗勉齊心
哥度蘭高憐病人
摩爾尼斯聚女生
越洋福傳濟病貧
尋夢旅猶獲甘霖
宏揚鮑聖的精神

作者注釋：

「三地」指香港、澳門及臺灣

八月七日，蘇迪羅颱風襲臺灣

聖方濟沙雷氏與聖婦若翰納尚達爾成立「訪親修會」

奧利華基絲是雷鳴道主教故鄉。

「吾土吾民」指朝聖者將香港的泥土，倒在鮑思高崗及摩爾尼斯，並把上述兩地泥土帶回香港，藉此緬懷兩位聖人的功勳，讓我們努力效法他們的芳表。

四十組句象徵以色列子民出谷用了四十年；朝聖亦是個人出谷的經驗，度過重重險阻，才能找到救恩和永生。願我們透過朝聖活動，使我們的信仰成長，把鮑聖精神發揚光大。

（編者按：黎國榮，前慈幼英文學校副校長，2014年榮休；現協助香港教區教導新到港傳教士廣東話，亦協助協進會指導神師陳鴻基神父撰寫長洲驛站。）

與普世慈青慶祝聖鮑思高 200 周年誕辰

二百年後再一起

建男



今年 8 月，中華會省的慈幼青年運動一行 10 人（包括遠在羅馬進修的梁偉才神父、7 位青年及 2 位辦事處職員）在天主的帶領下，千里迢迢回到鮑思高神父神恩的發源地—意大利都靈，與普世慈青一同慶祝我們的慈父與導師—鮑思高神父誕辰 200 周年。同時，我們亦借此機會，與來自世界各地的青年相聚交流，分享在同一鮑聖神恩下，在各地推動慈幼青年運動的經驗。

早在出發前 3 個月，梁神父已特別為我們進行 3 次重點培育，包括：（1）鮑思高與青年—了解今日青年面對的問題；（2）鮑思高與預防教育法—認識其理念及應用方法；（3）鮑思高與慈幼青年運動靈修—認識中華會省的慈青運動發展及加深慈青靈修，以鞏固已有經驗，並在經歷是次旅程後，能為推動中華會省的慈幼青年運動更上一層樓。

行程：

4/8/2015：由香港出發，前往羅馬。

5/8/2015（信賴）：參觀羅馬聖母雪地大殿、耶穌聖心大殿、鮑思高大殿。

我們來到耶穌聖心大殿，這座由教宗委派鮑思高神父修築的大殿提醒了鮑聖留給我們的三個白色遺產：對耶穌的信賴（熱愛聖體），對聖母的敬禮（孝愛聖母），及對教宗的服從（擁護教宗）。

6/8/2015（犧牲）：參觀聖伯多祿大殿、聖保祿大殿（城外）。

牛頓說：「我比別人看得遠，皆因我站在巨人的肩膀上。」同樣，聖伯多祿、聖保祿等宗徒的出現，並為信仰而犧牲，讓我們的信仰得以流傳 2000 多年，使我們更確信耶穌基督的聖死與光榮復活。

7/8/2015（殉道）：參觀拉特朗聖若望大殿、聖梯小堂、聖加利斯篤地窟及羅馬鬥獸場。

福音經過初期教會眾巨人傳至世界各地後，終於成為了羅馬國教。在四大聖殿之首、昔日教宗辦公的地方拉特朗聖若望大殿內，放滿了宗徒手持其殉道刑具的雕塑，連同下午到訪的殉道者古墓及羅馬鬥獸場，再次提醒我們「殉道者的血是我們信仰的種子」。



8/8/2015（神貧）：前往亞西西。

在教會歷史中，天主時常派遣一些聖人來到我們當中，提醒我們該如何走成聖之道。聖方濟各亞西西正正為當時的教會開闢了一條成聖之路，除了隱修專務祈禱，在人群中進行愛德服務亦可獲得天國的入場券，而鮑思高神父正正繼承了亞西西的神恩，特別為貧富無告的青年服務。



9-10/8/2015（同行）：到達都靈，開始兩天的退省。

經歷 4 小時的火車之旅，終於到達慈幼會的根—都靈市。我們在旅店安頓好後，馬上到華道角開始兩天的退省。梁神父以聖經中 4 位青年作引入，帶領我們反思我們青年與天主的關係，以及青年工作者應如何與青年相處。退省過程中，我們遇見了鮑思高神父的第十任繼承人范達民神父。我們將一件慈青團衣送給他，他亦急不及待穿起團衣與我們自拍。

11/8/2015（回憶）：效法鮑聖。

終於來到會期的第一天，我們一進入會場，已看到在場青年一同以 Action Song 熱身，將我們的疲態一掃而空。接著，他們以話劇人性化地回顧了鮑思高神父的一生，當中有歡喜，亦有痛苦。其後，大會邀請了現任歐洲明愛主席的慈幼會士陸雲萊主教（前慈幼會總部青年牧民委員及副總會長）與青年分享，他指出鮑思高神父所做之事全是以青年人的需要出發，正好提醒我們不要忘記我們為青年工作時，要了解青年所需。



12/8/2015（共融）：與青年同行。

第二天，活動一開始就以婉約的音樂襯托，道出青年人的憂苦。同一時間，在場青年義工將一桶桶灰黑色的油漆倒向會場中央的石像。直至鮑思高神父出現，陰沉的配樂轉為輕快的曲調，青年義工開始拿出色彩繽紛的油漆倒向剛灰黑了的石像，在場的所有參加者都一同歡呼，氣氛驟然變得歡樂起來。簡單的 10 分鐘，就將「同行」的重要性刻劃出來。晚上，我們與各國青年一同進行文化交流，作為中華會省的代表，我們嘗試將各地青年的名字翻譯成中文。為了慶祝鮑思高神父生日，我們亦特別收集了不同語言的「鮑思高生日快樂！」，剪輯成短片與大家一同分享我們的喜悅。



13/8/2015 (使命)：全心為青年。

當天大會分享了場館內不同顏色的含意，同時亦代表著實踐使命時需具備的元素：紅色和橙色代表熱誠，黃色代表鮑思高神父的喜樂，藍色代表希望，而綠色就代表他的願景。晚上，我們觀看了一場精彩的音樂劇，劇中演員透過歌詠與舞蹈，再一次將鮑思高神父的一生展示出來。與數天前的短劇不同，扣人心弦的歌曲彷彿讓我們置身其中，與鮑思高神父一起經歷喜與憂，亦明白他如何一步步實踐他的使命。

14/8/2015 (修和)：懺悔禮

大會特別於會期高峰的前夕，安排一個大型懺悔禮，讓我們準備心靈參與慶祝鮑聖誕生 200 周年的彌撒。一開始，幾位身穿白衣的青年完成一天的工作後，在十字架旁邊祈禱。突然，幾位黑衣人把他們拉開並把十字架拆毀，部分青年更在黑衣人的渲染下而變黑，遠離天主。短劇就此結束，但碎片仍舊散落一地。緊接下來，懺悔禮就以數篇讀經及神長分享為我們作個人反省，其後讓我們自行找神父進行修和聖事。有趣的是，經過修和聖事後，地上的十字架碎片被還原成十字架，隱喻了縱使人犯了罪，但修和聖事正好修補了我們與天主的關係。

15/8/2015 (重聚)：到達新堡，步行到鮑思高崗。

當天早上，我們到達小若望讀書的地方—新堡，並參觀了鎮內有關鮑思高神父的地方。午餐後，慈幼會總會長范達民神父、母佑會總會長溫軀儀修母及一眾神長一同主持起步禮，帶領我們由新堡步行到鮑思高崗，即鮑思高神父誕生的地方—碧基村。縱使天有不測之風雲，在步行途中突然下起傾盆大雨，但亦無阻一眾青年朝向鮑思高的心。最後，所有青年都到達鮑思高崗，雖然原定的祈禱因天雨關係被迫取消，但兩位總會長都邀請我們在午夜 12 時一同到大殿前慶祝鮑思高神父的生日。當晚雖然下著毛毛細雨，但在場青年又跑又跳，場面不禁熾熱起來。到了 12 時正，兩位總會長帶領我們分別用意大利文、西班牙文及英文高唱生日歌，將在場氣氛推至高峰，青年的歡呼聲此起彼落，整夜歡欣。



16/8/2015 (生活)：閉幕彌撒

經過晚上鮑思高神父的生日會後，終於來到會期的高峰—閉幕彌撒。清晨的天色仍舊灰暗，陣陣涼風夾雜雨水實在令人擔憂，但在天主安排下，雲霧俱散，雨水停止，陽光柔柔的在雲霧中照耀大地，彌撒亦順利進行。在彌撒結束前，大會司儀特別提醒我們，雖然活動在都靈完結，但不忘將經驗帶回所屬的團體中，繼續「效法鮑思高，與青年同行，全心為青年」。另外，他們亦帶來教宗的問候，原來當天教宗在梵蒂岡帶領信友誦念三鐘經後，除了向在場信友致候外，亦向遠在都靈的 5000 多位慈青致候，為是次活動畫上一個完美的句號。

後記

經過一天的休息，我們在會期最後一天來到米蘭的主教座堂。聖堂外，我們再重遇來自韓國的慈青，縱使昨天才道別，再次相遇亦難掩大家興奮之情，彷彿經過 6 天的會期後，世界各地的慈青已融為一體了。晚上，我們在米蘭機場歡送並感謝陪伴了我們 10 多天的梁偉才神父。在此感謝省會長斐林豐神父、團長葉泰浩神父及一眾辦事處職員的安排，讓我們在鮑聖誕生 200 年後與普世青年相聚。

鮑思高教育的「路」與「樂」



臨近聖鮑思高誕生二百周年的大日子，中華會省在澳門路環鮑思高青年村，舉行了為期三天，有關預防教育法的研討會，名為「鮑思高教育法的『路』與『樂』」。此「路」與「樂」並非與音樂有關，而是指聖鮑思高教育法的「路」與「樂」。研討會邀請了4名慈幼大家庭成員前來主講，為近150名來自港澳的參加者，提供深入研究聖鮑思高預防教育法的機會。

研討會開幕禮中，澳門教區黎鴻昇主教蒞臨參與，並帶領參加者祈禱；他更以向聖鮑思高祈禱經文降福他們。隨後，母佑會高夏芳修女發表了兩場有關預防教育法的聖經觀點的講話，主題分別為「人類尊嚴的展示」，以及「天主對人的愛」，讓參加者了解，為何青年在聖鮑思高眼中如此珍貴。

翌日早上，萬民福音部祕書長韓大輝總主教抵達當地，為參加者舉行彌撒。其後，他同樣發表了兩場講話，講述有關聖鮑思高教育法神修方面的神學觀點，並以剛恆毅樞機為例，講述如何適應中國文化。

研討會的最後一天則由慈幼會梁定國神父發表講話，講論有關聖鮑思高如何在精神上陪伴著他的一生，以及如何影響了他日後與青年的神修陪伴。

幾場深入的研習後，慈幼會楊祖羅神父與大家分享對預防教育法的反省和經歷，包括如何在現今對家庭構成最大影響的科技及資訊的時代，把預防教育法實踐出來。

這為期三天的研討會中，每位主講嘉賓講話後，都會同步舉行4個不同主題的小型工作坊，參加者可自由選擇參加，深入反省嘉賓的演說。4個工作坊分別為：一，與主講嘉賓進行公開論壇；二，美工DIY；三，個人靜默反省；四，小組動態檢討聚會。由於部份參加者帶同小孩前來，鮑思高青年村亦特地為小孩安排節目，使他們也能以適合自己的方式參與研討會。



鮑思高營暨領袖訓練培育營

Phyllis



為慶祝鮑思高誕生 200 周年，慈青牧民辦事處為慈幼會中華會省慈幼大家庭的青年，舉行了一個 6 日 5 夜的培育營。聚會中有 120 多位來自中華會省（港、澳和國內）慈幼會各院校的學生，更有 14 位慈幼會會士及 10 多位資深慈青陪同參與。

是次培育營的主題為「效法鮑思高・與青年同行・全心為青年」，整個培育營的脈絡以聖言為經、鮑思高事跡為緯，配以體驗與反思，目的在於「效法鮑思高，在喜樂中聆聽主旨，勇敢回應，事奉天主，成己成人」，幫助他們深化鮑思高神父的神修生活，發揮他們所長，成為一個德學兼備的慈幼青年領袖。

眾參加者都非常投入每一個遊戲、講座、分享、朝拜聖體、祈禱聚會和禮儀，並沒有因語言差異而有所影響。整個培育營都散發著強烈的團體感和參與感，充滿喜樂、歡笑、友愛和互相支持的氣氛。

鮑思高神父時常提醒青年修和聖事的重要性，所以其中一個晚上，培育營便為參加者舉行一場悔罪禮。所

有青年都主動去領受修和聖事，小堂四周均出現很長的隊伍。當神父高舉他的手，赦免缺失和脆弱時，青年感到天主透過神父真實地接觸他們，很多青年都因而流下安慰、釋懷和喜樂的淚水。

慈幼青年牧民團團長葉泰浩神父總結時說：「這是鮑思高神父神夢的實現，集合了香港、澳門和國內青年一起參加此培育營。這是一個意義重大的機會和中華會省青年牧民的里程碑。」

在培育營結束前的大組分享，參加者都表示對鮑思高神父有了更深入的瞭解，從而幫助他們成為更好的青少年和鮑思高神父神恩的跟隨者；有的則體驗到慈青之間更深厚的友情。其中一位

慈青分享時，說她在團體中找到一份可以依賴、家的感覺。一位組長說當他見到組員變得更主動參與活動後，覺得六天的疲累是完全值得。

顧捷苗
(青年分享)

青年行，靈修路！

因天主的愛，使我們相聚。熱情的擁抱、善良的笑容、親切的問候，一場熱鬧又溫馨的開場使我們自然融入。



在協青社學習溜滑板，感受喜樂，愛青年人
所愛，用真誠相伴同行；修和聖事，與主相遇，
聆聽主召，更加堅定信仰，用心追隨主耶穌；效
法鮑聖，時常祈禱，樂於分享，帶領青年一起，
勤與主作愛的交談。

在這裡，收穫最多的仍是愛與感動，慈青的
一舉一動都在指引我們，以謙卑喜樂的心來包容
和接納，並藉著主的旨意，傳承鮑思高精神，陪
伴更多青年一起同行！希望自己能更好的融入，
帶領更多國內青年一起加入，成為慈青的領袖，
鮑思高的追隨者！

第一次和神父面對面辦修
和聖事，突然覺得很靦腆和羞
怯。但當自己靜心與天主交談，
慢慢敞開心扉，就發現自己原來
更願意把內心最真實的想法說出
來。當神父讓我將天主經一字一
句慢慢讀出來，並用心感受的時
候，那一刻覺得寬恕並不是嘴上
說說那麼容易，真心的悔改會叫
人淚流滿面，心生感動。原來，
我只是一味求天主寬恕，而心裡
卻沒有放下對別人的芥蒂。有如
經上記載：「就把你的禮物留
在那裏，留在祭壇前，先去與你
的弟兄和好，然後再來獻你的禮
物。」（瑪 5：24）

Kathryn Vong
（澳門陳瑞祺永援中學）

在DB200 鮑思高營當中，
無論是感恩祭、外出的參觀活
動、青年之間的分享、晚上的
祈禱會、神父的晚訓等，每一
段經驗都累積著我們心中的財
富。

其中最觸動我的，是在最
後一天活動中，看著一個又一
個的青年高聲喊出：「我願意
成為鮑思高神父的助手，成為
慈青領袖，服務青年！你們願
意支持我嗎？」

因為我看見的，不再是尋找基督活見證的青
年，而是一個又一個願意成為基督活見證的青年。

這六天讓每個人都有所成長和轉變，令我確
實感受到天主的臨在，聖神一步步地引領我們走
近天主。

城市急促的步伐會令人心冷淡下來，忘記了
天主，找不到天主。這些回憶與經驗卻提醒我，
要在迷失的時候停下腳步去祈禱、去思考、去反
省。因為這樣做就會發現，原來祂一直都在我們
身邊！



第三十一屆普世青年節 
慈幼大家庭(中華會省)慈青團

主題：「憐憫人的人是有福的，
因為他們要受憐憫。」（瑪5：7）
日期：2016年7月21至8月7日
行程：波蘭>都靈>羅馬
費用：港幣\$19,000
年齡：16至35歲
名額：70人（香港、澳門、台灣）
* 必須由慈幼會會士、母佑會
或顯主會修女作推薦人
** 願意推動慈幼青年運動
*** 教友及慕道者優先
截止報名日期：2015年09月30日
請向各院校宗教教育主任
及堂區負責人查詢及索取報名表格

主辦機構 慈幼青年牧民辦事處
電話：852-27147831（香港）
853-28969022（澳門）
傳真：852-27127956

協辦團體 慈幼會 母佑會 顯主會 協進會
電郵：info.symo@gmail.com
網頁：<http://www.sdb.org.hk/wyd2016>

與青年同行 全心為青年

台灣青年節慈幼日

陳奮



台灣青年節是仿效天主教會普世青年節 (World Youth Day) 和亞洲青年節 (Asian Youth Day) 的大型公教青年交流活動。透過神修、祈禱、培育、活動參與、信仰分享等環節，讓青年人與不同教區團體共融，並體驗信仰生活，計劃未來的神修聖化之路。台青節亦希望藉此機會，於台灣各教區的現況中，讓青年教友探索和更新信仰，使他們能透過公義與和平的行動來傳揚福音，為復活的基督作見證。另外，由於世青與亞青多於海外地區舉辦，青年需長途跋涉才能參與，所費亦不貲，台青節寄望藉此彌補那些阮囊羞澀的青年，心靈渴慕但力不足的遺憾。

2015 年第 10 屆台灣青年節由台南教區主辦，慈幼工商則負責提供場地和規劃其中一個主題日活動。適逢 2015 年是慈幼會祖鮑聖的 200 歲誕辰紀念，主辦單位特將活動第 5 日訂為「慈幼日」，讓所有與會的青年有機會認識這位青年導師，以及他創立的慈幼家庭——慈幼會、母佑會、慈幼協進會，乃至於整個天主教會是如何愛護和服務青年。

在范長永神父帶領下，慈幼會青年會的孩子們穿著土黃色 T 恤，在慈幼工商體育館會場前，以青春洋溢的舞蹈，伴著節奏輕快的音樂 Da Mihi Animas，熱情歡迎由遊覽車上魚貫而下，來自全國各地的青年。

不論是高懸於舞台布幕上或圍繞著青年學子身旁的平面海報，還是多媒體影片中的 3D 立體影像，會場處處都可看到鮑思高神父的「蹤影」。

鮑聖子弟兵、即將任校方宗教輔導室主任的薛井然神父為影片作旁白，介紹鮑聖的座右銘——“Da Mihi Animas”（「與我靈，取其餘」）之由來與涵義，以及台灣慈幼會家庭的現況，透露來自慈幼工商、本土聖召的黃龍軒修士，將於 8 月 16 日鮑聖 200 歲誕辰紀念日當天發終身願。

來自剛果、史瓦濟蘭和越南的修生目前在台南會院研習中文，為華夏牧民工作努力扎根。他們在青年會聯合演出歌舞後接力登台，以非洲彩妝粉墨登場，手舉「DB200 效法鮑聖；全心為青年，與青年同行」的標語盾牌和長矛，落力演出，出色的表演更贏得青年學員滿堂彩的讚美。活動透過電影《鮑思高傳》的片段切入，讓台青節學員們與鮑聖和他的傳人們展開心靈交流，開啟慈幼日的精彩體驗。

台青節特舉行青年慈父與導師聖鮑思高節日彌撒，並以追隨鮑思高神父的方式圍繞慈幼工商操場遊行作為進堂式。主禮的台灣台南教區林吉男主教表示他的聖名就是鮑思高，故備感榮幸；他亦藉此機會感謝慈幼會在台南創設慈幼工商，造福當地居民。及後，他提及鮑聖倡議的預防教育法，可讓青年在成長路上遠離罪惡，亦讓他們知道青年也可以成聖，如 15 歲的聖沙維豪和 14 歲的真福羅蘭。總括而言，預防教育法使青年人能保有一顆不被世俗奴役而潔淨的心，追求「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主」（2015 台青節主題）。

襄禮的台灣地區主教團祕書處青年組負責人鍾安住主教也特別指出，鮑思高神父留給慈幼會的「三白」遺產——朝拜敬禮「雪白的聖體」、孝愛「潔白無玷聖母」，以及擁護穿戴「白衣帽的教宗」。由於受到「三白」的啟發，他與狄剛榮休總主教、劉振忠總主教，於年初應慈幼會范達民總會長之邀，成為協進慈幼會士，與有榮焉。

下午，天空下起傾盆大雨，隆隆雷聲成為青年團體樂團接力表演的配樂，那是屬於青年人時代的律動音符饗宴！李若望神父亦有參與其中，他率團撥弄琴弦「點火」引爆澎湃的熱情，眾人活力四射，直到天黑。儘管滂沱大雨改變了許多更具浪漫特色的活動計劃，但燭光聖體遊行依然堅持不變。當時，林吉男主教捧著聖體光座安坐禮車中，並由教友們前後簇擁著，正準備繞行慈幼工商、母佑堂與幼兒園、羅蘭青年中心等鄰近社區，頭頂上灰濛濛的雲層逐漸散開，可見仍然烏黑的天空，雨停了！聖體出巡繞境，一個多小時的路程，教友滴雨未沾。遊行結束，教友剛進校門，天空又開始飄起雨來，猶如聖水澆灌洗禮降福，天主向我們行了神跡！

籌委精心設計，於戶外舉行的明供聖體，本是萬事俱備，蓄勢待發，但雨仍然下個不停，最後我們順服了天意，移師體育館大會場的備用場地進行。青年人心火相傳，點起蠟燭，面向聖體光座屈膝跪拜，內心淨空，向主耶穌細訴「我愛你」，並輕呼“Maranatha”！燭光在風中搖曳，聖神與我們同在，青年徹夜陪伴著聖體直到黎明，這是慈幼日的一天一夜。

在鮑思高神父 8 月 16 日 200 歲誕辰前的一個月，方濟各教宗特別致函慈幼會諭「不要使青年失望，聆聽他們的渴求」，並交付了兩項任務：一是按照基督徒的人類學，以深刻影響青年人文化特徵的新媒體和社交網絡的語言實施教育；二是拒絕將市場與生產置於人類尊嚴和工作價值之前的意識形態。

作為青年主保鮑思高神父創建的慈幼家庭三會，每位成員也是青年的護守天使，范達民總會長更揭示「與青年同行，全心為青年」是慈幼人奉獻生活的宗旨與精神。歡迎青年來參與鮑思高慈幼大家庭，以慈幼方式幫助青年。🙏

協進會在台舉辦 家庭聖召課程

Simon



七月四日，慈幼協進會中華會省邀請了慈幼會會長斐林豐神父，為台灣所有會友開設了一堂培訓課；是次課程為一系列培訓課的第一課，題目為「家庭的聖召」。台灣北、中、南部各中心的會友都積極參與是次培訓，而前總主教狄剛總主教亦全程參與其中。

斐會長在培訓課程中，詳盡地解釋了家庭與聖召的關係。聖召的廣義是天主召叫我們成為人，去成就天主賜給我們豐富生命；而狹義的聖召便是我們辨別獨身奉獻或是婚姻的聖召。斐會長強調家庭需要有所祈禱的氛圍，讓孩子們越早開放給天主越好，而父母要給孩子一個好的榜樣。他提到自己小時候家裡的經濟環境並不好，父母賺錢不容易，但是他們家一旦有了一點點的積蓄，並不會用來買需要的東西或享受，卻是將這些錢捐給傳教士，讓遠方的傳教士能為福傳而無後顧之憂。這點令大家有了深刻的反省及體會，因為我們常常都是先滿足自己後才想到天主！聖召需要大家時時關注及祈禱！其後，培訓課亦邀請了狄總主教分享他的聖召過程，最後在祈求聖母進教之佑與朝拜聖體中結束是次的培訓課程。

培訓課結束後，眾人在思高中心共進晚餐，各個中心與神長們也各顯神通，發揮即興的才藝，歡慶狄總主教來台五十周年。隨著此次課程的結束，我們感到身心靈都獲得滿滿的飽飫！🙏

喜樂舍暑期活動

青年帶動青年

李鈞



今年，我們 22 位東涌天主教學校的中五同學，在喜樂舍成年義工的鼓勵及支持下，肩負起為 70 位小學生策劃和舉辦暑期活動的責任。

籌備工作早於五月開始。每逢週末我們也會開會商討準備事項、活動內容以及注意細節等。為未雨綢繆，我們還會設想一切可能發生的事，並預先制定解決方法。

記得向中小學校長簡介暑期活動的內容，包括督促小學生盡快完成暑期作業，舉辦興趣小組以及外出活動時，中學校長只說：「我常說東天是臥虎藏龍之地，昇心機去完成吧！」這簡單的一句話，卻成了我們的動力泉源。每天活動後，我們都會作分享和檢討，希望能互相支援，做到最好。

暑期活動進行前，我們還參加了水上領袖培訓，以加強領袖能力和提升自信心。過獨木橋、高台跳水等項目，除了需要勇氣，還講求團隊合作精神。其他水上活動，也讓我們在工作前充電。

我們最後定了三個外出活

動。黃龍坑郊遊，可算是暑期活動的序曲，目的是增加導師對學生的了解，以便日後進行教學。感謝上主賜給我們一個風和日麗的早晨。破冰遊戲也挺順利，雖偶爾有一兩位同學比較害羞，遲遲未介紹自己，但經過一番鼓勵和支持後，他們終於打破沉默，綻放出陽光般的笑容。自由活動後，是午餐時間，大家也不忘野餐的原意，帶備親手製作的三明治，邊吃邊聊天，樂也融融。接著下來，我們還與學生玩數字遊戲，直至夕陽西下才依依不捨地離開。

功課輔導方面，我們分成小組，以大約一對五的師生比例，用提示、鼓勵和獎賞等方法，教導學生完成暑期作業，但從不直接給予答案。另外，還設有「精英班」、「電影班」和「補底班」。前兩者，善用時間教導快速完成功課的同學生活、歷史、地理等知識，或讓他們欣賞電影；後者，則以一對一的形式，「因材施教」督促進度稍慢的同學完成作業。

興趣小組最後落實為種植、唱歌、棋藝及摺紙班。

種植班 — 目的在於增加小

朋友對植物以及種植的知識，讓他們明白人類和大自然有著不可分割的關係。小朋友除可親手栽種植物，還可透過簡報，認識不同季節、不同地方的植物、香港的動植物生態區如米埔濕地，以及一些人類對大自然的活動，反思人類付出的代價是否值得。小朋友在課堂上表現踴躍，積極嘗試解答不同問題，這也是我應該向他們學習的地方。

唱歌班 — 旨在教導小朋友基本唱歌技巧。小朋友都十分喜歡我們準備的兒歌和聖詠。後來一位手語老師，還教導他們用手語念天主經，十分有趣。

棋藝班 — 旨在透過不同的棋類遊戲，訓練小朋友的思考能力，增加他們之間的友誼。在遊戲時，導師亦與小朋友變成老友，全無代溝。

摺紙班 — 旨在教導學生基本摺紙技巧。最初是摺星星，然後是青蛙等比較難的動物，但發現小朋友掌握的程度不一，於是改為教他們摺一些比較普及和簡單的小玩意如飛機、船等。小朋友十分投入，記得有一天，課室滿是不同形狀的飛機在飛翔，真

是一幅美麗的圖畫！

興趣小組進行得如火如荼之際，第二次外出活動也登場了。這次是去慈幼修院和香港科學館參觀，增加小朋友對宗教和科學的認識。早上我們先去慈幼修院與陳鴻基神父和一位非洲修生，以跳舞唱歌的形式打招呼。陳神父向我們簡介了修院，那確是培育慈幼會士的搖籃。到操場玩過閃避球後，我們便坐在地下的膠檯布上，與小朋友和家長一起享用午餐。之後，就乘車到香港科學館參觀，看見恐龍館、鏡子世界、發電系統等，小朋友的眼睛都發亮了。我們就這樣完成這寓娛樂於學習的活動。

最後一項外出活動是暢遊海洋公園，以獎賞小朋友完成所有暑期功課！我們分了小一至小四和小五至小六兩大組。前者年紀較小，就往熊貓館、水族館、海洋劇場等參觀和看表演。後者年紀稍長，可兼玩機動遊戲。午餐後有一段自由時間，小朋友喜歡玩甚麼我們便陪他們一起去玩，直到離開。

所有暑期活動完結後，我們在大浪參加了一個兩日一夜的檢討營。經過3小時的分享，總結不足之處如下：籌備時間太倉卒，流程安排有些失誤，時間和人手分配上有進步空間等。我們一起探索解決的方法，期望日後有更好的表現。彼此分享感受時，大家也認為今次活動，能令我們更認識自己，且能收教學相長之效，實在是一次難得的經驗。

在此，感謝鮑思高慈善協會，贊助我們大部分暑期活動計劃的經費；感謝慈幼協進會中心的個別會士和恩人，支持我們的培訓。我們定當秉承慈幼精神，愛護小朋友，陪伴他們成長。

暑期活動

鮑思高研習中心



臨床心理學家葉妙妍在報章撰文，題為「大批家長為了替子女搶報暑期補習班」，請家長反思為子女安排活動，是為了子女好，還是源於個人的不安全感。若學童暑假期間仍要補習，等同一年以來未曾放假，或會適得其反，使學童學習動機下降，甚至失去學習興趣。

為了協助家長和同學解決這問題和困擾，研習中心在籌備暑期活動時，增添大量鼓勵學生「自定」、「自計」、「自決」的元素，例如：如何令他們快樂、積極主動；自行訂定計劃，而非受安排；學生的決定應被尊重。我們設計活動背後，旨在使他們享受生命的自由，體驗抉擇成本和價值，以及學會如何分配時間。

暑假期間，我們樂見同學帶有水準的DVD電影到中心與別人分享，另外，我們亦準備了不少活動。如8月1日，中心主任帶2位同學參觀灣仔聖母聖衣聖堂及參與天主教婚禮；8月24日，3名義工帶著3名同學到聖士提反灣沙灘，以橡皮艇划出浮台暢泳，而8月14至17日期間，我們舉辦了聖鮑思高誕生200週年、聖母升天節的慶祝活動，另有蔡錦文修女與研習中心舉辦的第二屆粵港澳超青選舉，並在長洲鮑思高歷奇營為30位來自各地青年和隊員進行義工培育及彌撒。

除以上活動外，中心的19位小學生還參加了多項暑期活動，包括8堂羽毛球課、2堂手工藝課、4堂國術功夫課、1堂小食製作及享用、2堂乒乓球課、6堂游泳課、2堂口琴音樂課；此外，更有2位高年班同學初試擔任小導師，協助低年級同學完成暑期作業。在此，我們衷心多謝恩人捐款、義工們的協助，以及聖類斯學校球場借出場地。

我們深信宗教的氛圍和小團體互助的重要性，並會善待每一位家長、同學。偶爾聽到同學和家長要去慕道班學道理，亦有同學認真地說笑，長大後要領聖體和做個天主教徒。天主的計劃何等奇妙！

吳世清（協進會台灣盧華中心）

結伴赴偏鄉 一愛在四季



將服務觸角延伸到偏鄉地區，令耶穌及鮑聖的愛，傳到孩子心裡，是盧華中心的方針之一。為履行這使命，我們在神師王麗萍修女的帶領下，走訪了南投中正村和宜蘭四季村，並決定以後者為初試啼聲的目標。

四季村位於宜蘭縣海拔 800 公尺的大同鄉，為傜雅族原住民聚居之地。村內的四季聖母升天堂，是靈衣會義大利籍華德露神父於 1964 年所創。華神父當年隻身翻山越嶺，筆路藍縷融入原住民的生活，31 年來獨行於山區，為原住民排憂解難，其一生偉大的行誼及對四季村無私的愛，著實令人感動。

幾經討論，我們將活動日期訂在 8 月 22 日。為了籌措經費，我們在徵得堂區同意後，舉行了義賣，誠蒙教友的熱心支持，恩人的慷慨捐獻，義賣所得足以支應所需開支。與此同時，活動組也開始準備道具繪圖、美勞材料等。

活動舉行前一週，萬事俱備，氣象局卻發出了強烈颱風警報。雖然計劃似要付諸流水，但為不負四季小朋友的承諾，我們決心靠著祈禱和信德，如期舉行活動。我們以聖保祿的話：「應當歡樂、不斷祈禱、事事感謝」（得前 5）及「凡誠心誠意恭敬天主的、必蒙接納、他的祈禱上徹雲霄」（德訓篇 35），同心祈求天主，也祈求聖母、聖鮑思高、真福盧華代禱。果然，天主俯聽了我們的祈禱，颱風在台灣東海滯留，對四季的影響減低了。

8 月 22 日時而放晴，時而飄著細雨。早上 8 時，孩子已陸續前來，原本表示願意參加的孩子有 19 位，但來報到的卻達 47 人，幸好活動組準備了 50 份材料，年齡層從幼稚園小學到高中均有。

這次活動主題為「耶穌的小孩」，內容包括教唱聖歌、跳舞，用卡通畫說聖經故事、耶穌及鮑思高愛小孩的故事。美勞方面，除了教孩子禪繞畫，讓他們在風

箏上彩繪喜歡的圖型外；還教孩子以傜雅族的黥面圖騰為主體創作面具。修女的老鷹三部曲勵志故事，手舞足蹈、唱作俱佳；結尾她邀請部分孩子，在她親手折疊的老鷹上，寫上給工作人員的感謝話語，其用意應是教導孩子感恩。

除風箏及面具創作外，讓孩子最感興趣的，應屬大地遊戲，計有十種遊戲分組輪流玩，每個孩子不分年齡都玩得很開心。

當天，伙食組幾位媽媽級的成員，要餵飽 70 張嘴著實辛苦，不過她們總是笑嘻嘻的忙得不亦悅乎！心中的愛表露在臉上，煮的飯菜也自然香噴噴。小朋友吃得滿足，連附近的狗都聞香而來不肯離去。

四季活動最終順利完成，歡樂的一天寫在每位天真活潑的孩子臉上，我們也在疲憊中感到無比的欣慰。未來我們仍將一步步向前邁進，以期持續活出福音，將鮑聖的愛傳遞偏鄉。



慈幼之恩（十四）

慈幼會對本人的大恩大德，可說是講之不盡！為甚麼我要在《鮑思高家庭通訊》中向大家陳述呢？第一，我若不講，心裡總有些欠缺；第二，希望藉此吸引更多人分享慈幼會對他們的恩情；第三，希望感動更多人資助慈幼會的事業，尤其是像我們這些受過慈幼會恩澤的人要有知恩回報的行動！這是我年輕時在學校受到的教育，而學校神長們的無私奉獻，可謂使我們學習到行事要正直及不犯法紀，犯錯要改過，對的事要堅持！

今期我想感謝的恩人是麥雪光神父，他是我當年在備修院時的監學神父。他對我的忍耐是我從來未意料得及！由於我要為勞神父打信，

我需到他辦公室取蠟紙，但不只是取一次，而是取七、八次之多，因為打錯了字，要重新再打。可是他並沒有責備我，這使我十分羞愧！後來，麥神父調往聖安多尼堂做主任司鐸，常到醫院探訪病人；而我剛成為終身執事候選人，開始實習愛德服務，便前往他辦事處請求幫忙，他一口便答應了！他用心指導我，怎樣慰問病人，使我心悅誠服及滿懷感恩！

在麥雪光神父身上，我學習到他特強的觀察力，更學到辦事的認真態度。他給我的印象是十分注重整潔，及在念日課經時的專心，這使當上執事的我，今日在念日課經時，都時常想起麥神父的表樣！

盧和鐺

承傳使命 延伸奇夢



母院史 —
一冊未完成的回憶錄
梁定國神父編譯

為聖鮑思高（鮑聖）親筆所寫，記錄人生四個十年中最寶貴回憶。編者以九年時間，將數十位專家對鮑聖的研究成果，加入翻譯註解、釋義及補充資料，彙集成修訂版。製作精美，圖文並茂。

「這是鮑思高神父被教宗迫到不得不寫的书……」
陳日君樞機 香港教區榮休主教

「……是慈幼大家庭的經典。」
斐林豐神父 慈幼會中華會省省會長



認識鮑思高神父系列
他的教育法
(中 / 英文版)

結集慈幼會前總會長以「他的教育法」為題，寫給大家庭的一系列文章，值得細味。

聖苦望鮑思高神修
默想篇

以鮑思高神父的言行為默想題材，是初探他的神修內容及牧民智慧的入門好書。



「DB200 思展藝能 高才盡演 2015」

協進會澳門聖母無原罪中心

在各方的支持下，「思展藝能 高才盡演」已來到了第3屆；而今年喜逢鮑思高神父誕生200年，活動更具深刻意義。在充滿陽光朝氣的七月天，「DB200 思展藝能 高才盡演 2015」為青年人建構了一個展藝平台，盼望他們在喜樂的慈幼氛圍之中盡情歌唱、盡情跳躍、盡情展現真我。

是屆決賽於7月19日假澳門慈幼中學大禮堂舉行，並邀請了陳鴻基神父、謝錦芳修女、林木容會長、姜偉靖先生、袁詠君小姐擔任評判。14組參賽者皆表現積極，並能演繹出鮑聖精神。比賽內容多元而豐富，有樂隊表演、花式跳繩、中西樂器演奏、話劇、兒童舞蹈等。各參賽者均施展渾身解數，才藝表現各有千秋，難分軒輊，



會場滲透著年青人的光與熱。最後經評審的努力下，得出賽果。「鮑聖精神大獎」由「九澳聖若瑟學校」的少年樂隊奪得；比賽亦同時頒發了5個優異獎及8個優良獎。陳鴻基神父勉勵參賽的青少年不要過份沉迷網絡世界，要享受人與人之間的健康互動。

「DB200 思展藝能 高才盡演 2015」能夠順利舉行，有賴聖神、慈母瑪利亞、鮑思高神父的引領，主辦單位心懷感恩。除此之外，我們亦衷心感謝聖鮑思高慈幼協進會服務基金、慈幼會及母佑會各屬校校長、老師、羅志國先生夫人、周伯輝神父、佰家音樂等的大力支持，讓服務青少年的活動得以順利圓滿。



吃喝玩樂

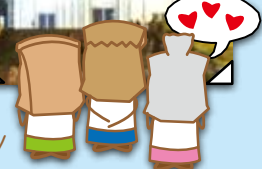
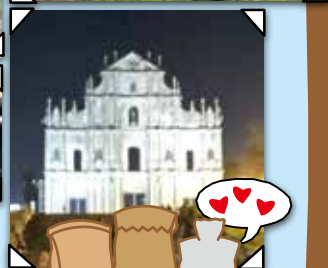
獻身生活年已過了大半，在此已是第五次跟大家說鮑思高志願會—慈幼大家庭內的在俗奉獻團體。大家開始感覺熱絡一點了嗎？曾有一位慈幼會士跟我說，即使是會內的兄弟，也未必很了解志願會的召叫，反而覺得我們頗神秘兼有些奇怪！

不是的！我們很友善，並十分期待你聯絡我們，多認識我們的團體！老實說，我們尚未收到任何電郵表示興趣……現今世代聖召稀有，我是明白的，但經過反思後，我懷疑也可能是我尚未展示團體的「吃喝玩樂」，因而吸引不到你！畢竟當年鮑思高的慶禮院，也是有吃的、有玩的，才能聚集一群年輕人啊！

告訴你吧，每逢特別節日，我們均會齊集吃大餐慶祝；每年我們亦會有一天團體旅行及一次外宿的團體日；在特別的年份，我們更會一起到外地朝聖旅遊。這些活動讓我們在忙碌的俗世生活中得到歇息，增



進感情。因我們不像普遍的修道團體般居住在一起，平日各有各忙碌，我們特別珍惜這些相聚的機會！在團體的友愛共融中，我們也能感受到主的臨在。在此繼續期待跟你「吃喝玩樂」！送上照片，以茲證明。



香港團體神師：
梁熾才神父

香港團體電郵：
vdbhk2014@gmail.com

鮑思高志願會團體網址：
<http://www.volontariedonbosco.org/en/>

如果這是天主的旨意，去，不要害怕！



當我還
是小孩時，
我的父母常
帶我去聖堂，
參加每個主
日的彌撒聖
祭。彌撒後，
我們會去見
本堂神父。
他是一位傳
教士，他不

但教我們唱歌、跳舞和祈禱，更會每月探訪我們的村莊一次，並舉行彌撒。作為一位優秀的傳教神父，他很努力去探訪住在偏遠地區的教友，用非常親切和慷慨的態度對待他們。當我還是小孩的時候，我遇到很多其他修會的歐洲傳教神父在我的堂區服務。然而，我的傳教士召叫，是在我加入鮑思高慈幼會後才逐漸增強。在我國服務的慈幼傳教士的生活和聖德的見證，強化了我的慈幼傳教聖召。他們信仰的見證、關心窮人以及單純為青少年服務的心，讓我夢想有一天要像他們一樣，成為一位傳教神父。

今天，很多人說我的故鄉—印尼需要傳教士，因為那裡還有很多人沒有聽過福音，也不認識耶穌。是的，當我告訴我的父母，我想成為一位傳教士時，他們很驚訝和有點難過。媽媽告訴我：「我們這裡也缺少傳教士啊，你為甚麼要去這麼遠的地方傳教呢？但如果是天主的旨意，這是你的召叫，去，不要害怕，我們永遠以祈禱支持你。」我非常感謝慈幼會培育者，在我的傳教聖召上陪伴著我。由於我們印尼已經從傳教士身上得到了很多，所以就算是以一個微小的方式，我們都應該去分享果實。「你們白白得來的，也要白白分施。」（瑪 10:8）。我認為我們應該成為青年喜樂的見證，愛基督，並且無分國界地愛他人。經過辨識之後，我說了「是」，並完全降服自己，向萬民傳播福音。後來，總會長查偉思神父派遣

我到巴拉圭去。

作為巴拉圭的傳教士，我不僅要學習西班牙文和瓜拉尼文—巴拉圭人的兩種主要語言，但對我而言是完全陌生的語言，更要經歷「文化衝擊」，適應一個與我國的差異很大、全新的文化和傳統。有時，我很懷念印尼的食物、朋友和家人，但是，這正是一個挑戰，我會懷著耐心，一點一滴學習這國家的歷史，並嘗試接受和愛當地人民，以及他們的文化。無庸置疑，與其他文化的人士接觸，能啟迪我毫不動搖的信念，幫助我放下偏見，改善對自己的認識。這一切都能幫助我在修道和傳教聖召中得到成長。

透過祈禱、工作、犧牲和團體生活見證，活出慈幼會傳教生活，令我感到幸福和喜樂。慈幼會會士的陪伴和青年的喜樂，是我生命的一部分。所以，這更能驅使我跟隨耶穌基督，並一如鮑思高神父幫助貧苦無告的青少年一樣。對於想成為傳教士的慈幼會會士，我想說，我們都被召喚，把基督的愛分施給他人，特別是最貧苦無告的青少年。天主召叫我們傳播福音，不要害怕成為傳教士，因此，懷著鮑思高神父的神恩，真誠地說：「主，請派遣我」（依 6:8）。

Cl. Agustinus Jou Poma 神父
在巴拉圭的印尼籍傳教士

慈幼傳教意向

2015 年 9 月：為第 146 屆傳教士派遣身

願這一屆的傳教士派遣，能幫助推動慈幼會內每一個聖召的傳教精神和熱忱。

2015 年 10 月：為南亞地區慈幼會會士的教育和社會宗徒工作

願這地區作為教育和牧民工作者的會士兄弟，能見證以天主為首，並將福音傳給那些接受我們教育和社會服務的青年人。

人算天算

梁幹潮

某個主日早上，我正要去聖堂預備彌撒，管理員叔叔忽然來到辦公室找我。「神父，快來看看。」我跟著他走到我們的小小健身園；接著，他指著地上一個小小的「水眼」，請我看一下。我發現地台磚的夾縫中有少許滲水後，便和管理員叔叔一起掘起幾塊地台磚看看情況如何；原來從外面看到小小的滲水處，在下面已形成了一個水泉眼，而附近的泥土也已經流失了不少！因為漏水的地底水管不屬於我們鮑思高中心，而是水務局的財物，所以我們不能私自維修，必須通知他們來處理！由於是星期天，所以水務局沒有人接電話，只好留待工作天再致電水務局求助。

翌日早上，我打電話向水務局求助，他們中午才派工程師來察看情況。他們看清楚後，便要求我們立即拆除所有健身園的健身設備，地台磚也要移走，否則他們大型掘泥機開進來破壞一切後，也不會作出任何賠償；理由是我們未有水務局的批准便在他們的公用水管上的地面「違法」建築！正所謂「官字兩個口」，我只能一臉無奈地看著他們！

午飯後，我立即找來中心裡幾個年青力壯的青年一起做拆除的工作。烈日當空下，我們只花了3個小時，便將所有地台磚掘起並移放在旁邊；6套健身器材也拆除了，並放置在倉房內。當一切完成後，我回首望著空地，滿心感慨……我們之前用了3個多星期平整土地、砌地磚、落三合土，最後一件件部件小心裝配才完成，去年7月30日才祝聖啟用的健身園，現在只用了不足1年，便在3個小時內完全被拆除。事實上，自從健身園啟用以來，每天都吸引了很多附近的居民來健身，也造就了我們與他們接觸的機會；健身園拆除後，他們也沒有再來了！建築有時，拆除有時，願天主永受讚美。

某個晚上，我正與一羣來自香港的兄弟姐妹在中心的籃球場中分享，忽然風雲色變，下起大雨，也刮起狂風，我們立即走入屋內繼續分享。抬頭望

向窗外，竟然看到對面屋頂的鐵皮正被狂風掀起，驚險萬分！我們仍在驚歎狂風的威力時，管理員叔叔又來向我報告：「屋頂的鐵皮被風掀開了。」我回答說剛看到了，但他說：「不是對面屋的鐵皮，而是我們舊聖堂屋頂的鐵皮！」我聽到之後，立即奔到樓上，透過窗戶查看，發覺舊聖堂整個建築物屋頂的鐵皮已被狂風吹下來了！兩年前，由於舊聖堂嚴重漏水，一羣韓國義工出錢出力，花了3個多星期為我們安裝屋頂，並將建築物內部粉飾一番，作為青年中心之用，原本以為可以用上十年八載，但怎料到只用了不足兩年便告吹！20分鐘的狂風完全摧毀了我們三個多星期的努力和心血！若非上主興工建屋，建築的人徒然勞碌。願天主永受讚美。

面對著這兩個「廢墟」，心中只有一份無奈的感覺，一切看起來都很完美，但只因一些我們沒有預見的意外，就將之前所投入的時間、精力和資源付之流水！我們的傳教工作何嘗不是這樣呢？我們千算萬算，投入精力和資源，但到頭來卻發覺「失敗」得莫名其妙，有時不禁會問天主：「我所做的一切都是為祢而做的，但難道這不是祢所喜悅的嗎？」然而，人就是這樣的「近視眼」，只看到目前和眼前短短的距離就以為可以運籌帷幄，但放到天主眼前，這只是天國進程中的一粒微塵而已。眼前的「成功」可以是下一個「挫折」的前奏；同樣，目前的「挫折」也只是另一個「成就」的契機。我們最需要的不是不斷的「成功」，而是對天主救恩計劃必會完成的堅定信心。一個卑微僕人的所謂「成與敗」又豈是因為幾件個別事件而能評斷呢？只要他忠信地隨著主人的指示而前進，他的每一步都已經為主人最終的成功作出了貢獻。

既然我們的「人算」不能知悉上主的「天算」，那麼我們便得懷著信靠的心向前行；一如約伯所說的：「難道我們只由天主那裏接受恩惠，而不接受災禍嗎？」願天主永受讚美！

緬甸慈幼會會士直接參與救災工作

過去幾周，緬甸持續暴雨，洪水氾濫，全國各地區都傳出災情，根據緬甸社福部資料顯示，大量道路、橋樑和房屋毀壞，五十多萬畝的稻田被洪水淹沒，三千多間學校受損嚴重。

緬甸政府宣佈災情最嚴重的中西部實皆省、馬圭省、若開邦、欽邦等四個地區進入緊急狀態。慈幼會士於緬甸的米央瑪、卡勒、曼德勒及仰光等教區，已積極投入救援的行列。

當地居民極需要人道救援，包括食物、醫療藥物及帳

篷等物資，另外，由於很多耕地受到破壞，居民將面對糧食短缺、遷徙及重建的困難。慈幼會緬甸準會省長蘇嘉祿 (Charles Saw) 神父呼籲大家伸出援手，慷慨解囊，以幫助災民解決燃眉之急。

如欲支持慈幼會士的救援工作，可循以下連結，自「鮑思高慈幼會」下載捐款表格，了解捐款方式；填寫表格時，可註明捐款意向「為緬甸水災」：

www.sdb.org.hk/cp/p08/DonationForm.pdf 



第七屆聖母進教之佑國際大會社交網絡參與模式



繼 2011 年在波蘭琴斯托霍克舉行大會四年後，第七屆聖母進教之佑國際大會已於 8 月 6 日在都靈舉行開幕典禮。本年度，除了一千位來自世界各地的參加者可親身見證這場盛事之外，其他人士也可透過社交網路，

例如 Facebook、Twitter、YouTube、Flickr 等多媒體頻道參與會議。講者的一些想法及意願，會以突出的關鍵字眼顯示，例如 #hicdomusmea #adma2015 #200dB 等。

此外，大會還透過官方 YouTube 頻道，發放活動的現場串流。有關大會的資訊、最新情況及相關資料，可瀏覽官方網址：

www.congressomariaausiliatrice2015.org 

教宗都靈之旅行程

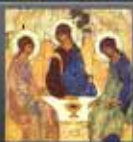
教宗聖方濟各已於 6 月 21 至 22 日完成都靈之旅。適逢今年是鮑思高誕生二百周年，整個訪問行程，可說時刻與慈幼家庭保持聯繫。

6 月 21 日主日，教宗首先探訪了青年監獄 (Ferrante Aporti juvenile prison)，並與青年囚犯共進午餐。監獄自 1845 年啟用以來，大部分牧靈主任皆由慈幼會士擔任，其現任牧靈主任為慈幼會 Domenico Ricca 神父。

下午，教宗又到聖母進教之佑大殿舉行會面，總會長范達民神父亦以官式迎接，並向其致送紀念品。教宗發表講話，並以聖母進教之佑降福結束會面後，繼續前往勝利廣場 (Piazza Vittorio)，會見來自多間慶禮院的青年。這個

「小型世界青年日」由教區及慈幼青年牧民團隊合辦，特別配合教宗到訪的時間，旨在帶領青年，發掘慈幼神恩的其中一個特質——教育情懷。





四味良品

(若 6:26-50/ 格前 11:23-29)

我的天父，亞當 — 人

永遠在線上，輸入中.....

我兒，在吃甚麼？

在吃甜品，好好味。

你愛甜品？

吃甜品可補充體力，心情愉快。

最甜的甜品是甚麼？



多糖份並不等於最甜。

啊！是所愛的人為自己精心製作的食物最甜。

最酸的食物是甚麼？

是醋嗎？

醋是酸的，變壞了的酒及牛奶也是酸的，但不算是最酸的食物。



當人不欣賞其愛人的心意所做的食物時，為這愛人，這食物是最酸的。

甚麼食物最苦？

你認為呢？

藥是最苦的，我最怕。

還有呢？

苦瓜、苦菜都是苦的。

但其實它們是甘多於苦。



當一個人因為愛而受盡苦辱，甚至把自己供給他人作食物，以維持他們的生命。

這人成了最含辛茹苦的食物。

最辣的食物呢？

所有勁辣、超辣、麻辣、『地獄辣』的食物吧！

吃辣的人有甚麼反應？

冒汗、心跳加速、醒神、心中有團火。

那些越辣的東西越能使人煥然一新、充滿熱火。

沒有最辣，只有更辣。

我的聖子是生命的食糧。

祂在最後晚餐時所建立的聖體聖事？

祂透過自己的苦難，為自己所愛的人成為了食糧，使人充滿活力，煥然一新。

可惜很多人拒絕食這食糧。

更多人忘記了這生命之糧。

我的爸爸，願祢的名受頌揚，願祢聖子為愛世人所給予的食糧受重視並受尊重。
求祢每天給予我這生命之糧，讓我充滿朝氣及熱火，接受祢聖子的心意，去更新自我。不要讓我再輕視及浪費這生命之糧，卻讓我品嚐這食糧的各種味道，更有活力去生活。

我兒，這食糧是為所有的人，特別為預備好的人。

四種味道混在一起的食物，是世上唯一的佳品。

註：天父既是永恆及時常看顧亞當，因此，對話中不會顯示時間及 ✓✓。

我感謝・我祈求

文文

一位獻身者就該是一個祈禱的人，因為獻身生活即是為主而活，成為延續耶穌在世的生活。他在世時不斷祈禱，即使日間的福傳工作多忙碌，他也在晚上祈禱，天主與他息息相通、形影不離。天主的旨意就是他的食糧，所以他充滿能量，說話有權能、治病有神力、驅魔有權威。其實，我們成為獻身者，就是活出耶穌的生命，祂是獻身生活的模範、是獻身者的主！我們跟隨祂就要活出「心中有主，由祂作主」的生活。但我們是有限的人，每天被世俗煩惱侵擾，工作忙碌又繁瑣，怎樣去肯定自己心中有主呢？更難以一切由祂作主！我們要怎樣肯定這是主的旨意？

聖保祿宗徒已在《得撒洛尼前書》，把心中有主的祕訣教了我們：「應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝：這就是天主在基督耶穌內對你們所有的旨意。」（得前 5：16-18）

我們是喜樂一族，因為我們有天主作父親！人在做，天在看，天父會補我們的不足！還有甚麼憂慮可侵擾我們呢？可是，如何能養成不斷祈禱的習慣？這其實不難。我們的腦袋有慣性能力，把耶穌禱文：「主耶穌基督，天主子，可憐我罪人」或任何短誦念熟後，便能銘記於心。但凡等待的時刻就是機會，如轉換工作、等電梯、等車，或跑步、做運動等都可以多次誦念，慢慢養成習慣後，禱文便可以隨時出現在腦際，還能減省很多無謂的埋怨、對人的批評等污染心靈的閒思。正如詩偈所說：「春有百花秋有月，夏有涼風冬有雪；若無閒事掛心頭，便是人間好時節」，提醒我們凡事要向好處看，自然能事事感謝造物主！

一顆感恩之心是天主最珍視的，祂願意我們稱祂為父，更願意賜給我們作祂子女的最好安排。只要有一雙慧眼、一顆慧心，就會發現處處有祂仁慈的眷顧，所以事事感謝就隨之而來。

在我發願二十五年銀慶當日，寫下的祈禱文與大家分享：

我感謝・我祈求

主！我感謝祢創造了人，更使我生而為人；我祈求使我充滿生命去發展祢所賜的才能。

主！我感謝祢創造了女性，更使我生為女性；我祈求使我活出女性優雅穎慧的品味。

主！我感謝祢興神恩、賞聖召，使我成為母佑女兒；我祈求在我有生之年能活出喜樂的生命。

主！我感謝祢此生給我的一切恩賜；我祈求能與祢常在一起，平安、喜樂地完成使命。

主！我感謝祢賜我活到此刻；我祈求賜給我溫良的耳順之恩，更賜我從心所欲而不踰矩的自由！

這樣的獻身生活多美妙！我雖未能全然做到，但天天努力，我深信天父一定會補我的不足！

談情說愛

黃建國

天主安置我們在世界上生活，並非獨自一人生活，而是與他人一起生活，最先是與自己另一半一起生活，然後與子女一起生活，最後與其他人，即與社會一起生活。與人一起生活的先決條件及基礎，就是互信、互尊、互依、互補。由於一起生活，就產生出種種關係：夫妻關係、父母子女關係、情侶關係、朋友關係、老師學生關係、上司下屬關係、同窗同事關係、僱主僱員關係等。究竟「關係」是甚麼？其實，我們常運用「關係」兩字，它是如此普通又普遍，卻很難下定義。讓我不自量地暫下定義：關係是人與人互動的態度。如果說「我們關係良好」，意思是「我們互動的態度真誠」，包括互相信任、互相尊重、互相依靠、彼此互補；而「情」與「愛」就神奇地交織在人與人的關係及互動態度中。

我們對人最大的情懷，若用中文來表達，就是一個「愛」字，而英文也只得一個“love”字。然而，希臘文的「愛」卻有四個字：“eros”指男女間的愛，我稱之為「愛情」；“philia”指朋友間的愛，我稱之為「友情」；“storge”指父母子女間的愛，我稱之為「親情」；“agape”指無條

件的愛，我稱之為「大愛」。除了大愛外，其他三種愛都有條件，最有條件的是愛情，最少條件的是親情。老實說，真正的愛是無條件的，有條件的愛不是愛，而是一種交易。無論你現在是處於哪一種愛中，目的只有一個，就是要朝著“AGAPE”——無條件的大愛去不斷成長，這樣的生活才會美滿。

其實在生活中，「情」與「愛」是分不開。讓我們來探討「感情」是甚麼一回事。我們常聽人說「日久生情」，原來相處時間久了，就會產生「感情」。「感情」意即對對方在意、在乎、關心、有興趣，與對方在一起感到舒服等。在待人處事時必須要有「熱情」；在人與人的互動中，很多時「盛情難卻」，所以免不了要做很多「人情」。有人做事對人是以「法理情」為原則，這樣的人比較理性，是非清晰、黑白分明，對人處事比較公平；另一些人卻以「情理法」為依歸，這些人比較感性，是非模糊，很多灰色地帶，對人處事難以公平。我們並非完美，對別人犯錯應持「情有可原」的「情懷」。在生活的互動中，要享受寫意的生活質素，很多人都會講究「情調」和「情趣」。當我們

萬事不如意或感到委屈、不受重視時，免不了有「情緒」或感到情緒低落。對於別人的不幸遭遇，我們都會深表「同情」。成功人士辦事時，都擁有「激情」的要素。在人與人的交往互動中，必須真誠相待、真情流露，絕不可虛情假意。

如要享有高質素生活，最重要的是必須擁有好「心情」。但事實上，我們的「心情」時好時壞，毫不穩定；而好「心情」是身心靈健康不可或缺的元素。怎樣才能常常保持好「心情」呢？談何容易！我認為對人生保持「正面、積極」的看法是先決條件。因為「你如何觀看就創造了你所看到的。你看到甚麼就創造了你所體驗的。這是你的選擇。若你改變如何觀看，其他一切都會改變。你看到甚麼，你就得到甚麼。你相信甚麼，你就看到甚麼。你不相信的，你就看不到，或更好說你不願意看到；所以相信也是一種選擇」。因此，凡事都有兩面，如果你凡事都往好的一面去看去想，那麼正能量就會伴隨著你，你就會享有好心情，身心靈都會健康。

有些人認為「日久生情」不一定準確，因為他們體驗的是「日久生厭」；這正是很多

年長夫婦的實在體驗。我認為主要原因有二：（一）在於「習以為常」，失去了新鮮感，把一切都當作「理所當然」。若能從「理所當然」的夢中醒來，就會活在「恩」當中，使生命充滿新鮮感，事事感恩。（二）長者基本上身體狀況都不太好，不是這裡不舒服，就是那裡酸痛。所以，他們通常會把注意力放在身體不適的地方，沒有餘力去關心別人；再加上這時候長者也比較期盼他人了解、包容及多關心自己，因此對人比較沒有耐性且多抱怨。讓我們對長者多多包容體諒。

不少人對「喜歡」及「愛」有模糊的看法，我想提供我的看法給各位參考。無論「喜歡」或「愛」，首先都要弄清楚「誰是受惠者」。當「我喜歡你」時，「我」是「受惠者」：當你有些東西能滿足我的感官需求時，我就喜歡你。例如你很漂亮，滿足了我的視覺需求；你對我很有幫助；你很聽我的話；你的做法、想法很合乎我的看法等。但當「我愛你」時，「受惠者」是「你」：我為你付出、為你犧牲、為你著想，希望你方便、舒服、快樂、幸福、健康、成功等。所以「我喜歡你」時，是把焦點放在我自己身上；而「我愛你」時，則是把焦點放在你身上。

有情的愛比較溫馨，無

情的愛比較冷酷、超脫；而“AGAPE”——大愛才是真愛，也是有情之愛。我相信天主對世人的愛就是這個“AGAPE”——大愛。只要看看「祂從無限多的選擇及可能性中，卻選擇了屈尊就卑，降生成人，成為與我們人一樣，與我們同步，犧牲了自己的生命，死在十字架上，為把我們平安地領回天父的家鄉」，就可瞭解天主對我們的愛是充滿溫情。若天主愛我們而不讓我們知道、體驗或感受到祂的愛，那麼我們便等於沒有收到，當然就不會回應。

人與人之間若有情而無愛，這個情遲早會變成「厭」，變成自私的。這對夫婦關係非常關鍵，因為當彼此的愛漸漸消失或枯竭時，情也必將盡。

在生命中出現或遇到的人物，並非偶然，而是一種緣份；或更好說是天主的苦心安排，都是使我們活得精彩、健康、快樂所必須。怎樣才能保持我們對人的這份真愛呢？讓我介紹兩種簡單的方法。

使人容易老化或生病的罪魁禍首，就是體內的自由基，它會使細胞氧化及破壞；而自私就是我們心中的「自由基」。首先我們要培養正確的「自私」。自私有兩種，其目標都是一樣：獲得快樂。第一種自私是「從愉己獲得快

樂」，第二種自私是「從愉人獲得快樂」。「從愉己獲得快樂」就是我們所說的真自私，這種自私需要戒除。「悶」字是由「門」加「心」字構成，意即把自己的心關在門後，常把注意力放在自己身上，時時刻刻面對著自己，不悶才怪！若我們想開心、想快樂，不是要尋求快樂或開心，而是設法使別人開心、使別人快樂，那麼自己才會快樂。有一則故事是這樣：一隻狗向大師請教：「大師，哪裡可找到快樂？」大師回應：「快樂就在你的尾巴上。」狗就拼命去抓去咬自己的尾巴，始終失敗；回來對大師說：「您騙我，我怎樣也不能抓到尾巴。」大師微笑說：「我沒有叫你去抓尾巴。你試試往前走，看看你的尾巴會怎樣？」狗向前走時，果然尾巴也跟著牠。原來快樂不可直接獲取，而是做了其他愉人的事後副產品。

另一種方法就是學習「祝福」別人。祝福的拉丁文是“Benedicere” = “Bene”（好）+ “dicere”（說），意思是對人說好的話——正面、積極、支持、鼓勵、欣賞、肯定的話。這些祝福的話有賦予人生命、活力、意義的能力，因此我們要養成祝福的習慣。祝福是一個雙贏的行為：聽的人充滿愉悅、生命、活力、意義；說的人人見人愛。這樣的人常會擁有好「心情」。

黃龍軒修生、盧山修生矢發終身聖願



黃龍軒修生(左三)發願後與林吉男主教、斐林豐省會長、黎明智院長及家人等合照。



盧山修生發願後致謝詞。



初學師 Geronimo 神父及同期同學 Castillo 修士和潘銘智修生到賀。

