

第二十六屆普世青年節
慈助大家庭(中華會省)慈青團
第三次培育資料

2011年5月21日



MADRID
2011/08/7-23

姓名：_____

組別：_____

聖方濟・亞西西



姓 名：*Francis (of Assisi)*

中文譯名：方濟

出生地點：意大利 亞西西城

紀念日：10月4日

生平事蹟：

聖方濟於1182年在意大利的亞西西城出生，因此聖人常被稱為「*St. Francis of Assisi*」。方濟為人和善，能幹而平易近人，他喜歡吃喝玩樂，並虛度時光直至25歲。愛做騎士的他，因一次作戰被俘後，救恩就在他身上開始了，他在牢獄中，雖然尚未明瞭天主的計劃，反而怡然自得，喜樂於主。方濟決心追隨基督，他在亞西西附近騎馬時，巧遇麻瘋病人，他動了憐憫的心，下馬親吻他的手，盡力幫助他們，這事件使他洋溢著喜樂和驚奇。

心靈和肉體完全變化了的方濟，有一天走進了破舊的聖達勉堂，俯伏在苦像前祈禱，十字架上的耶穌對他說：「方濟，你去修理我的屋宇吧！」。此後，他全心皈依天主，願意放棄俗世的家、財物、與父親關係破裂，在主教和眾人面前，脫去身上衣服，歸還父親。他愛主的真情，不為任何事物所阻隔。

方濟創立小兄弟會，即現今的「方濟會」，會士願意過著一無所有、一無所依的生活，願把一切美善，歸於至高及至尊的主天主。其後，與聖佳蘭創立「聖佳蘭女隱修會」。方濟巡遊各城各村，有很多在俗男女跟隨他，願意獻身度福音生活，便組成「在俗方濟會」。

1224年方濟在拉威納山上的隱修地，在天主的神視中，經驗到奇蹟，身上印上了主的五傷，以後他就如親身感受到耶穌在十字架上所受的苦。他雖清楚感到基督的苦楚，卻又有無法表達的喜樂，因他感到與耶穌如此的親近。就在這時，他作了幾篇造物讚來表達他的感受。

1226年方濟44歲，他正歡迎死亡的來臨，並要求赤裸躺在地上，照常面向著天，整個人沉浸在光榮中，並以左手掩著肋旁的聖傷，向其兄弟們說：「我做了我應做的事，願基督訓示你們應做的一切」。

福傳特色：甘貧如飴，在一無所有中找到喜樂，也更親近天主，以隱修的祈禱生活作為奉獻，為天主作見證。



靈修功課(一)

聖母媽媽是我們的導師，我們的助佑，誦唸玫瑰經更能讓我們藉著默想，參與天主的救恩計劃，誠邀您每天都以玫瑰經作為生活的奉獻。

歡喜奧跡：(星期一及六誦唸) 1) 聖母領報 2) 聖母往見聖婦依撒伯爾 3) 耶穌誕生 4) 聖母獻耶穌於主堂 5) 耶穌十二齡講道	光明奧跡：(星期四誦唸) 1) 耶穌在約但河受洗 2) 耶穌參加加納婚宴 3) 耶穌宣講天國福音 4) 耶穌在大博爾山顯聖容 5) 耶穌建立聖體聖事
痛苦奧跡：(星期二及五誦唸) 1) 耶穌山園祈禱 2) 耶穌受鞭打之刑 3) 耶穌受茨冠之苦辱 4) 耶穌背十字架上山 5) 耶穌在十字架上死	榮福奧跡：(星期三及主日誦唸) 1) 耶穌復活 2) 耶穌升天 3) 聖神降臨 4) 聖母蒙召升天 5) 天主光榮聖母



靈修功課(二)

為效法聖方濟以祈禱奉獻生活，我們也能在每天的祈禱中做得更好！
請想想每天的個人祈禱意向，每一天都為不同的人/事祈禱。

我的祈禱意向

星期日	
星期一	
星期二	
星期三	
星期四	
星期五	
星期六	

備忘：



慈幼青年運動 www.sdb.org.hk/sym

第廿六屆普世青年節 慈青團 www.sdb.org.hk/wyd2011

WYD2011 official web <http://www.madrid11.com/en>