



慈幼葉漢千禧小學

Salesian Yip Hon Millennium Primary School

校訓：誠 信 儉 樸



十月牧民常會（香港區）

家長教育 分享

- 牧民主題: 成為今日人類大家庭的酵母，強化教育牧民團各成員，特別是家長，好能成為酵母，陪伴青年成長。

- 五大核心價值一家庭

- 家長教育課程架構（小學）- 簡介會

2022年12月19日

- 國家安全：學校具體措施
(2023 年 6 月增強版)

一筆過家長教育津貼(小學)

- 教育局於2022年12月公布《家長教育課程架構（小學）》，讓小學生家長認識兒童的全面發展，促進兒童健康、愉快及均衡的發展，提升家長的身心健康，以及加強家校溝通及合作
- 小學提供20萬元的一筆過家長教育津貼，於2022/23至 2025/26 學年啟動及舉辦有系統的家長教育課程

範疇一：認識兒童發展	● 升小銜接活動 ● 執行功能 ● 溝通與社交	
範疇二：促進兒童健康、愉快及均衡的發展	高小 ● 閱讀，故事家長，親子閱讀教育，閱事家長培訓 ● 全校有關言語治療師的講座 ● 伴我啟言(全校語障學生) ● 如何培養孩子的專注力 ● 認識互聯網 ● 青春期的變化 初小 ● 提升中英文讀寫能力工作坊(特定學生) ● 全校有關言語治療師的講座 ● 伴我啟言(全校語障學生) ● 及早適別家長講座(特定學生) ● 閱讀，故事家長 ● 親子閱讀教育 ● 閱讀家長培訓 ● 如何培養孩子的專注力 ● 認識互聯網	
範疇三：促進家長身心健康	高小 ● 靜觀 ● 親子溝通和管教 初小 ● 靜觀 ● 親子溝通和管教	
範疇四：促進家校合作與溝通	高小 ● 家教會 ● 家長義工活動 ● 家長義工頒發感謝狀 ● 家長義工燒烤活動 ● 家教會旅行 ● 家長會 初小 ● 家教會 ● 家長義工活動 ● 家長義工頒發感謝狀 ● 家長義工燒烤活動 ● 家教會旅行 ● 家長會	綠色：學校已有活動 黃色：將會推行活動



[https://www.parent.edu.hk/docs/default-source/curriculum-framework-on-parent-education-\(primary-school\)-briefing-session/curriculum-framework-briefing-session.pdf?sfvrsn=803fd4ee_2](https://www.parent.edu.hk/docs/default-source/curriculum-framework-on-parent-education-(primary-school)-briefing-session/curriculum-framework-briefing-session.pdf?sfvrsn=803fd4ee_2)

https://www.parent.edu.hk/article/framework_pri_briefing

範疇一：認識兒童發展

家長學習目標

- 在家長自身、家庭和社會互動發展幾方面，了解兒童在**中童期發展的範圍和過程**
- 運用有關中童期發展的知識，增強對子女的同理心和更接受子女的**個人獨特性**，為子女訂立**合理的期望**，增進親子關係和提升子女的身心健康
- 掌握促進兒童於中童期發展和身心健康的**策略**，並在子女出現偏離一般兒童發展的情況時，**及早介入**。

範疇一：認識兒童發展

4. 兒童發展的範疇

- 兒童的**全面發展**
- 兒童發展的主要範疇：
 - 體能
 - 認知、語言和溝通及執行功能
 - 心理社交
 - 群性
 - 情緒
 - 品德

5. 理解兒童發展的關注課題

- 採取配合兒童發展的育兒策略
- 確保孩子順利適應銜接階段
- 培養孩子的自我管理能力
- 支援兒童與同儕的社交發展

本校家長教育內容：

- 確保孩子順利適應銜接階段
 - 從幼稚園入讀小學，至升讀中學
- 培養孩子的自我管理能力
 - 執行功能技能和自我管理能力
- 幫助子女發展適當的溝通和遊戲技能
- 朋輩關係
- **孩子靈性的發展**

範疇一：認識兒童發展— 確保孩子順利適應銜接階段 從幼稚園入讀小學，至升讀中學

- 小一銜接活動 例如親子講座 / 親子校園遊蹤活動
- 小一家長小冊子 / 功課代號表

幫助家長掌握知識和技能，為子女提供全面的支援和培養子女的能力，以便順利銜接和適應小學



●升中銜接活動

例如家長會

介紹升中報校注意事項

認識及參觀中學，升中面試準備，認識葵青中學校網

呈分方法，準備學生學藝成就的文件

範疇一：認識兒童發展— 幫助子女發展適當的溝通和遊戲技能 朋輩關係

●親子溝通法

●了解孩子社交及 父母如何建立孩子的社交能力 講座

●JustFeel感講夥伴學校計劃 家長講座

善意溝通

<https://zh.justfeel.hk/compassionate-school-programme>



LEAP的家長教育課程「新一代健康成長錦囊」，分為成長篇及性教育篇，合共八節，每節二小時



培養孩子的自我管理能力



朋輩關係



課程主要內容：

成長篇(六節)

提升管教子女的技巧及信心

認識子女成長中的變化，調整相處模式

與子女打開溝通之門，增強親子關係

疏導及教導子女處理情緒，提升情緒健康

反思自身的成長經歷，從而改良教育子女的方式

裝備預防子女濫藥的知識，包括辨識子女濫用藥物的徵狀

<https://www.leap.org.hk/tc/programme.php?cid=5>

性教育篇(二節)

探討濫藥與性罪行的關係

協助子女建立正確的性態度及價值觀

學習克服與子女談性所遇到的困難

掌握與子女進行家庭性教育的基本原則及技巧



● 公教家庭聚會

1. 家長分享會

2. 學生小組活動

(邀請公婚會姑娘主講分享
教友家庭信仰培育經驗)

(兒童靈性發展)



●創作正向家長教育影片

帶領創意媒體班學生創作正向家長教育短片，宣揚家長與子女正向溝通的訊息，學生影片更參與由教育局舉辦的「童真同心照未來」家長教育短片創短片



透過本校家校通訊軟件(eclass)及校本媒體平台(facebook及intstagram)發放予本校家長及公眾觀看，均獲得正面評價。其中兩支參賽影片分別榮獲短片創作比賽小學組冠軍及優異獎女，對參賽同學於表達正向家長教育的概念，帶來正面的肯定及認同。作比賽

[https://www.youtube.com/watch?v=F
MpBjyqo0-Q](https://www.youtube.com/watch?v=FMpBjyqo0-Q)

範圍二：促進兒童健康、愉快及均衡的發展

家長學習目標

- 掌握促進兒童身體、心理及情緒的**全面發展**和**精神健康**所需要的知識、技能和態度
- 了解如何締造**有利**子女健康及均衡發展的**環境**
- 了解如何支援子女發展、解讀和採用「**兒童為本**」的育兒方式，以及處理子女在這發展階段遇到的問題
- 掌握兒童於這階段學習和發展的具體特質、常見的學習問題、特殊教育需要 (SEN) 的早期徵狀，以及兒童的**壓力徵狀**，以為子女的學習提供支援，並促進他們的全人發展

範圍二：促進兒童健康、愉快及均衡的發展

3. 家長應如何促進兒童的健康、愉快及均衡發展

- 在家中支援子女學習
- 通過遊戲和閱讀促進全人發展
- 於中童期採用正向育兒方式



4. 促進兒童健康、愉快及均衡發展的關注課題

- 促進互聯網和電子裝置的健康使用
- 支援健康的兩性關係發展
- 認識兒童的特殊教育需要以便及早介入

本校家長教育內容：

- 促進互聯網和電子裝置的健康使用
- 認識兒童的特殊教育需要 (支援子女學習)
- 正向育兒

範圍二：促進兒童健康、愉快及均衡的發展

--促進互聯網和電子裝置的健康使用

--支援子女學習

●執行功能講座

●專注力講座

●認識互聯網講座

圖書組

●親子閱讀講座

●兒童導師啟蒙課程

(此課程為書伴我行

「書包圖書館」計劃下的家長培訓

2.受訓家長會於兩次課堂中學習並實踐與兒童伴讀的技巧)

●家長英語班—教授子女英語能力

●「提昇中英文讀寫能力工作坊」

勞紫華教育心理學家支援家長

在家教導有學習困難的小一子女，

一方面讓家長了解子女在學習上遇

到的困難，另一方面教導家長如何

跟進子女的功課，學會以不同的遊戲

及活動，來提昇子女的讀寫能力

https://www.syh.edu.hk/tc/school_albums?page=8

範圍二：促進兒童健康、愉快及均衡的發展

--正向育兒方式

- Eclass App訓育資訊

1. 《青少年罪行誌・師長攻略》

2. 保護兒童

3. 提子動畫廊

- 介紹不同類型的騙案和防騙技巧

範圍二：促進兒童健康、愉快及均衡的發展

-- 認識兒童的特殊教育需要

-- 支援子女學習

2023-24推行

- 聽障及語障學生家長工作坊

讓家長學習與子女伴讀的重要性及方法。

- 言語治療家長講座
題為《“語言’專’家”——
如何提昇專注力以增強語言能力》

- 「伴我啟言」親子小組

挑選能力相近的語障學生及其家長
支援有語障學生的家長

- 「小一學生學習支援家長工作坊」

輔導主任教導在「及早識別和輔導有學習困難的小一學生」計劃中被評為「有顯著學習困難」和「有輕微學習困難」的家長，如何在家中提升有學習困難子女的學習表現，助其溫故知新，及早鞏固學習根基

範疇三：促進家長身心健康

家長學習目標

- 認識家長身心健康和親職壓力，並掌握實用的壓力管理策略
- 了解家長身心健康的重要性及對兒童發展結果的影響
- 了解建立親職反思功能和家庭抗逆力的重要性，以及小學階段子女的發展
- 掌握與子女年齡相符和有效的親子溝通和以家庭為導向的人際技巧，有利於小學階段子女的發展

範疇三：促進家長身心健康

1. 關鍵概念

- 親職壓力
- 家長身心健康
- 壓力管理
- 家庭抗逆力
- 有效的家庭溝通
- 自我關顧

本校家長教育內容：

- 家長身心健康的關注課題
- 親職壓力的知識和實用的壓力管理策略

範疇三：促進家長身心健康

家教會

- 親子靜觀工作坊

- 家教會家庭旅行

https://www.syh.edu.hk/tc/school_albums?page=2

輔導社工

- 靜觀教養家長工作坊
- 家長興趣小組

- 中華文化家長講座
中醫講解中醫健康生活理念
認識中草藥文化

https://www.syh.edu.hk/tc/school_albums?page=4

2) 靜觀教養家長課程 簡介

靜觀 (Mindfulness) 近年在臨床醫療及精神健康領域上的應用備受關注，最新科研實證顯示保持能夠改變大腦神經迴路，提昇情緒健康，並能提升專注力，記憶力等。

本課程以荷蘭阿姆斯特丹大學 Prof. Susan Bögels研發的靜觀教養家長課程 (Mindful Parenting) 是專為家長而設的八週靜觀課程, 旨在使家長:

- 感到更平靜和更滿足；
- 與子女相處更融洽
- 更有技巧地面對壓力；
- 提升覺察力，更自在地面對家庭生活中的困難。

課內容:	1.自動導航的教養子女方式; 5.教養子女和基本思維運作模式 2.懷着初心教養子女; 6.衝突與教養子女 3.作為父母,與自己身體重新連繫; 7.愛與底線 4.面對親職壓力時,回應而不反應; 8.在靜觀子女教養的路途上繼續
點:	書學校

範疇四：促進家校合作與溝通

家長學習目標

- 透過了解兒童在小學階段的學習、價值觀教育及生涯規劃，掌握與**家校合作與溝通**相關的知識、技能和態度
- 家長和學校將會更明白**家長參與**對於培育子女、協助子女適應學校環境，及家長參與家教會舉辦的活動以加強學校與家長之間關係的重要性
- 家長和學校將有更充足的準備去尋求建立**家校合作伙伴關係**，以支援兒童成長和發展需要。家長 / 學校將了解如何彼此協作建立互信的關係，並採取雙贏的策略，以面對子女過渡至不同學習階段時所帶來的挑戰和問題

範疇四：促進家校合作與溝通

1. 關鍵概念

- 家校合作伙伴關係
- 價值觀教育
- 生活技能 / 生涯規劃
- 正面的家長參與
- 家庭環境
- 有效溝通

2. 深化家校合作

- 了解家校合作的重要性
- 加強家校合作
- 溝通渠道和技巧
- 建立良好的夥伴關係

校本家長教育內容：
積極參與義工活動
家長設立獎勵計劃，以肯定他們的付出

範疇四：促進家校合作與溝通

- 家長義工培育工作坊
- 家長義工聯誼活動
- 午膳家長義工工作
- 小農夫家長義工

家教會

- 慈千密密傾
- 家教會組織及活動

- 中華文化日家長義工
- 聖誕聯歡家長義工
- 中秋節活動家長義工

家長學堂計劃

圖書組

- 家長故事姨姨
- 故事家長培訓
- 家長圖書組義工

鮑思高康樂中心

- 家長義工
- 家庭活動

- 家長問卷調查



向家長傳遞慈幼會教育理念

校網

Facebook , intstagram

耕耘

學校概覽

校長心語

鮑思高家庭通訊

家長會(小一入學) / 家長日

幼稚園參觀

結業禮 畢業禮

公教職工彌撒(邀請公教家庭參與)

公教家庭聚會

邀請公教家庭出席慈幼會慶典

鮑思高康樂中心

向家長傳遞天主教五大核價值

小海豚獎勵計劃(家長在家評估)

天使行動(在家篇)

感恩扎記 (家庭照/漫畫/文字)

中秋孝親慶祝會 / 親子月餅製作

https://www.syh.edu.hk/tc/school_album/%E4%B8%AD%E7%A7%8B%E8%A1%A8%E5%AD%9D%E8%A6%AA%E6%85%B6%E7%A5%9D%E6%97%A5

善會親子BBQ/盆菜

端午節親子活動

家長手機攝影技巧班+以家庭為題的攝影比賽

婚姻輔導會小冊子及觀看家庭教育短片

公婚會家長培育工作坊(公教家庭)

國家安全：學校具體措施 (2023 年 6 月增強版)

家校合作

- 學校應多舉辦**家校合作和家長教育活動**，包括透過推動**德育**、公民及國民教育活動，以加強培養學生正確的**價值觀及健康的生活方式**（包括正確使用社交媒體及避免接觸不恰當的網上資訊）。
- 學校可檢視現有的親子活動和家長教育活動，考慮**加入中華文化等元素**，並
- 舉辦**家長講座**，幫助家長協助子女以理性和正面的態度了解《香港國安法》的立法精神，建立正確的價值觀。
- 學校可多舉辦家長工作坊及小組活動，讓**家長學習如何協助子女以多角度認識及分析身邊事物的技巧**，幫助子女明辨是非。
- 學校亦可透過家長**茶聚**，或**建立家長學習圈**，讓家長之間互相分享有關的心得和經驗，包括如何建立良好的親子溝通、處理與子女的衝突、疏導子女因面對社會紛爭而產生的負面情緒等。
- 《2022 年施政報告》宣布，所有公帑資助學校須**每年為家長舉辦至少一項與國民教育相關的活動**。
- 與家長保持緊密溝通，尋求家長的支持、理解和配合，**加強家校合作，讓家長與學校攜手促進學生有效學習及健康成長，成為守法守規的良好國民和公民**。